

REACHING OUT TO



A HURTING WORLD

By: Richard Massman



**Christ-Centered Workbook on Recovery
and Coordinating Twelve-Step Meetings**

SPANISH EDITION



By Richard Massman

Por Richard MASSMA

**Workbook Cristo Centrada sobre la recuperación
y coordinación de las reuniones de Doce Pasos**

**Copyright © 1994 Richard MASSMA
Este libro puede ser copiada con permiso**

Publicado por



Teléfono: 727-804-0888

Sitio Web: www.RecoveryInChrist.org

Email: RecoveryInChrist@msn.com

INFO@RecoveryInChrist.org

DE LA RUINA PARA REDEMPTION

Una profunda caverna oscura del vacío,
nada de este mundo puede llenar.
La angustia mental y el intestino desgarrador dolor,
seguramente este debe ser un infierno.
Mi mente está corriendo y buscando siempre,
un lugar al que pertenezco.
Los sentimientos de ser inadecuado y sin valor,
son siempre muy fuerte.
Siempre inquieto y siempre tensa,
listo para luchar o huir.
Buscando el amor en todos los lugares equivocados,
conformarse con la diversión "cuestionable".
La depresión, la desesperación y la miseria,
me persiguen a cada paso.
El resentimiento, la ira y el odio,
me llevan a estrellarse y arder.
Lo que queda es un montón de cenizas,
resultados de la vida en la contienda.
Jesús me abraza con su amor,
en la cuneta de mi vida.
Su amor es muy cálido y seguro,
más que fluye sin fin.
Su gracia y misericordia sin fin,
Por qué mi corazón empezaba a mejorar.
Hay un enorme agujero en cada vida,
sólo el Espíritu puede llenar.
Para recibir muchas bendiciones del Padre,
sólo tenemos que dar nuestra voluntad.
Así que si tú también eres un viajero cansado,
y morir un día a la vez.
¿Qué es lo que tienes que perder,
beber su terraplén de Vino Nuevo.
Y, a Jesús!

TABLA DE CONTENIDO

Introducción	1	Paso Cinco	33
Información sobre la recuperación En Cristo	2	Paso Seis	34
Sección Primera		Paso Siete	35
Reuniones del Grupo de Apoyo	3	Paso Ocho	36
Compartir en pequeños grupos	4	Paso Nueve	37
Formato de reuniones	5	Paso Diez	38
Observaciones Reunión	6	Paso Once	39
Reglas básicas	7	Paso Doce	40
Los Doce Pasos	8	Meditaciones bíblicas	41
Las Doce Tradiciones	9	Sección Cuatro	
Oraciones de recuperación	10	Temas relacionados Recuperación	42
Otras reuniones	11	La ira	43
Sección Segunda		Actitud	44
Adicciones y Recuperación	12	Límites	45
Adicciones	13	Centrada en Cristo	46
Gráfico Adicción	14	Confrontando Otros	47
Codependencia	15	Las emociones dañadas	48
Preguntas Codependencia	16	Depresión	49
Familias disfuncionales	17	Miedo	50
La negación, la habilitación Y tocar fondo	18	El perdón	51
Cuidado de toma - Salvador	19	La culpa	52
Intervención	20	Santidad	53
Mecanismos de Defensa	21	Humildad	54
Surrender	22	A juzgar	55
Surrender Contrato	22a	Obediencia	56
Recuperación	23	Dolor	57
Adicciones conmutación	24	Paz	58
Alcanzar a otros	25	Perfeccionismo	59
Falsas Creencias - Solución de Dios	26	Orgullo	60
Sección Tercera		Problemas	61
Trabajar los pasos	27	Rechazo	62
Acerca de los pasos	28	Relaciones	63
Paso Uno	29	La religión no funciona	64
Paso Dos	30	La adicción al sexo	65
Paso tres	31	Sexo - La homosexualidad	66
Paso Cuatro	32	Vergüenza	67
		Confianza	68
		Amor Incondicional	69
		¿De dónde vienen los	70
		Voluntad de Dios	71

NOTA: Los comentarios en este libro fueron escritos por Richard MASSMA (uno de los fundadores del Ministerio) y son sus opiniones. Utilice lo que es útil y dejar el resto.

1) INTRODUCCIÓN

Este libro está destinado a ayudar a establecer y ayudar a los grupos de apoyo centradas en Cristo y animar a los cristianos en el proceso de recuperación. Los comentarios en este libro están escritos desde la perspectiva de un cristiano en la recuperación. Este libro pretende ser una herramienta de recuperación de plain-hablando para ministrar a personas heridas y equipar a los pastores, ministros y misioneros para ayudar a los necesitados.

Hace un poco más de una década, llegué al punto en mi crecimiento espiritual, donde tuve la oportunidad de rendirse totalmente al Señor. Era el final de un camino llamado "My Way". En una forma poderosa y decisiva, Jesús me llevó a participar en grupos de doce pasos, como Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos.

Me puse completamente libre de alcohol y drogas en mi punto de rendimiento totalmente al Señor. Sin embargo, ese fue el principio de mi recuperación y no el final. La adicción es un síntoma de un mayor causa subyacente. Mi vida estaba fuera de balance, fuera de servicio y en necesidad de reparación. Yo estaba en la necesidad de "una renovación de la mente."

No etiqueta de precio puede ser colocado en la ayuda que he recibido a través de estos programas de doce pasos. Regular la religión y la ayuda médica no funcionó para mí y un programa de tratamiento no estaba disponible cuando yo entré en la recuperación. Me consideraba más allá de la esperanza y más allá de ayudar. No habría habido ningún problema en conseguir muchos más que estar de acuerdo.

Parece que he intentado todo lo que este mundo tenía que ofrecer en la búsqueda de algo parecido a la felicidad y la paz. Nada funcionaba y el suicidio se convirtió en una opción. Cuando el dolor es lo suficientemente malo para un tiempo suficientemente largo, una persona tendrá en cuenta cualquier cosa. Intenté quitarme la vida varias veces antes de entrar en la recuperación. En mis ojos - no había ninguna esperanza.

Para mi sorpresa, el proceso de recuperación que funcionó para mí. Sólo está bien fue un gran milagro en lo que a mí respecta. Sin embargo, me hice más que bien, de hecho me empecé a sentir bien y disfrutar de la vida. Yo creía que si había esperanza para mí, no hay esperanza para nadie.

Estoy muy agradecido a los habituales grupos de Doce Pasos para la inestimable ayuda que me han dado en mi recuperación. No hay medida para el amor incondicional y la aceptación de que he recibido de las personas involucradas en estos grupos.

Estoy muy agradecido por los doce pasos que se introdujeron por primera vez por Alcohólicos Anónimos. Los pasos venían del Señor mismo, y millones de personas han sido curadas a través del trabajo de los pasos, porque Dios mismo es el poder detrás de todos estos principios espirituales.

Estar involucrado en la recuperación centrada en Cristo nos da la oportunidad de tener comunión con otros cristianos que entienden nuestra fe. También nos permite actuar como puente para aquellas personas en la Iglesia que necesitan estar en la recuperación. También es un puente para aquellos en recuperación que necesitan estar en la iglesia.

Estoy agradecido por cada persona que alguna vez habló en una reunión. Yo siempre escucho al Señor hablar a través de otras personas que comparten la verdad en amor. Un cálido agradecimiento a todos los que me animó a escribir este libro, incluyendo: Bernice Fleming, Joe Santolucito, Robert Greenwald y el Dr. Louise Doliveiria.

Un agradecimiento especial a mi madre, Bridget MASSMA, que proporcionó un lugar cómodo para mí escribir cuando regresé a los Estados Unidos desde el campo misionero. También tengo un profundo aprecio por el Pastor Bob Adams que ha sido de inspiración espiritual significativo en mi vida.

2) RECUPERACIÓN EN CRISTO MINISTERIOS



Recuperación En Cristo Ministries, Inc., de manera informal se inició en 1985. Un grupo de cristianos que estaban involucrados con los grupos de 12 pasos tradicionales se reunieron para tomar un café en un restaurante de la zona des-pués de una reunión regular.

El Señor bendijo a la reunión con su presencia de una manera especial. Genuino Cristiano compañerismo y oración tuvieron lugar.

Hubo consenso en que sería bueno tener un encuentro habitual en recuperación perso-nas podía hablar libremente acerca de Jesús y discutir la Biblia.

La primera reunión fue programada dentro de algunas semanas. Sólo un par de personas se hicieron presentes en esta reunión. Sin embargo, el ministerio y la curación se llevó a cabo. Desde la primera reunión, cientos de vidas han sido tocadas por estos encuentros.

En junio de 1990, recuperación en Cristo Ministries, Inc., fue incorporado formalmente como una organización sin fines de lucro en el estado de Florida y está aprobado por el IRS como 501 (c) (3) exenta de impuestos. Los siguientes son los objetivos declarados de la organización:

- Como un ministerio interdenominacional centrada en Cristo, para comunicar la mensaje de la esperanza de la recuperación en Jesucristo de la dependencia química,
- codependencia, otras adicciones y los problemas familiares disfuncionales.
- Animar a la gente a entrar en una relación personal y el ahorro con Jesucristo y animarles a asistir a una iglesia cristiana de su elección.
- Ayudar a las iglesias en el establecimiento de grupos de apoyo a la recuperación centradas en Cristo y promover la cooperación entre los diversos grupos y ministerios de recuperación.
- Publicar y distribuir materiales de recuperación a las personas, líderes y grupos.
- Brindar asesoramiento basado bíblico centrado en Cristo para aquellos que están sufriendo.
- Enseñe a otros cristianos y líderes cómo ayudar efectivamente a aquellos que están sufriendo los Laicos.

Por favor oren por este Ministerio - que el Señor va a dirigir todas sus actividades y lo utilizan como un instrumento de su curación, la paz y la justicia.

Sección Primera

3) Reuniones del Grupo de Apoyo



"¡Cuán hermosos son sobre los montes
son los pies del que trae alegres nuevas, del que anuncia la paz; que trae nuevas del bien ".
Isaías 52:7

4) COMPARTIR EN PEQUEÑOS GRUPOS - grupos pequeños tienen un papel importante en el cuerpo de Cristo. Es difícil para una comunión íntima que tendrá lugar en los grandes estudios de la Biblia u otras reuniones de la iglesia de tamaño considerable.

El pequeño grupo (ya sea formal o informal) tiene el potencial de permitir a los cristianos para compartir y ministrar unos a otros. El grupo pequeño, que ofrece la oportunidad de una forma efectiva de

"ministerio del cuerpo".

Una de las definiciones de la comunión es, "Una reunión de iguales." Es imposible para un par de líderes de la iglesia para ministrar a todas las necesidades profundas de una congregación. Sin embargo, la gente puede ministrar unos a otros si tienen la capacidad de ser honesto, de mente abierta y dispuestos a aplicar espirituales principios en sus vidas.

La Biblia nos ordena en Santiago 5:16 que "Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, y ser sanados." Un pequeño grupo se da el tiempo y la oportunidad para que una persona honestamente comparta lo que está pasando en su vida. Al compartir la verdad sobre nosotros mismos, otros llegan a conocer el verdadero nosotros. Si no somos transparentes con otros en un nivel visceral real, otros no pueden realmente nos amar. Sólo pueden amar a quien nos estamos pretendiendo ser.

Un problema importante con un grupo de la iglesia-conectado es que las personas tienen una tendencia a fingir lo bien que están haciendo y vivir en la negación de lo que está pasando en realidad. Otra trampa es para sentarse y hablar acerca de las Escrituras y los principios espirituales sin aplicarlas en nuestras vidas.

Es muy posible tener mucho conocimiento de la Biblia y de Jesús y ni siquiera ser salvo. También es posible tener mucho conocimiento intelectual acerca de los principios de recuperación y no aplicarlos. Debemos predicar con el ejemplo.

Si verdaderamente entramos en una relación personal con Jesucristo; vamos a hacer algo más que hablar de diferente manera, vamos a ser diferentes. Mientras permanecemos en Él, manifestamos la misma vida de Cristo, el fruto del Espíritu. (Juan 15:05)

Al principio es difícil ser honestos con nosotros mismos y casi imposible de ser honesto con los demás. Sin embargo, si estamos en una reunión confidencial y algunas personas comienzan a compartir la verdad, debería ser más fácil para los demás.

Vamos a permanecer para siempre en la esclavitud si no aprendemos a ser transparente y rendir cuentas el uno al otro. "Conoce la verdad y se os hará libres." (Juan 8:32) Dios es la verdad y Dios es amor. A medida que compartimos con amor la verdad de nuestra vida, en realidad estamos impartiendo Dios, uno a otro. Al escuchar a los demás, ayuda a descomponer a través de la negación de que seamos capaces de identificarse con sus problemas. También recibimos la esperanza de sus victorias.

Los 12 pasos que muchos grupos de recuperación utilizan son los principios bíblicos respaldados por numerosos versículos de la Escritura. Trabajar los pasos es más que aplicar las Escrituras. Se trata de un paso a paso-

proceso de salir de sí mismo y convertirse centrada en Dios.

Cuando Jesús está totalmente en el centro de nuestra vida y el fundamento de todo lo que hacemos, estamos en la victoria para caminar. La felicidad, la paz y la alegría que hemos estado buscando se convierte en realidad.

5) REUNIÓN DE FORMATO (Sugerido)

1. Oración Inicial (alabanza y adoración - dependiendo del grupo)
2. Lea la Declaración del Grupo de apertura y / o reglas básicas
3. Lea los Doce Pasos
4. Presentar y dar la bienvenida a nuevos miembros (nombre de pila)
5. Anuncios
6. Haga circular la lista de teléfono (opcional)
7. Introducir Tema:
 - A. Paso / Estudio
 - B. Discusión abierta
 - C. Tema Especial
 - D. Examen DVD / Materiales especiales de recuperación
 - E. Altavoces de reuniones
 - F. Enseñanza
8. Peticiones de Oración
- Oración 9. Cierre
10. Fellowship

6) DISCURSO DE APERTURA DEL GRUPO

Hola, mi nombre es _____ y estoy recuperando en Cristo.

Recuperación En Cristo es una comunidad de cristianos que comparten nuestras propias experiencias, fortaleza y esperanza con los demás para que podamos crecer en Jesucristo.

Estamos comprometidos con un enfoque centrado en Cristo para la solución de nuestros problemas comunes, y creemos que los Doce Pasos son los principios bíblicos que tienen un gran valor en la recuperación y el crecimiento espiritual.

Las personas que asisten regularmente a las reuniones y trabajar con sinceridad los pasos hacen re-presentación y experiencia de sanación y el progreso espiritual.

Dios es la verdad y Dios es amor. Nosotros fomentamos nuestra recuperación por ser honesto con los demás. De esta forma única y sanando compartimos el amor de Dios. "Conoce la verdad y la verdad os hará libres." (Juan 8:32)

Dejamos que los demás sepan lo que somos por ser transparentes acerca de nuestras propias vidas. Por favor, recuerde usar mensajes de "yo" en lugar de los mensajes de "usted", si posi-ble.

Esto tiene que ser un lugar seguro, y tenemos que amar y animarnos unos a un-otro. Todo lo dicho en esta sala debe ser confidencial.

No estamos aquí para corregir, controlar, discutir o criticar. Sólo nos enfrentamos a una an-otro cuando sea necesario, y hacemos todo lo posible para hacerlo de una manera amorosa y según el Señor.

Por lo tanto, vamos todos a la oración de acuerdo en que el amor de Dios, la gracia de Jesucristo y la comunión del Espíritu Santo estarán en el control de esta reunión y de todo lo que sucede.

7) REGLAS BÁSICAS PARA GRUPOS DE APOYO

1. PACTO DE CONFIDENCIALIDAD -. Lo que nunca se dice en el grupo se queda en el grupo.
2. SOLO HABLAMOS DE LOS PRESENTES - A veces pensamos que otros son nuestro problema, pero sólo podemos hacer frente a los presentes, cuando el grupo se reúna.
3. NO TOMAR HASTA OTRO DE DEFENSA (o delito) - Tenemos que apoyar y caminar con ellos a través de nuestros problemas por la gracia de Dios y permitir que otros hablen por sí mismos.
4. no dominan - El tiempo de permanencia en los grupos pequeños es preciosa, y muchos vienen con importantes daños y heridas; se considera-ate, y darse cuenta de que ninguno de nosotros tiene todas las respuestas.
5. NO HACER EL ABOGADO O DARLE UN CONSEJO - Sólo compartido donde se puede identificar la misma dificultad en su propia vida. Comparte partir de su propia experiencia, fortaleza y esperanza.
6. NO ESPECTADORES - Todos los miembros de un pequeño grupo cada vez que se reúne son como participantes en el proceso de conseguir sano. Si usted viene a ayudar a los demás, pero usted no puede ver cualquier problema que usted necesita ayuda, usted necesita para descalificar a sí mismo de la configuración de grupo de apoyo.
7. Sin blasfemias - charla grueso no tiene lugar en un grupo de apoyo centrada en Cristo.
8. NO CRUZ CHARLA -. Diafonía excluye a las personas de la conversación.
9. EL ESPÍRITU SANTO ES EL LÍDER - El líder del grupo no tiene todas las respuestas; él / ella es el facilitador.

8) LOS DOCE PASOS

1. Admitimos que éramos impotentes ante nuestras dependencias y que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que Jesucristo nos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios.
4. Hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a enmendarlo.
9. Hecho Reparamos directamente a cuantos nos fue posible, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Mediante la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, pidiéndole solamente conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los demás, y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

9) Las Doce Tradiciones

Ha sido beneficioso contar con directrices en la recuperación para asegurar que los grupos son capaces de seguir desempeñando la función para la que fueron destinados. Las siguientes tradiciones son similares en principio a aquellos que han demostrado ser de gran valor para muchos grupos de Doce Pasos:

1. El bienestar del grupo es de vital importancia, ya que la recuperación personal depende de la unidad del grupo.
2. Para nuestros grupos no hay más que una sola autoridad, Jesucristo, como Él con amor se expresa a través de las Escrituras y como el Espíritu Santo guía al grupo. Nuestros líderes no son más que caretak-res de la voluntad de Dios. Ellos no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar que el Señor nos ha liberado de nuestros problemas de la vida que controla, y buscar un mayor conocimiento de su voluntad y propósito en nuestras vidas.
4. Grupos seguirán siendo autónomo, excepto en asuntos que afecten el ministerio en su conjunto.
5. Los grupos tienen un solo objetivo primordial, para llevar el mensaje a los que todavía sufren y están en necesidad de amor redentor, el perdón, la salvación, la libertad y la curación de Jesús.
6. Los grupos no deben endosar financiar o prestar su nombre a ninguna empresa extraña, menos problemas de dinero, prestigio o la prosperidad nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Los grupos deben ser totalmente independientes, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. Los grupos deben nunca tendrá carácter profesional, aunque podemos contratar a trabajadores especiales.
9. Grupos nunca debe ser organizada, aunque podemos crear juntas de servicio, responsable directamente a aquellos a quienes sirven.
10. Grupos no tienen comentarios sobre asuntos ajenos, de ahí nuestro nombre nunca debe mezclarse en polémicas público.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción, necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y la televisión.
12. Anonimato (amor incondicional) es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, nunca volver a importarle antepone los principios a las personalidades.

(Adaptado de: Cristianos En Construcción)

10) Oración

Oración del Señor

Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día y para-dar nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden y no nos dejes caer en tentación y líbranos del mal. Porque tuyo es el reino, el poder y la gloria, por los siglos de los siglos. Amén.

La Oración de la Serenidad (Versión corta)

Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar aquellas que puedo, y la sabiduría para reconocer la diferencia.

La Oración de la Serenidad (Versión completa)

Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las cosas que puedo y sabiduría para reconocer la diferencia. Viviendo un día a la vez, disfrutar de un momento a la vez, aceptar las dificultades como un camino de ida a la paz. Tomando, como Jesús lo hizo, este mundo pecador tal como es, no como me gustaría tenerlo, Confiando en que va a hacer todas las cosas bien, si me entrego a su voluntad, para que yo pueda ser razonablemente feliz en esta vida, y supremamente feliz Contigo siempre en el próximo. Amen (Reinhold Niebuhr (1892-1971)

Oración de San Francisco

"Señor, hazme un canal de tu paz hacen - que donde haya odio, ponga yo amor - que donde no está mal, puedo traer un espíritu de perdón - que donde hay discordia, que yo lleve la armonía - que donde hay es un error, que yo lleve la verdad - que donde haya duda, que yo lleve la fe - que donde hay desesperación, que yo lleve la esperanza - que donde hay sombras, que yo lleve la luz - que donde haya tristeza, ponga yo . alegría Señor, concédeme que yo busque en lugar de consolar que ser consolado - comprender, que se ha de entender - de amar, de ser amado -. Porque por sí mismo olvidando que uno encuentra es perdonando que uno ha sido perdonada. Es muriendo que uno despierta a la vida eterna. Amén ".

11) VISITANDO AA Y OTRAS REUNIONES

aquellos que asisten a Alcohólicos Anónimos y otros grupos de doce pasos tradicionales, se les anima a continuar tales reuniones. Estas reuniones pueden ser de gran beneficio en la recuperación, sobre todo cuando los programas específicos cristianos no están disponibles. Podemos dejar que nuestra luz brille en estos lugares.

Algunos cristianos han hang-ups acerca de asistir a las reuniones como Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos o Comedores Compulsivos Anónimos. Esta preocupación es comprensible en la era de la conciencia de culto. Uso del AA del término "poder superior" en lugar de Dios es a menudo un punto de alarma ESPECÍFICA.

AA nació del movimiento de Oxford evangélica cristiana, que fue muy popular en la década de 1930. Cristianos comenzaron estos programas y muchos cristianos están involucrados en las reuniones asisten-ing. Sin embargo, algunas personas no son cristianos y puede incluso haber sido abusados por las figuras de autoridad en la iglesia cristiana. Tienen que llegar a una comprensión correcta de quién es Jesús. Tienen que ser alcanzado en el punto de donde están ahora.

Jesucristo va a responder a las personas que están realmente buscando la verdad y quiere volver a cubierta. Si alguien tiene una idea distorsionada de quién es Dios, Dios se revelará si la persona está abierta, dispuesta, y en busca de la verdad.

Cuando las personas que no son cristianas primero entran en la recuperación, algunos corriendo por la puerta si el cristianismo se vio obligado inmediatamente sobre ellos. Ellos deben desarrollar su propia relación personal con Cristo.

Los que son fuertes en su fe cristiana no tienen miedo en asistir a estas reuniones. Algunos de ellos pueden tener ideas religiosas que nos son extraños. Sin embargo, no nos van a hablar de nuestra salvación y podemos tener respeto por ellos, independientemente de su creencia.

Cuando asistimos a las reuniones no cristianas, podemos compartir nuestra experiencia y la fe de una manera tal que no exhibe el orgullo espiritual. Sin ser arrogante, podemos decir cosas que hacerles saber que somos cristianos. Si realmente estamos expresando el amor de Dios, otros querrán venir a nosotros y hablar cuando la reunión ha terminado. Esta podría ser una oportunidad para invitarlos a participar en una comunidad cristiana.

Cristianas grupos de Doce Pasos nos dan una oportunidad de comunión con los demás cristianos y hablar libremente acerca de Jesús y la Biblia. Nuestros grupos cristianos también pueden actuar como un puente para discipular a la gente dentro de la Iglesia.

Grupos cristianos también pueden ser un puente para que la gente de la Iglesia en la recuperación y educar a la comunidad cristiana sobre las oportunidades de recuperación. Asistir otras reuniones nos da la oportunidad de alcanzar y testificar a otros.

La realidad es que la recuperación está disponible para aquellos que lo deseen. A veces nuestra falta de

voluntad para ir a las reuniones particulares es otra forma de negación y una excusa para no hacer lo que es necesario mejorar. Siempre debemos orar por los que asistimos a las reuniones. Cada encuentro es una reunión cristiana si tenemos a Jesús con nosotros.

Sección Segunda

12) Acerca de la recuperación del apego



"El Espíritu de Jehová el Señor está sobre mí, porque el Señor me ha ungido para dar buenas nuevas a los abatidos, me ha enviado para vendar a los quebrantados de corazón." Isaías 61:1

13) ADICCIÓN

Tal vez hay algunas personas que vinieron de las familias equilibradas y son por lo demás sanos, que pasó a tener "enganchado", simplemente mediante el uso de "un agente adictivo." Probablemente no tendría que quitarse los calcetines para contar la gente que conoces, que entran en esta categoría.

La mayor adicción es un síntoma de un mayor causa subyacente. Adicción a menudo nace en el dolor del rechazo y se intensifica en el aislamiento y el egocentrismo. Por lo tanto, la manifestación de la adicción en sí es realmente sólo la "punta del iceberg".

El tipo de rechazo que dice - "No eres bueno, que no te quieren y que no dan la talla", es un asesino. Después de escuchar estos mensajes el tiempo suficiente, se cree que con el tiempo, y el dolor posterior es insoportable.

Las personas que están saturados con estos mensajes terminan rechazando a sí mismos. Ellos condenan a sí mismos de no dar la talla, no ser querido y ser nada bueno. En este punto se convierten en auto destructiva, como el elefante solitario que fue expulsado de la manada.

Si una persona es en realidad rechaza no es la cuestión. Si hay una percepción de rechazo-ción, entonces es como si fuera verdad por lo que el dolor y los resultados posteriores. Sentimientos de una persona no son discutibles - sí existen. ¿Qué hizo que los sentimientos pueden ser objeto de mucha discusión.

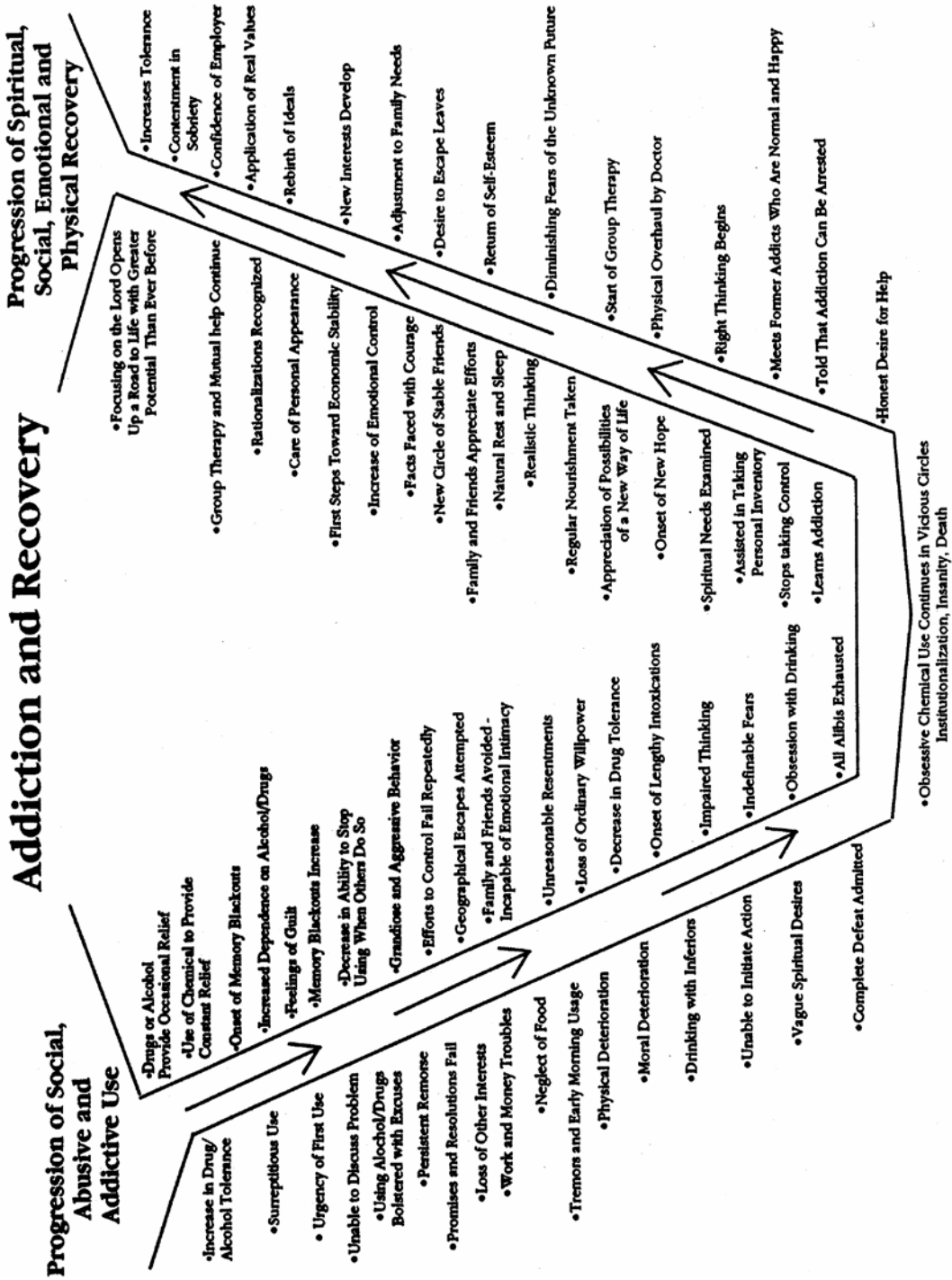
Una persona rechazada se retirará de los demás, tal vez con pensamientos como "No me quieren cerca." El retiro y el aislamiento pueden no ser físico. Puede ser un aislamiento emocional y la ruptura de la comunión significativa por miedo a más-ción rechazo - "Si se enteran de lo que realmente soy, no me va a gustar a mí no me gusta tampoco."

Aislamiento continuo lleva al egocentrismo. El individuo se convierte en una isla en sí mismos - "Soy yo contra ellos." Una persona en esta condición le resulta difícil estar en una relación correcta con Dios y los demás. Tienen dificultades para confiar en nadie. Sólo confían en sí mismos.

Hay un par de maneras en que podemos seguir en este punto. Podemos utilizar las "adicciones-ciones positivas", como - el trabajo, el dinero, el poder, el prestigio, la aventura, hacer el bien o incluso religión. Estos pueden ser buscados en la búsqueda compulsiva y obsesiva que demostrar que somos alguien.

Podemos usar las cosas negativas para llenar el vacío y medicar el dolor emocional. Esta lista podría comenzar con el alcohol, las drogas, el sexo ilícito, las relaciones disfuncionales, la mentira, el engaño, el robo y continuar sin fin. Casi cualquier cosa o comportamiento puede convertirse en una adicción. Estas adicciones también se les conoce como "la vida controlando los problemas."

Algunas adicciones se ven mejor que otros. Sin embargo, todos terminan en la destrucción. Si la persona está viva cuando él o ella toca fondo, la restauración a una relación correcta con Dios, los demás y uno mismo, es posible!



15) CODEPENDENCIA - La codependencia es un término que está de moda en los círculos de recuperación. En otros círculos de la sociedad, la gente puede preguntar - "¿Qué es eso?"

La codependencia se refería originalmente a los miembros de la familia inmediata de una persona dependiente des químicamente que se vieron afectados negativamente por la dependencia. Hoy en día es mucho más amplio que eso y es continuamente redefinida por los expertos en la materia.

Hoy en día, cualquier persona relacionada con una familia disfuncional es sospechoso de ser de código dependiente. Si la vida de alguien está fuera de orden en una familia, es muy probable que afectan a todos los miembros de la familia de una manera negativa. En este sentido, sus vidas son controladas por una persona con un problema.

Las personas que controlan unos a otros para conseguir satisfacer sus necesidades son de orden de las cosas de Dios. La palabra de Dios dice: "Mi Dios, pues, suplirá todas sus necesidades conforme a sus riquezas y gloria en Cristo Jesús." (Filipenses 4:19) En función de otra persona para satisfacer nuestra necesidad en lugar del Señor, está elevando a esa persona a una posición mal en nuestra vida. Técnicamente, es la adoración de ídolos.

Ya sea que estamos haciendo el control o siendo controlados, en realidad son dos caras de la misma moneda. Cuando estamos controlando los demás, estamos jugando a ser Dios en su vida. Cuando jugamos el juego de permitir que otros nos controlen, permitimos que sean nuestro dios en un intento de conseguir que hagan lo que queremos en otra área. Dios quiere que ser controlados o dirigidos por el Espíritu.

Además de controlar, "rescatar" y "Taking Care" también son rasgos del codependiente. Tenemos la tendencia a rescatar a la otra persona cuando están en crisis. Al hacerlo, les programamos para no ser capaz de manejar la dificultad cuando se presenta.

-Teniendo cuidado puede estar haciendo cosas ordinarias por otro que deberían estar haciendo para ellos mismos. Esto puede tender a dejar a la persona cuidada indefenso y dependiente del cuidador. La recompensa es que el vigilante o socorrista se siente bien que se "necesitan" y hacer algo "importante".

Cuando miramos a Jesús como el único y verdadero proveedor de nuestras necesidades, nos hace libres para amar a los demás incondicionalmente. Y, esa es la forma en que el Señor quería que fuera. Es cierto que muchas veces el Señor suplirá nuestras necesidades a través de los demás. Sin embargo, es su negocio para determinar el canal de bendición.

La mayoría de las familias codependientes están vacías de amor incondicional. Es todo el mundo por sí mismos - las personas necesitadas tratando de llenar su propio vacío. Si alguien hace algo por un-otro, se espera una recuperación de la inversión. Todo el mundo está en una aceptación basada en la performance: "Me gustaría que si hacen lo que yo quiero."

Como la mayoría de los problemas de recuperación, el egocentrismo es el problema de fondo, y Cristo-centrismo es la solución. El Señor quiere restaurarnos a una relación correcta con Él y restaurarnos a una relación sana con otras personas.

16) Codependencia Cuestionario

Comprobar si la respuesta es "sí"

1. Mis relaciones implican a menudo la gente que necesita mi ayuda o está de alguna manera dependiente de mí.
2. Cuando siento que he ayudado a alguien que experimento un "alto" -. Una sensación de éxito
3. Es importante que se necesite.
4. A menudo me encuentro a mí mismo "en el medio" asesoramiento, los consejos a otros.
5. En varias ocasiones, la gente se ha enfadado cuando traté de ayudar.
6. Me parece que sé cuando las cosas malas están a punto de ocurrir.
7. Paso mucho tiempo pensando a través o reproducir escenas, intentando Figura a cabo lo que puedo hacer para llevar a cabo el resultado deseado.
8. Me parece que tienen dificultad para iniciar y mantener relaciones saludables.
9. Es difícil para mí recibir la alabanza o la atención de los demás.
10. No me gusta dejar a sentirme enojado. Cuando lo hago, a menudo me pierdo el control.
11. Es difícil para mí decir que no.
12. Es difícil para mí pedir cosas que necesito (trabajo, casa, familia).
13. Me suele pasar encomiendo mi tiempo o en prometo. Mí mismo
14. Es difícil para mí actuar tonto, divertirse, relajarse.
15. Si no soy productivo, me siento inútil.
16. Es difícil de creer que alguien realmente me podría amar.
17. Me da miedo de verdad dejarme amar. 18. Tengo miedo de ser abandonados o de estar solo. 19. A veces pienso que espero ser lastimado.
20. Me resulta fácil criticar y culpar a los demás.
21. Me parece justificar o dar excusas por las acciones de los demás cuando ellos me han hecho daño.
22. Cuando sé que una relación está a punto de finalizar, me quedaré en el mismo. Me volveré a alojar en ella hasta que pueda comenzar otra relación de dependencia.
23. Es fácil de hacer que me sienta culpable y aceptar la culpa. Tomaré la responsabilidad de otros. De alguna manera las cosas terminan siendo mi culpa.
24. No estoy seguro de lo que realmente es la vida normal.
25. A menudo tomo una posición en una relación y luego ir hacia atrás en lo que dije yo haría. Parece como si dejarse atrapar en una y otra vez.
26. Mi círculo de amigos parece haber disminuido.
27. No estoy al tanto de lo que quiero. Le pido a otros lo que quieren.
28. Tiendo a estar enfermo mucho. Me parece que no puede combatir las infecciones.
29. Nunca parece ser suficiente tiempo para hacer las cosas sólo para mí; cosas que disfrutaría haciendo

Nota: Si ha comprobado que sí a tres o más de estas declaraciones, es probable que tenga un problema con la codependencia (RAPHA)

17) FAMILIAS DISFUNCIONALES - Una definición de una familia disfuncional podría ser simplemente "una familia que no está funcionando de la manera que el Señor pretende."

Ciertamente, Dios quiso que la familia sea una relación amorosa, la crianza, la afirmación y fomentar la unidad. Familia fue concebido como un lugar de seguridad y seguridad en un mundo inseguro. Familia tenía la intención de ser un lugar donde los esposos se aman y reflejan el amor paternal de Dios a sus hijos.

Familia estaba destinado a ser un lugar donde los niños pueden llegar a entender su identidad a través de la afirmación y la reflexión por parte de sus modelos de conducta de los padres. Un padre afirmaría su hijo como un niño varón aprobado. Él sería un modelo de lo que es el Padre Dios y lo que el niño se convierta en un adulto y tal vez como un marido. Lo mismo puede decirse de la niña en la familia. La madre es un ejemplo de lo que se supone que debe crecer. Cuando crezca, ella probablemente esperar a su compañero para operar el modo padre hizo.

Es fácil ver cómo los jóvenes pueden obtener una imagen bastante exacta de lo que nuestro amoroso Padre en el cielo es de una familia saludable. También es obvio que la unidad familiar es una influencia positiva y significativa en el comportamiento aprendido. También puede ser de influencia negativa significativa.

Vamos a suponer que el padre no actúa su papel dado por Dios apropiado en la familia. Tal vez el padre no está ahí para los niños debido a alcoholismo, la adicción al trabajo, el divorcio, o incluso la muerte. Eso deja a mamá a pasar a tratar de llenar ambos roles. Ella puede llegar a ser un duro dominar la Figura, reuniendo todo lo que tiene que hacer frente. Obviamente, esto da a la hija una imagen distorsionada de lo que ella es llegar a ser.

El padre pasivo o inexistentes probablemente dejará el hijo confundido. No importa lo grande que lleva a cabo un solo padre, una madre no puede ser un fiel reflejo de un modelo masculino. Por el contrario, el papá no puede reflejar una mamá sin distorsión sustancial.

Los niños tienen que adivinar lo que es normal, en un hogar disfuncional. A menudo nos adivinamos mal por-que tenemos la tendencia a ver las cosas con los ojos de nuestras experiencias.

Si una mujer venía de un hogar de una madre dominante y su marido venía de una dominante-padre a casa, que están programados para luchar y competir por el mismo cargo. Ellos ni siquiera saben por qué están haciendo la vida imposible. Ambos pueden querer sinceramente a ser felices juntos; pero, la felicidad se les escapa.

El dolor y los sentimientos de rechazo en una relación destructiva familia pueden mover a una persona a algún tipo de conducta adictiva para medicar el dolor y llenar el vacío.

Familias disfuncionales tienden a ser superficiales en sus relaciones, en vez de fomentar la intimidad y unión sana. Los miembros de familias disfuncionales tienden a ser egocéntricos y manipulando-ive, en lugar de expresar el amor incondicional hacia los demás. Los miembros de una familia disfuncional se les enseña a no hablar, sentir y confianza.

Cuando nos entregamos totalmente al amor de Jesucristo a través del proceso de recuperación, nos sana y nos restaura a una relación correcta con Él, con los demás y con nosotros mismos. El ciclo de la disfunción que se pasa de una generación a otra, se puede romper!

18) NEGACIÓN - La adicción es el tipo de problema que se nos dice que no tenemos un problema. Eso se convierte en el principal problema - sin saber que tenemos una.

Uso de un agente adictivo para llenar el vacío de una persona, o medicar el dolor emocional, que parece funcionar por un tiempo. El agente adictivo, ya sea el alcohol, las drogas, la comida, el trabajo, las personas o incluso la religión se convierte en nuestro amigo. Nos sentimos bien cuando estamos en comunión con nuestro amigo (participar en nuestra adicción).

Tenemos una tendencia a ser leales a nuestros amigos "agente adictivo". Incluso cuando hay pruebas abrumadoras de que nuestra adicción está causando un gran daño, vamos a mentir a los demás, e incluso a nosotros mismos, que realmente no es un problema.

HABILITACIÓN

A menudo, la familia o los amigos animan a una persona a seguir su adicción a sin saber muy bien que están permitiendo a él. Esto se puede hacer haciendo ex-centra y encubrir. Esto mantiene a la persona adictiva de experimentar las consecuencias de su comportamiento. Un ejemplo de permitir sería un alcohólico pasar su comida o dinero para gastos de auto en bebida. Darles dinero para comida o gasto de auto es realmente lo mismo que financiar directamente su adicción.

Podríamos querer ayudar a una persona si están trabajando activamente en la recuperación. Sin embargo, podemos querer decir que no a ayudarles a lo largo de un camino de destrucción. La mayoría de las personas adictivas pueden hacer un buen trabajo de destruir sus vidas de manera expedita con Salida la ayuda de los demás.

En esta área, si es que vamos a errar, que es probablemente el mejor que nos equivocamos en el lado de la misericordia - por lo menos, por nuestra propia causa de la conciencia. Cuando se determina claramente que una persona no está dispuesta a recuperar, puede ser una buena idea de negarse a ayudar en ese punto.

Probablemente la gente se molesta con nosotros cuando elegimos no caer en su comportamiento destructivo. Sin embargo, cuando lo hacen recuperar, serán agradeciendo a la gente que realmente les ayudó. Los "facilitadores" no serán vistos como héroes.

TOCAR FONDO

Todo el mundo tiene que dar en su propio fondo - su propio punto de desesperanza. El fondo para algunos podría ser la cuneta. El fondo para otros podría ser embarazoso a sí mismos en alguna función de la alta sociedad. Cueste lo que cueste!

A veces, de ser confrontado por la locura de nuestro comportamiento a través de pub-tribución, adverso es todo lo que necesita para que la luz se enciende. Algunas personas muy obstinadas no se vuelven dispuestos a recuperar hasta el final muy amargo.

19) CARETAKING - Cuidar de los gatos - Caretaking suena como un término maravilloso y la persona que se involucra en un en-deavor tal debe ser un candidato para el "Premio Humanitario del Año." No es así! Esta distinción tiene que ser reservado para los cuidadores.

Los cuidadores son personas que dan atención médica a otro que lo necesitan, por compasión, o incluso fuera del trabajo res-ponsabilidad. Ellos están dando a otra basada en la necesidad y un motivo apropiado.

The Caretaker da fuera de su propia necesidad de sentirse bien consigo mismos. Realmente no se da, es-ing tak. La persona que está recibiendo la atención puede ser necesitados y apreciar la ayuda. El mundo puede aplaudir hacia afuera buenas acciones del cuidador. Sin embargo, la motivación del cuidador es el suyo no necesidad de la necesidad del otro. Así, un cuidador le dará sus servicios cuando ni siquiera se necesitan o quieren. A veces un Caretaker (probablemente inconscientemente) mantener a la otra enferma y dependiente para que sus servicios se "necesitan".

El proceso de pensamiento consciente o subconsciente puede ser algo como esto. "Siento que no soy bueno y no vale nada. Lo que voy a hacer es algo bueno para alguien más, entonces me voy a sentir mejor acerca de mí mismo y demostrar que soy alguien". Por supuesto esto es el egocentrismo y la aceptación basada en el rendimiento. Las personas que hacen esto sólo puede sentirse bien cuando están funcionando bien.

Está bien para utilizar ayudar a los demás como una herramienta para salir de un modo egocéntrico. Debemos esforzarnos para que sea un acto de amor incondicional. Tenemos que evitar hacer por los demás sobre la base de lo que vamos a salir de ella. Si seguimos operando fuera de un motivo malo en ayudar a otros, probablemente sentirá-UNAPpreciated, aprovechado y traicionado.

Si lo que estamos haciendo no está fuera de la verdadera motivación, nos engañamos a nosotros mismos de las bendiciones espirituales que vienen de hacer las cosas de un motivo puro. Cuando ayudamos a otros como un acto de amor, el amor es su propia recompensa y todo lo que sucede más allá de eso es una ventaja. Dios ama a repartir bendiciones de bonificación para sus hijos.

Rescatando - No hay nada como la adrenalina que viene de ser un héroe. El socorrista no es el héroe genuino el mundo ama a aplaudir. El rescatador le gusta la buena sensación que viene de "salvar" a otras personas. Nosotros, los equipos de rescate como para salvar a la gente que ni siquiera se perdieron. Lo importante para nosotros es las buenas sensaciones que obtenemos de sacar a la gente de las circunstancias desesperadas. Es medicina para nuestras almas enfermas. Puede ser una adicción problemática e intensa que alimenta nuestro ego ya distorsionados.

Rescatar y Caretaking son formas un tanto sofisticados de la codependencia. La codependencia es-ing

intento de satisfacer nuestras necesidades a través de "utilizar" a otro ser humano en lugar de depender del Señor para suplir todas nuestras necesidades. Ambas conductas califican para el comportamiento en las personas que controlan - "Yo te ayudé y me siento bien porque soy un héroe y que me debo a causa de lo que he hecho por ti." Tenemos que admitir, esto ofrece un gran potencial en la manipulación de la familia, amigos e incluso desconocidos.

Cualquiera puede ser un salvador con poca o ninguna formación. Sin embargo, muchas personas que utilizan el rescate y la asunción de Atención como herramienta de afrontamiento se sienten atraídos por las "profesiones de ayuda." Si este es el caso, será más difícil para la persona a salir de la negación - "Es una cosa noble, pero tengo que hacerlo porque es mi trabajo." Rescatar o Caretaking también puede dañar a los demás, manteniéndolos de aprender, crecer haciendo las cosas que deben hacer por sí mismos.

Cuando pasamos por el proceso de curación, podemos ser más eficaces en ayudar a los demás porque hemos sido liberados para ayudar en base a un motivo correcto. Nosotros no tenemos que ser guiados por un sentimiento de culpa y necesitamos sentirnos mejor con nosotros mismos. Podemos ser guiados por el Espíritu y el amor a las personas que se ponen delante de nosotros para la gloria de Jesucristo!

20) INTERVENCIÓN - Una intervención a veces conseguir a través de una por lo demás no quieren per-sona. Una intervención es cuando el individuo se enfrenta a las personas importantes en su vida. La probabilidad de que el éxito de una intervención es mayor si las personas tienen algo significativo que el trueque. Un empleador puede decirle a un empleado que él o ella se dispara si no reciben ayuda. Si valoran su adicción a más de su trabajo, esta táctica no funcionará.

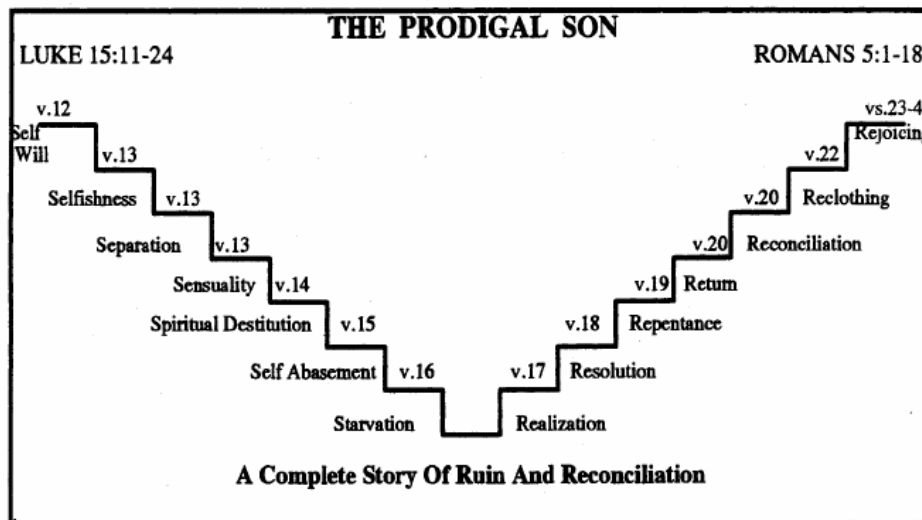
Un cónyuge puede tener éxito en la que dice "Obtener ayuda o te estoy dejando." Un padre puede decir a un hijo adulto "No se puede seguir viviendo aquí." La gente a menudo escoge a sus adicciones sobre miembros de la familia o amigos.

Obviamente, cuanto más presión se puede hacer valer, más probable que la persona se convierta en voluntad-ing. Una intervención eficaz podría tomar cada amigo y socio confrontar a la persona con un enfoque bien organizado y todos a la vez. Esto puede disuadir a la persona de pensar que pueden manipular su manera de salir de la situación. La gran cantidad de personas que se enfrentan puede ser suficiente para causar la realidad que prevalezca. Una habilitación "amigo" puede sabotear una buena intervención.

Cuando la intervención se lleva a cabo, la persona adictiva probablemente se enojará y tratar de intimidar a aquellos que están tratando de ayudar. Tiene que haber firmeza y las consecuencias expuestas para la re-FUSAL para cooperar debe ser llevado a cabo.

La oración y ser guiados por el Espíritu es esencial para una intervención. Es importante expresar el amor y preocupación. También es importante que cada persona a expresar claramente sus pruebas de adictivo comporta-miento. Con suerte, la evidencia será suficiente para condenar a la persona en su propia mente.

Puede ser aconsejable consultar a un experto de un programa de tratamiento cristiano o una recuperación profesional, si ningún miembro del grupo de intervención tiene experiencia en esta área.



21) Mecanismos de Defensa - Las defensas son formas particulares ayudan a neutralizar el impacto de una situación estresante lo que les está causando gran ansiedad. La siguiente lista incluye algunas de estas defensas:

- La negación - una defensa utilizada para negarse a admitir la realidad de una situación.
- espejismo - una defensa que utiliza las creencias falsas que no representan la realidad lógica y objetiva. Esto puede convertirse en un sistema de creencias bien desarrollado que el individuo cree en un grado que él / ella está totalmente fuera de contacto con la realidad.
- Proyección - un mecanismo de defensa que culpa a otros de su / sus propios sentimientos, actitudes y valores, impulsos y pensamientos.
- Interjección - esta defensa incorpora los sentimientos, valores y actitudes de una-a otros como él / ella misma. Otra persona más o menos se convierte en su héroe.
- Racionalización - esta defensa es una excusa para que los comportamientos que por lo general es moti-vados por impulsos irracionales y unidades.
- Regresión - una defensa por el cual un individuo frente a una situación difícil re-vierte a una edad más temprana de lo era menos exigente, menos estresante y menos complejo.
- Retiro - una defensa que el individuo utiliza a retirarse, ya sea física o psicológicamente de una situación.
- La represión - una defensa un individuo utiliza para forzar la ansiedad que produce situaciones en el sub-consciente. Estas situaciones pueden incluir sentimientos, actitudes, impulsos y pensamientos.
- Control - una defensa mediante el cual una persona trata de controlar de otra persona los pensamientos, sentimientos y acciones para compensar su propia insuficiencia, la inseguridad o la falta de poder.
- Compensación - una defensa por la que un individuo hará hincapié sólo su rasgo más fuerte y conveniente enmascarar o encubrir un rasgo débil o indeseable.
- Acting Out - la reducción de la ansiedad y la tensión por las conductas negativas que expresa rechazaron previamente pensamientos, impulsos y actitudes. Ejemplos; son el abuso de alcohol, abuso de drogas, la promiscuidad sexual y el vandalismo.
- Auto-agresión - convertir impulsos hostiles que se sienten hacia otra persona-a la sala de auto. Esta agresión uno mismo puede dar lugar a la depresión, la propensión a los accidentes, auto mutilación y / o suicidio.

(Folleto de recuperación)

22) ENTREGA - Antes de estar involucrado en la recuperación, la mayoría de nosotros éramos gente muy terca y muy ajustado en nuestros caminos. Tal vez no confía en otro ser humano, además de nosotros mismos. Lo que nos metió en la recuperación es que ni siquiera se podía confiar en nosotros mismos nunca más.

Vivimos nuestras vidas con nosotros mismos estar en control ", el capitán de nuestra propia alma", como dice el refrán. Esto significó la locura de uno mismo se ejecutará antidisturbios para algunos de nosotros. Para otros, significa permitir que otras personas cuyas vidas estaban operando en "auto desbocada", para dirigir nuestras vidas también.

Llegar al punto en que nos damos cuenta de que nuestro plan no está funcionando, no tiene y probablemente nunca lo será, está acercando a rendirse. Llegando a la conclusión de que todos nuestros planes, esquemas y dispositivos son incapaces de proporcionar la verdadera felicidad está cerca de llegar a la final de nosotros mismos.

Antes la mayoría de nosotros podría considerar esto "suena cobarde" llamado rendición, primero tuvimos que ser minuciosamente convencido de que nuestro camino no funcionó. La evidencia de que nuestro camino no funcionaba era probablemente tan abrumadora y evidente como un elefante sentado en la sala de estar. Es decir, era obvio para todos menos nosotros. Personas adictivas tienen muy poderosas "racionalizadores" y "negacionistas". Tenemos la capacidad de hacer creer cosas muy grandes no están allí.

Muchos de nosotros entró en recuperación con vidas totalmente fallidas-up. Todo lo que podía salir mal salió mal. Parecía que cada área de nuestra vida fue un desastre total y no había nada que pudiéramos señalar que habría recomendarnos a nosotros mismos en el mundo.

Entonces, nos encontramos con el concepto de que deberíamos rendirnos totalmente el control de nuestras vidas a Dios, cuando no sabemos qué es lo que Él va a hacer con él. Respondimos "que realmente me asusta." Si creemos que Dios realmente existe y de alguna manera creemos que Él es un Dios de amor, nos encontramos con esta idea de que Él nos va a enviar a sufrir en un país del Tercer Mundo con las personas que están rodeadas por las moscas, ya que recogen basura del vertedero de la ciudad.

Tal vez tenemos este concepto de que Dios es inepto y Él de alguna manera podríamos estropear nuestra vida peor de lo que hicimos por nuestra cuenta. Tal vez pensamos que su plan para nosotros sería una tarea imposible para la clase de gente que estábamos. Todos estos pensamientos se basan en la suposición errónea de que es Dios.

La verdad es que Dios nos conoce mejor que nosotros mismos. También sabe mejor que nosotros lo que somos capaces de hacer y lo que mejor nos hace felices y lo que es el verdadero deseo de nuestro corazón. El capítulo uno de Jeremías dice que Dios lo sabía desde antes de nacer, para que Él lo formó en el vientre de su madre. Esto fue revelado en las Escrituras como un principio espiritual y lo mismo es cierto para nosotros. Dios nos creó y conoce nuestras capacidades y deseos perfectamente porque su visión no se falsee la nuestra ha sido, con las experiencias de nuestra vida.

Dios no sólo nos hizo, pero él hizo un plan que se adapta perfectamente a lo que Él nos creó para ser. Nos perjudicamos mucho como ejecutamos plan de nuestro propio o de alguien más para nuestras vidas. Esto no es así con el plan de Dios. Su plan es para nuestro beneficio. Él se ha comprometido a nuestro mejor bienestar y Él está dispuesto a demostrar a Sí mismo verdadero. Usted tendría dificultades para llegar a una persona en todo el mundo que se había entregado totalmente al Señor y luego me arrepentí en el largo plazo.

Esto no quiere decir que si nos entregamos totalmente, que el Señor va a hacer por nosotros cada instante lo que se siente mejor. Hemos operado de esa manera la mayor parte de nuestras vidas y nos dieron más que problemas. Él hace lo que es mejor para nosotros y que trascenderá nuestro sentimiento en alguna ocasión.

"Yo sé los planes que tengo para ustedes afirma el Señor. Planes de bienestar y no de calamidad. Los planes para darle una esperanza y un futuro." (Jeremías 29:11) ¡Alabado sea el Señor Su plan no es para nuestro daño, pero, para dar sentido a nuestra vida y de significación. La mayoría de nosotros nos sentimos muy insignificante cuando entramos en la recuperación. La entrega es nuestra decisión y sólo podemos hacerlo. ¿Por qué no hacerlo ahora?

22a) "CONTRATO entrega total"

Querido Señor, me entrego a Ti: Mi voluntad, la mente y las emociones, mi cuerpo, mis planes para el futuro, esperanzas y sueños. Te doy mi casa, mi matrimonio, mi compañero, mis hijos, mi situación geográfica, mi recreación y entretenimiento, mi carrera. Me entrego a Ti mis éxitos y fracasos del pasado, mis hábitos, mis finanzas, mis problemas, mi tiempo, mi integridad y carácter, mis actitudes, mi conducta y relaciones, mi caminar cristiano y mi respuesta a la autoridad.

Señor, me entrego a Ti más el siguiente "derechos":

Mi derecho a las posesiones

Mi derecho a la buena fama

Mi derecho a tener aceptación

Mi derecho a tener éxito

Mi derecho a que las circunstancias agradables

Mi derecho a presumir de la voluntad de Dios

Mi derecho a la vida Mi derecho a la belleza o la fuerza

Mi derecho a tener amistades

Mi derecho a ser oído

Mi derecho a reanudar la ofensiva

Mi derecha para evitar la cosecha de lo que siembro

Mi derecho a estar en lo correcto

Mi derecho a ver resultados

Mi derecho _____

Mi derecho _____

Mi derecho a cualquier cosa que me olvidé de listar _____

Querido Señor, te doy permiso para hacer cualquier cosa que desee a mí, conmigo, en mí o por mí. Reclamé los elementos anteriores, una vez que la mía. Ahora todos ellos pertenecen a usted y están bajo su control. Puedes hacer con ellos lo que quieras a. De buen grado hago este compromiso en el nombre y la autoridad del Señor Jesucristo, y reconozco que este es un acuerdo con usted en que no se puede romper. Ahora que tengo la propiedad-surren molidos de mi vida a Ti, Tú nunca dará la espalda a mí. Amen

Fecha _____

Firma _____

(Grace Fellowship)

23) RECUPERACIÓN - Algunas personas se fijan poderosamente libre de un problema para controlar la vida de inmediato. Otros pueden tener problemas desde hace mucho tiempo por la libertad desde el punto de que se conviertan dispuesto a parar. De cualquier manera, la libertad de la esclavitud a un agente o conducta adictiva es el comienzo del proceso de recuperación, no el final.

La recuperación es un proceso! La liberación inmediata de "pensamiento adictivo" no es una realidad. Recuperación es un proceso paso a paso de nuestras mentes se renuevan cuando nos sometemos nuestras vidas al Señor (Romanos 12:1-2). Es un proceso de salir de estar centrado en sí mismo y en está centrada en Cristo (Gálatas 2:20). La recuperación es un proceso de ser transformados a la imagen de Jesucristo, a los que se nos ha predestinado (Romanos 8:29).

A menudo, los orígenes de la adicción tienen raíces profundas. Si alguien fue severamente rechazado, traicionado o abusado de alguna manera, estas lesiones pueden tomar algún tiempo para sanar completamente. Sin embargo, no es cierto que el tiempo cura todas las heridas. Si hay problemas no resueltos en la vida de una persona, los is-Sues se ocupan de la persona hasta que la persona que se ocupa de las cuestiones. Sólo por hacer frente a nuestros problemas ante Dios qué experimentamos victoria genuina.

Algunos problemas pueden tardar años en resolverse, desde el punto en que empezamos a trabajar en ellas. El Señor nos conoce y nos acepta dondequiera que estemos en el proceso si nuestro corazón se le buscan. Él nos sanará y restaurarnos a una relación correcta con Él y otros. (Mateo 06:33)

La voluntad de buscar activamente a Dios a través de un programa equilibrado de la recuperación es la clave para la vic-toria. Las personas que dicen: "Yo no tengo que ir a las reuniones" o "Yo no tengo que trabajar los pasos," puede ser involucrado en la rebelión o la negación, disfrazado de "superioridad espiritual."

Otro cliché algunas personas usan eso suena santo y justo es, "yo sólo necesito a Jesús, yo no necesito nada de eso." Esta puede ser otra manera de decir: "Yo voy a seguir haciendo a mi manera." Usted puede decir a un árbol por sus frutos! Si una persona está realmente dando al Señor, que se dará a conocer por el resultado. Tenemos que estar dispuestos a utilizar las herramientas que el Señor pone en nuestro camino al orar por orientación y discernimiento.

Cada persona tendrá su programa único de la recuperación y no podemos decirle a otra persona lo que su programa debe ser similar. Sin embargo, Dios es el mismo ayer, hoy y por los siglos y su Palabra es inmutable. Por lo tanto, los mismos principios espirituales se aplicarán a nuestras vidas.

La recuperación es posible para aquellos que están listos para ser honesto, de mente abierta, y WILL-ING para hacer lo que sea necesario para mejorar. El Señor quiere que andemos en victoria total! Jesús mismo, no el hombre, es el que ha proporcionado las herramientas de la recuperación, que seamos conjunto.

Hemos sufrido demasiado tiempo. Al menos hemos sufrido lo suficiente y Dios nos quiere volver a la tienda! "Y el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis

padecido un poco de tiempo, él mismo os restaurará y los hará fuertes, firmes y estables." (1 Pedro 5:10)

Podemos empezar a disfrutar de la vida en estos momentos. Dondequiera que estemos en el proceso de recuperación, podemos experimentar de Dios la paz, la alegría y la felicidad, si nuestra atención se centra en Él!

24) CONMUTACIÓN ADICCIONES - Muchas sustancias y conductas pueden ser adictivos, además de alcohol y drogas. Abusar del sexo y la comida son en la parte superior de la lista. El gasto, el trabajo, la lectura, el dormir, el entretenimiento, los deportes y las actividades religiosas también puede ser vivido de una manera destructiva. Es posible cambiar de una adicción a otra.

Podemos abstenerse totalmente del alcohol y las drogas. Sin embargo, Dios creó estas otras cosas para ser una parte sana de nuestra vida, y no se puede evitar por completo. Casi cualquier cosa puede ser exagerado o se utiliza como un fármaco para medicar el dolor emocional o llenar un vacío. La pregunta es, ¿por qué lo estamos haciendo? ¿Cuáles son nuestras motivaciones? Si lo estamos haciendo por las razones equivocadas, que tendrá un fin destructivo. El equilibrio es importante.

No es raro que una persona se abstenga de alcohol o drogas durante mucho tiempo y sea factible en otra área de la vida. Alguien puede hacer un gran progreso espiritual e incluso ser un líder religioso respetado en la comunidad y tener una "adicción" que nunca se ha rendido al Señor.

Se nos advierte de no juzgar a otros en esta área. No tenemos forma de saber exactamente cómo el Señor puede estar tratando con ellos. El Señor tiene un orden y el tiempo que Él sana a nuestros defectos de carácter. Mientras está trabajando en un área, Él otros ámbitos con su gracia y nos permiten tener una relación cercana con él.

Sin embargo, llegar a un punto en nuestro viaje espiritual que el Señor dice: "Se acabó el tiempo! Usted tiene que lidiar con esto ahora y darle la vuelta a mí." El Señor no nos va a permitir abusar de su gracia, al negarse a hacer frente a un problema si nos rendimos a él.

Si nos negamos a cooperar, cuando Dios dice que es tiempo, se corre el riesgo de un gran peligro, ya que el Señor retira su protección hasta el momento especial. Él permite que llevemos todas las consecuencias de nuestro comportamiento si insistimos en ser rebelde.

Se necesita muy poco o ningún esfuerzo en absoluto para conseguir el equilibrio en algún área de nuestras vidas. Cuando usamos cualquier cosa como excusa para no hacer frente a la realidad, nos erigimos como un ídolo en nuestra vida. Elegimos abrazar la adicción (ídolo) en lugar de la realidad. Dios es Realidad!

Cuando encontramos estos obstáculos en nuestro caminar con Dios, es el momento de ser transparentes con el Señor y someter el asunto a él. Como confesamos nuestros problemas y nuestra incapacidad para cambiarnos a nosotros mismos, Él responde con un milagro que cambia la

vida.

Dios quiere que nosotros aplicamos los principios espirituales y estar centrada en Cristo en todas las áreas. A veces, el Señor dejará algún problema en nuestras vidas como una espina en la carne para mantenernos en función de él. Tal vez Él lo utilizará para hacer frente a nuestra vida en otra área. A veces, el calendario y el orden de Dios no hacen ningún sentido mundano en absoluto. Sus caminos son más altos que los nuestros!

25) Llegar a los demás - No tenemos que esperar a ser "expertos" en la recuperación para llegar y ayudar a otros. Dios va a usar incluso la persona más nuevo en la recuperación como un instrumento de su amor, misericordia y gracia.

El tiempo es importante. Tratando de ayudar a los demás antes de que lleguen al punto en el que están dispuestos es como tratar de empujar una cuerda. Simplemente no funciona. Forzar ayuda en alguien antes de tiempo de Dios es justo, pueden hacer que nos eficacia si el individuo está listo.

Lo más importante que podemos hacer es compartir nuestra experiencia con la persona que todavía está atrapado en un estilo de vida destructivo. De esta manera pueden responder a esas áreas con las que identificarse, a sabiendas de que es su idea y no como resultado de nuestra manipulación.

Muchas personas son adictivos mismas personas "independientes" que no les gusta que se les diga qué hacer. Try-ing para intimidar a una persona adictiva en el proceso de curación puede enviarlos en la otra dirección. La recuperación ha de ser su idea. Ellos tienen que tomar la decisión de recuperar. Sin esta terminación de, hay poca o ninguna esperanza de éxito en la recuperación.

Al ayudar a los demás, no nos tomamos el control de sus vidas y jugamos a ser Dios. La mayoría de nosotros no hicieron un muy buen trabajo controlando nuestras propias vidas. Es absurdo pensar que podemos solucionar los problemas de los demás por nuestra cuenta. Nosotros no hacemos por ellos lo que deben hacer por sí mismos. Eso se llama ena-bling, no ayudar. Lo hace más daño que bien. No le decimos a la gente qué hacer con respecto a las decisiones de la vida más de las cosas tales como puestos de trabajo y las relaciones.

El trabajo de tratar de cambiar a otro ser humano es la ocupación más miserable del mundo. Lo que tenemos que hacer es compartir con ellos los principios espirituales que trabajaban para nosotros. Esto animará a ser dependiente de Dios en lugar de nosotros-dependiente.

Algunas personas en las primeras etapas de la recuperación nos pueden elevar a una posición incorrecta en su vida y confiar en nosotros por las cosas que deben confiar en Dios para hacer por ellos. Debido a que voluntariamente quieren que hagamos el trabajo de Dios, eso no significa que tengamos que aceptar el cargo. Puede ser un buen momento para decir "no gracias, que la posición ya está ocupada por alguien mucho más calificados".

Ayudamos a los demás en la medida en que somos capaces y con las herramientas que se han

proporcionado. No tenemos que ir en un viaje de culpabilidad si hay algo que no tenemos, o algo que no podemos hacer para ayudar a otros. Filipenses 4:19 dice: "Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús." Esto significa que si hay algo que tenemos que ser obedientes a Dios en ayudar a otro, el Señor proveerá para nosotros. Si no lo tenemos, no nos espera para darle. Por lo tanto, no hay necesidad de correr por el sentimiento de culpabilidad por no hacer lo que no estamos apoyando planteamos hacer.

No debemos llegar a ser sobrecargado en ayudar a los demás en detrimento de nuestra propia recuperación y la relación con el Señor. Cuando estamos sobrecargados en hacer el bien a los demás, es probable que hayamos recogido una carga que el Señor no mandó que realicemos. El Señor no dijo "Ven y yo te carga". Él dijo: "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar." (Mateo 11:28)

Al ayudar a los demás, la cosa más importante a recordar es que ceder ante el Señor para asegurar que nuestra ayuda no se hace en nuestras propias fuerzas. Esto no significa que nos sentamos alrededor y nos negamos a hacer nada hasta que escuchamos una voz fuerte en auge desde los cielos. Significa que nos entregamos nuestra vida al Señor y por la fe hacemos el bien que Él pone delante de nosotros que hagamos. Seguimos adelante creyendo que Él nos está autorizando y cambiaremos nuestro rumbo si empezamos a cabeza en una dirección equivocada.

"Act justly, love kindness and walk humbly with your

False Beliefs - God's Solution

ness and walk humbly God." (Micah 6:8)

FALSE BELIEFS	CONSEQUENCES OF FALSE BELIEFS	GOD'S SPECIFIC SOLUTION	RESULT OF GOD'S SOLUTION
I must meet certain standards in order to feel good about myself.	The fear of failure: perfectionism; intensity about your own success; withdrawal from risks; manipulate others to help you succeed.	Because of justification, we are completely forgiven and fully pleasing to God. We no longer have to fear failure.	Freedom from the fear of failure; intensity about the right things; Christ and His Kingdom; love for God.
I must have the approval of certain others to feel good about myself.	The fear of rejection: please others at any cost; sensitive to criticism, withdrawal to avoid disapproval.	Because of reconciliation, we are totally accepted by God. We no longer have to fear rejection.	Freedom from the fear of rejection: willingness to be open and vulnerable; able to relax around others; willingness to take criticism; desire to please God no matter what others think.
Those who fail are unworthy of love and deserve to be punished.	The fear of punishment; punishing others; blaming others when you fail; dry spiritual life.	Because of propitiation, we are deeply loved by God. We no longer have to fear punishment or punish others.	Freedom from the fear of punishment; patience and kindness toward others and being quick to forgive; deep love for Christ.
I am what I am. I cannot change. I am hopeless.	Inferiority feelings; destructive habits; hopelessness.	Because of regeneration, we have been made brand new, complete in Christ. We no longer have to experience the pain of shame.	Christ-centered self confidence; joy, courage, peace; desire to know Christ.

BECAUSE OF REDEMPTION

I am deeply loved
 By this the love of God was manifested in us, that God has sent His only begotten son into the world that we may have life through Him. In this is love, not that we loved God, but that He loved us and sent His Son to be the propitiation for our sins. Beloved, if God so loved us, we ought to love one another. - 1 John 4:9-11

I am fully pleasing.
 Therefore having been justified by faith we have the peace with God through our Lord Jesus Christ.—Romans 5:1

I am totally acceptable and accepted.
 And although you were formerly alienated and hostile in mind, engaged in evil deeds, yet He has now reconciled you in His fleshly body through death, in order to present you before him holy and blameless and beyond reproach... - Colossians 1:21-22

I am a new creation - complete in Christ...and in Him
 YOU have been made complete, and He is the head over all rule and authority.—Colossians 2:10

DECLARATION

Because of Christ's redemption,
 I am a new creation of infinite worth.

I am deeply loved.
 I am completely forgiven,
 I am fully pleasing,
 I am totally accepted by God.
 I am absolutely complete in Christ.

When my performance
 reflects my new identity in Christ,
 that reflection is dynamically unique.

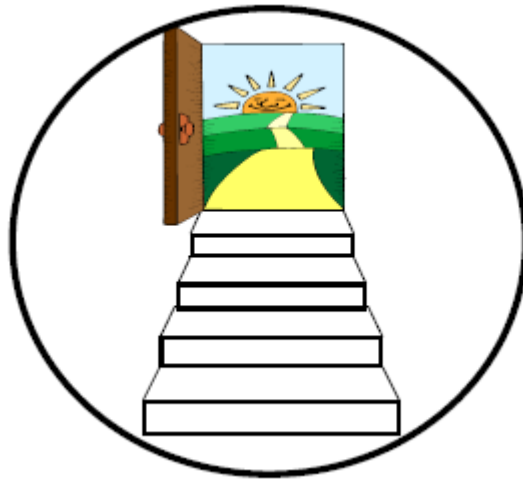
There never has been another person
 like me in the history of mankind,
 nor will there ever be.

God has made me an original,
 one of a kind, a special person.

Rapha

Sección Tercera

27) trabajar los pasos



"Esfuézate y sé valiente; No tengas miedo, ni desmayes, porque Al Señor tu Dios con contigo en dondequiera que vayas ". Josué 01:09

28) Acerca de los pasos - La mayoría de nosotros encontramos que el camino difícil que si estábamos realmente vamos a conseguir bet-ter, que tendríamos que trabajar los pasos. Algunos de nosotros sólo trabajaban parte del programa de recuperación. Quizás fuimos a las reuniones y escuchamos y compartimos honestamente lo que estaba pasando en nuestra vida. Esto parecía hacer milagros por un tiempo, entonces los viejos sentimientos negativos resurgieron.

Lo que ocurrió es que recibimos beneficio parcial y temporal de nuestro esfuerzo parcial. Si vamos a ser seres humanos completos, probablemente tendremos que trabajar todo el programa de recuperación. Si hay algún área del programa de recuperación que tenemos una indecisión para trabajar, tenemos que mirar a la razón.

A veces nos encontramos con motivos espirituales suenan reales no ser cuidadoso en la recuperación. "Oré y creo que por la fe que Jesús va a tener este problema lejos de mí." Parece sacrílego para tratar de disuadir a alguien que estaba tomando este tacto. Ellos nos pueden acusar de socavar su fe-talación y de no tener mucho de los nuestros. La negación y el rechazo a hacer nuestra parte pueden tener un

verdadero anillo de "santo" a ella.

Los pasos son simples principios del Nuevo Testamento. Materiales de recuperación cristianas documentan el man-dato para cada paso con muchos versículos de la Escritura como la autoridad para cada paso. Los pasos no fueron inventadas por algún ser humano. Si lo fueran, no serían muy bueno para algo. Los pasos son la Escritura de Dios con respecto al proceso de curación y crecimiento espiritual organizado de una manera sencilla y comprensible. Funcionan porque fiel es el Señor para honrar Su Palabra - Él nunca falla.

Negarse a trabajar los pasos es realmente negarse a aplicar estos principios espirituales de nuestras vidas. No tendríamos que llamar pasos para aplicar a nuestra vida y que estos principios funcionan. Que van a trabajar, no importa lo que los nombres que ponemos en ellos. Trabajar los pasos no es más que un pro-ceso paso a paso de cómo salir de estar centrado en sí mismo y en ser centrada en Cristo.

Si somos capaces de concebir un sistema de organización de estos principios espirituales de una manera más eficiente y eficaz, que puede discutir con nosotros. Hasta entonces podemos utilizar el método que ha funcionado para millones de personas. Este enfoque funcionó cuando la medicina, la ciencia y la religión tradicional no se llegara a una solución viable en la zona de la adicción y los problemas familiares disfuncionales.

Cuando decimos que la religión tradicional no funcionó, eso no quiere decir que Dios no pudo de alguna manera. Lo que significa es que como seres humanos no hemos podido interpretar adecuadamente su Palabra y aplicarla a nuestras vidas como él esperaba.

A menudo, las personas que critican las medidas lo hacen por ignorancia. Se está hablando de lo que no saben y lo que no se entiende. Lo desconocido puede ser una cosa de miedo. Predicadores de televisión nacionales bien conocidos (probablemente bien intencionadas) incluso han dicho a la gente que no es necesario un programa de recuperación. Esto sólo ha ayudado a más personas a permanecer en su estado de negación.

Muy pocas personas están en recuperación en comparación con el número de personas que están en necesidad. La gran mayoría de las personas no se recuperan. Ellos siguen sufriendo el dolor y la miseria para el número de días en que viven. Y, el número de días en que viven se acorta en un proceso de pensamiento adictivo y estilo de vida.

Los pasos son también un proceso paso a paso de cómo deshacerse de los defectos de carácter en nuestras vidas. A medida que trabajamos los pasos, el Señor revela lo siguiente que vamos a trabajar y entregara a él. Nadie puede ser obligado a trabajar los pasos o estar en recuperación. Eso tiene que ser una decisión personal.

Cuando lleguemos enfermo y cansado de estar enfermo y cansado, estamos dispuestos a ir a cualquier extremo para conseguir mejor. Jesús va a otorgar muchas bendiciones en nuestras vidas a través de la aplicación de estos principios espirituales.

29) Paso Uno

Admitimos que éramos impotentes ante nuestras dependencias - Que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

Parece que el primer paso es el más difícil y que todo lo que somos empuja contra nosotros admitir que tenemos un problema. Cada pedacito de nuestro orgullo y el ego humano trabaja contra nosotros pidiendo ayuda a gritos. Hemos sido programados desde muy temprano para pensar, "Puedo manejarlo."

El primer paso que nos lleva al punto en el que tenemos que admitir que no podemos manejarlo. Dice que estamos en problemas y que necesitamos ayuda. La idea de la impotencia que significa que no tenemos el poder para sanarnos a nosotros mismos o solucionar el problema en nuestras propias fuerzas.

Este paso nos obliga a admitir que hemos hecho un trabajo pobre en la gestión de nuestras propias vidas. También sugiere que no hay mucha esperanza para esperar que las cosas van a mejorar si seguimos operando de la misma manera que tenemos.

El extremo de la negación es el comienzo de la recuperación. Tenemos que llegar al punto en el que se admite que la vida no está funcionando para nosotros más. Puede que nuestras vidas nunca hicieron el trabajo para nosotros en todo. Sin embargo, tenemos que dejar de engañar y mentir a nosotros mismos que las cosas están bien cuando todo en nuestra vida continúa a desmoronarse.

Personas adictivas tienen una tendencia a circunstancias de la vida altamente racionalizar aun cuando hay una abundancia de pruebas de que existe un "problema importante en el Paraíso." Tendemos a ser tercos y resistir hasta el final. La mayoría de nosotros admitir que la realidad de nuestras circunstancias, sólo cuando nos tocó fondo y no tienen ninguna opción en la materia.

Algunas personas tienen "altos fondos" y su proceso de pensamiento trabaja lo suficiente como para entender lo que es hap-PTURA antes de que "Crash and Burn". Hay algunos que no tienen que experimentar largos períodos de ex-cruciating dolor antes de que lleguen al punto en el que están dispuestos a hacer frente a sus problemas. Cualesquiera que sea necesario para llegar al "fin del auto!"

Un buen ejemplo bíblico de tocar fondo y admitir la impotencia se encuentra en la historia del hijo pródigo en Lucas 15:11-31. Esta es la historia en el que el hijo rebelde exigió su parte del dinero de la familia y se fue a casa para ser capaz de manejar su propia vida y hacer lo que quisiera. El hijo fue a una ciudad lejana y pasó su dinero en una vida salvaje.

Este chico, obviamente, tenía una personalidad adictiva y lo que llamamos un "problema de la vida que controla." Sopló toda su fortuna en una vida desenfrenada y terminó cerdos de alguien rotos y alimentación. Los cerdos estaban mejor de lo que era porque él deseaba comer la comida que tenían.

No podemos perder el punto aquí - que cuando vivía bajo el control del padre, que estaba viviendo en la comodidad como un hijo rico. El resultado de la autogestión era un desastre. "Cuando volvió en sí, dijo`

¿Cuántos jornaleros de mi padre tienen abundancia de pan, y aquí me muero de hambre! " (Lucas 15:17) Él se levantó y fue a su padre cuando era amado, perdonado y restaurado. El primer paso se puede resumir en pocas palabras "Tengo un problema y necesito ayuda!"

A medida que avanzamos en nuestra recuperación, nuestras vidas en general, mejoran. Probablemente habrá algunas áreas específicas que no mejoran y se hacen cada vez más difíciles de manejar el paso del tiempo. Las áreas que tenemos el momento más difícil de admitir que tienen un problema, suelen ser aquellas áreas que creíamos eran nuestro mayor como-sets. Es el momento de aplicar específicamente el primer paso cuando se descubre un problema específico y el asunto en conocimiento del proceso de recuperación.

30) Paso Dos

Llegamos a creer que Jesucristo nos podría devolvernos el sano juicio.

La idea de ser restaurado a la cordura es un tema muy delicado. Incluso las personas que han estado en recuperación por un tiempo tragan en esto de vez en cuando. Defensivamente decimos: "Yo no estoy loco." Si tomamos esta postura rígida, puede impedirnos hacer este paso y experimentar los beneficios que se derivan de trabajar a fondo todos los pasos.

En épocas anteriores, la demencia se relacionó con alguien como un loco de atar ligada en una camisa de fuerza. Puede haber unos pocos de nosotros que encajan en esta categoría. Sin embargo, la mayoría de nosotros vemos a nosotros mismos como personas de manera justa racionales. Somos capaces de discernir los aspectos importantes de la realidad.

Tenemos la tendencia a ver las cosas a través del filtro de nuestros problemas del pasado y tienen una imagen distorsionada de lo que está sucediendo a nuestro alrededor. Estas distorsiones causadas nosotros adivinamos mal acerca de nuestras circunstancias. Luego tomamos decisiones equivocadas acerca de cómo responder y cosechar las consecuencias negativas.

Seguimos teniendo problemas y nuestras vidas empeoran y no sabemos por qué o lo que estamos haciendo para traer resultados no deseados. Locura es hacer lo mismo y esperar resultados diferentes. La locura también es escapar de la realidad a una sustancia o conducta adictiva. Esto es más de la clase de locura que nos referimos en la recuperación.

Somos capaces de identificar nuestros problemas cuando vamos a las reuniones y escuchamos a otras personas con trasfondos similares. Somos capaces de identificar los problemas y luego, eventualmente capaces de creer que hay esperanza para nosotros también. Oímos cómo otras personas aplican estos principios espirituales para su vivir y cómo mejoraron.

A través de escuchar a los demás, nos enteramos de cómo otros fueron tocados por Dios y sus mentes fueron re-novado. Nuestro pensamiento fue cambiado y nuestros sentimientos cambiados. Entonces nuestras acciones cambiaron y beneficiado por los mejores resultados.

Este segundo paso es uno de obtención de la esperanza. Se está llegando a creer que el Señor va a hacer por nosotros lo que hizo por los demás. Al escuchar las historias de los demás, nos encontramos con que eran tan malo si no peor que nosotros. Tenemos que concluir que si Dios los ayudó, Él me ayudará.

No podemos sentarnos y escuchar los muchos testimonios personales de cómo el Señor sanó y cambió la vida sin llegar a creer que esto es real. Dios es real y que hay muchas personas como nosotros que están caminando milagros - vivo y feliz por la gracia de Dios.

No podemos colgar alrededor de recuperación muy largo sin darse cuenta de la abrumadora evidencia del amor redentor de Dios y el poder de curación! Millones de vidas sin esperanza de lo contrario se han transformado a través de la aplicación de estos principios espirituales como se indica en los Doce Pasos.

Aparte de la gracia sanadora de Dios, no hay un programa y no hay recuperación. Este segundo paso es uno de adquisición de fe. Una parte clave de este paso es la voluntad de escuchar a los demás. Tenemos que escuchar a los demás con un sentido de esperanza que tienen algo importante que decir. Escuche con una esperanza de vida que Dios nos hable a través de hasta la persona menos probable.

Pocas personas fueron sanadas en la ciudad natal de Jesús a causa de la incredulidad de ellos. La Escritura dice que "Él sanaba a todos" al referirse al ministerio de Jesús viajaba de un lugar a otro. "Y recorrió Jesús toda Galilea, enseñando en las sinagogas de ellos, y predicando el evangelio del reino y sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo." (Mateo 04:23) Crea!

31) Paso Tres

Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios.

Este es quizás el paso más importante. Si conseguimos este derecho, entonces todo lo demás fluye de él. Esto significa que nunca tenemos que estar solo de nuevo. Esto significa que no tenemos que trabajar los otros pasos de-pendientes en nuestra propia fuerza, la sabiduría y el coraje. El Señor mismo nos dará el poder en todas las cosas que hay que hacer a medida que continuamos a ceder ante él.

Este paso requiere tomar una decisión importante. Aparte de la decisión para la salvación, esta es la elección más importante de nuestras vidas. Esta es una opción que rendirse totalmente nuestras vidas a Jesús Cristo que mora en nuestras vidas a través de la persona del Espíritu Santo. "Ofrezcan sus cuerpos como sacrificios vivos." (Romanos 12:01)

El tercer paso es decidir dejar de gestionar nuestras propias vidas y renunciar a todos nuestros derechos. Renunciamos a nuestros derechos a lo que vamos a hacer, a quien vamos a estar haciendo y dónde estamos go-ciación de hacerlo. Esto significa que Jesús va a tomar las decisiones acerca de dónde vamos, qué hacemos, quién lo hacemos y con lo que tenemos. Para activar nuestra voluntad es convertir nuestro "selector" una y eso significa que las elecciones futuras ya no son nuestros. Tenemos, pues, un nuevo gerente y director.

Creer en la iglesia e invitando a Jesús en nuestra vida no quiere decir que hemos dado este paso y podemos pasar por alto a la ligera. Jesús pudo haber sido residente, pero no presidente. Rendición tiene sentido y los resultados en relación con la sinceridad y el alcance de la rendición. El Señor no nos obligará a someterse a su designio de amor para nuestras vidas.

Tenemos que dar el paso de fe y le dará la oportunidad de probarse a sí mismo fiel. Muchos de nosotros hemos atornillado nuestras vidas hasta tanto - se requiere que casi ningún riesgo o la fe para dar al Señor la oportunidad de demostrar lo que puede hacer cuando se le da el control total.

La mayoría de nosotros pensamos de Dios como "allá afuera" en algún lugar como supervisor general del mundo. Este paso revela el principio espiritual que el Señor ha querido un plan para nuestras vidas. "Yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová." (Jeremías 29:11) abandonamos nuestra voluntad de Su voluntad.

Él también quiere cuidar de nosotros cuando nos volvemos nuestros vidas y voluntad al cuidado de Dios. "Echad todas sus ansiedades sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros." (1 Pedro 5:7) El Señor realmente quiere cuidar de nosotros, pero tenemos que darle permiso y cooperar.

La razón por la que no hemos visto la evidencia del cuidado de Dios antes de este tiempo puede ser como consecuencia de la rebelión. Hemos negado a ceder totalmente a su control ya su plan.

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús

para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas ". (Efesios 2:10)

Dios tiene un plan! Estamos perfectamente preparados para llevar a cabo el plan de Dios, porque cuando Él nos hizo Él hizo el plan y los dos coinciden perfectamente. Su plan es mejor que cualquiera de los que podríamos llegar a nosotros mismos. Nuestros propios planes terminan en la destrucción. Su plan es para nuestro más alto y mejor bien.

Tomar una decisión significa hacer negocios con Dios. Hablar o pensar en tomar una decisión, no lo está haciendo. Tenemos que hacerlo realidad! Podemos orar algo como:.. "Querido Señor, ahora mismo por un acto de mi voluntad Estoy totalmente entrego a ti me rindo todos mis derechos, planes, esperanzas y sueños me entrego a su control total de hoy en adelante me Aliviar. de la esclavitud a uno mismo y lidiar con mi vida como mejor le parezca ".

32) Paso Cuatro

Hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

Antes de esta etapa, la mayoría de nuestros esfuerzos estaban en el proceso de pensamiento. Aquí es donde tenemos la oportunidad para la acción real en el reino físico. Este paso requiere escribir las historias de nuestras vidas. Escribimos lo bueno y lo malo.

El trabajo real de este paso sólo puede tomar varias horas, pero a menudo el verdadero trabajo está en trabajar el coraje para hacerlo. Es por eso que se llama un inventario moral. Se necesita coraje para poner en las zonas malas y vergonzosas de nuestra vida ing auto-.

Puede haber una serie de obstáculos en nuestras mentes para mantenernos balancee en acción en este paso. Algunos temen tener que compartir la información como se sugiere en un paso posterior. Tenemos que dar este paso, como si ninguna otra persona nunca va a ver lo que escribimos. Tenemos que dar un paso a la vez en este punto.

Tal vez hemos hecho algo ilegal o tan vergonzoso que nos preocupa que alguien encuentre el documento y conocer lo que hemos hecho y vamos a meter en problemas. Si es necesario, podemos escribir estas cosas en un código que sólo es entendido por nosotros mismos.

Este paso es para nuestro beneficio. No es un ejercicio frívolo para darnos un poco de trabajo ocupado para hacerlo. Nos rendimos al Señor y comenzamos a escribir. Hay una gran curación que tiene lugar simplemente a partir de la basura que fluye de nuestra mente sobre un trozo de papel.

Mientras escribimos, las cosas aparecen en el papel que no nos dimos cuenta estábamos dentro de nosotros. El Señor nos pide en este esfuerzo y empezamos a ver los patrones de comportamiento, por primera vez. Algunos se han dado cuenta de este tipo de ayuda inme-ate de este paso que ellos dijeron: "Era como un veneno que fluye directamente de mí sobre la hoja de papel."

Otro temor por escrito un inventario moral está mirando cosas que hicimos en el pasado que puede suscitar dolor ful culpa. Tal vez hay una preocupación de que vamos a despertar doloroso duele de lo que otros nos han hecho. Estas cosas del pasado pueden parecer demasiado doloroso de soportar y preferimos simplemente mantenerlos enterrados. Nosotros no podemos animarnos lo que no está allí. El tiempo no cura todas las heridas. Jesús lo hace!

Mantener las cosas enterradas nos consiguieron en gran parte de los problemas que tenemos en. En la recuperación nos enteramos de que los pro-blemas del pasado continúan para tratar con nosotros de una manera negativa hasta que nos enfrentamos a ellos. Tenemos que confesar la verdad y resolver los problemas. Cuando resolvemos estos problemas en la recuperación, podemos ponerlos detrás de nosotros de una manera que no le hará daño o controlarnos más.

Hay un dicho en la recuperación que, "Sólo estamos tan enfermos como nuestros secretos." A medida que las cosas que se han de peluche en el interior durante muchos años nos permite espacio para respirar. Podemos empezar a relajarse un poco y se enfrentan a la cabeza la verdad sobre. "La verdad os hará libres." (Juan 8:32)

Algunas personas se confunden acerca de dónde empezar por miedo a que sus hijos recibirán todo lo que fuera de servicio y en mal estado. Si tenemos esta preocupación, la escritura de los acontecimientos de nuestra vida en una tarjeta 3x5 que podría ser una ayuda. De esta manera podemos reorganizar las cartas en orden cronológico si estamos preocupados por tener eventos en secuencia. Otra ventaja del método de la tarjeta es que podemos llevar a todas partes algunos más en blanco y escribe lo que las

cosas vienen a la mente y el tiempo lo permite.

Una sugerencia es escribir sobre todas las cosas importantes en nuestras vidas. Cuando escribimos de lo que salió mal, podemos añadir cómo nos afecta y lo que pudo haber hecho para llevarlo a cabo. Simplemente hazlo!

33) Paso Cinco

Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos.

A parte de hacer el paso cinco es tomar un buen vistazo a lo que escribí en el paso cuatro. Hemos estado escondiendo algunas de estas cosas de nosotros mismos la vida de todos. Ahora, tenemos que reunir el valor y enfrentar la verdad cuando miramos a nuestro pasado. Debemos ser lo más objetivo posible.

Nos fijamos en todo lo que escribimos y empezamos a ver los patrones y las cosas que no sabíamos que eran una parte de nuestras vidas. Esto puede causar algo de dolor a medida que un panorama de nuestra vida desde un ángulo que nunca hemos visto antes. Tenemos que tener cuidado aquí, no para vencer a nosotros mismos.

Al ver lo que escribimos en esta nueva luz puede actuar como un obstáculo para continuar en nuestro programa de recuperación. Podemos tener la tentación de decirnos a nosotros mismos: "Esto es un poco de materia feo aquí, no puedo compartirlo con otra persona porque van a pensar las cosas terribles de mí."

A veces lo único que nos impide completar el paso cuatro es nuestro miedo de hacer el quinto paso. Es tentador piddle torno al tratar de conseguir que nuestro paso por escrito cuatro "perfecto" antes de hacer el paso cinco. Lo usamos como una excusa para no seguir adelante con nuestro programa. Debemos reunir todo el coraje que podemos y seguir adelante, ya que es la única forma en que podemos mejorar.

Otra trampa que podemos caer en la actitud familiar que, "Yo no tengo que compartir estas cosas con otra persona - Sólo tengo que confesar a Dios para ser perdonado." Nosotros no tenemos que debatir ese punto. Lo que estamos hablando aquí es que la curación especial que tiene lugar cuando confesamos nuestros pecados a otro ser humano. "Por lo tanto, confesar sus pecados unos a otros, y orad unos por otros y ser sanados." (Santiago 5:16)

Es casi imposible sentirse aceptado, perdonado y amado por Dios cuando nunca hemos experimentado que con otro ser humano. Otras personas no pueden amar si no nos conocen. Sólo pueden amar a quien creen que somos o que estamos pretendiendo ser similares. Get Real!

Como está claramente documentado por el versículo bíblico anterior, este principio no fue ideado por la

gente que fue ordenado por Dios mismo. Cuando estamos listos para dar este paso, el Señor proveerá a la persona exacta derecho a escuchar nuestras historias. Tenemos que estar en oración sobre este asunto y que el Señor nos conducirá a la persona adecuada para compartir nuestros inventarios.

Queremos ser valiente, pero sí queremos actuar con cautela para compartir nuestra información con un individuo responsable. Esta persona podría ser un sacerdote, ministro, pastor, consejero profesional, un amigo de confianza o un "patrocinador de la recuperación." Un patrocinador es alguien que tiene más experiencia en la recuperación de lo que hacemos y se ha comprometido a ayudarnos a trabajar los pasos.

Para nuestra sorpresa, la persona que oye nuestra historia, no nos juzga. Es posible que hayan hecho cosas similares. Hemos sido capaces de salir de esos secretos que pensábamos que íbamos a cargar con hasta la tumba. Hacemos este paso en oración con otra persona en la presencia de Dios. Este es un tiempo sagrado y un tiempo de curación. Es un momento en que tenemos que estar dispuestos a recibir el perdón y el descanso de Dios en el que asegura-miento.

Sólo estamos tan enfermos como nuestros secretos. Después de tomar este paso tenemos menos secretos y menos enfermedades. Somos diferentes y sentimos diferente. Algunos de nosotros hemos sentido un amor tan abrumador, el perdón y la libertad que no sabíamos cómo manejarlo. Este es también un momento vulnerable. Podemos querer sched-dulo un lugar tranquilo para ir a tomar la comunión y la meditación con el Señor.

34) Paso Seis

Estuvimos enteramente dispuestos

a dejar que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.

Este paso separa a aquellos que son serios acerca de la recuperación de los que están jugando juegos. A primera vista, parece ser el paso más fácil y tal vez puede dispensarse dentro de pocos momentos. No es así! Esta etapa no nos obliga a tomar cualquier acción como tal. Ni siquiera tenemos que tomar la decisión-ac tual como se indica en el siguiente paso. Nosotros "sólo" tenemos que estar listos.

Ya hemos entregado nuestras vidas en general, en el paso tres. Tal vez los principales problemas como la embriaguez ya se han quitado de nosotros como resultado del trabajo que hemos hecho hasta ahora. Sin embargo, ahora tenemos una lista de cosas específicas en nuestra vida que están fuera de orden y tenemos que decidir qué hacer con ellos.

Esta lista de defectos de carácter (o pecados si lo prefiere) es esas áreas en nuestras vidas de lo que todavía estamos en control. Nosotros somos nuestros propios dioses en estas áreas y tenemos que estar dispuestos a darles la vuelta para el cuidado del Señor. La lista podría incluir el orgullo, la lujuria, la pereza, la avaricia, la envidia, la gula, la ira y la justicia propia.

Nuestros defectos específicos podrían incluir el exceso de trabajo, exceso de alimento, juego, la mentira, la grandiosidad, la manipulación-Lating y otras obsesiones. El Señor requiere nuestra cooperación en curso por nosotros estar dispuestos a dejar que estas cosas pasen.

Este paso requiere un cierto grado de fe. ¿Por qué pasar por el esfuerzo de estar dispuesto a tener nuestras vidas renovó completamente si no es realmente va a pasar? La respuesta es que Dios ha mostrado a Sí mismo, haciendo que las cosas sucedan para otros. No somos tan únicos o malo que estamos más allá de la capacidad del Señor para transformar.

Otra preocupación que podamos tener es que si dejamos que estas cosas pasen, ¿qué quedará? Algunos de nosotros se revolcaban en nuestros defectos de carácter tanto que se convirtieron en una parte importante de lo que fuimos o lo que pensábamos que éramos. Algunos de nosotros "deleitaban" en nuestra maldad. Si dejamos que esto vaya lo va a dejar ahí? La respuesta es la hermosa creación que el Señor nos pretende ser.

La idea de dar un paso para poner estas cosas detrás de nosotros podría invocar fácilmente el proceso de duelo. A pesar de que estas cosas causaron dolor y sufrimiento en nuestras vidas, que eran muy familiares para nosotros y me duele un poco para dejarlos ir. Sigue siendo una pérdida, incluso si se trata de una pérdida de lo que pensábamos que éramos.

Esa es la mala noticia. La buena noticia es que este es un paso importante en la obtención, en realidad lo que realmente somos. ¿Cuántos de nosotros hemos reflexionado sobre la pregunta, "¿Quién soy yo y lo que estoy haciendo aquí?" Este es un paso importante para dar permiso a Dios para revelar el verdadero nosotros.

El rey David era un hombre conforme al corazón de Dios, pero él estaba lleno de defectos de carácter, incluyendo el asesinato y el adulterio. Ninguno de nosotros ha cometido un delito mayor que este rey del Antiguo Testamento. Si hay esperanza para él no hay esperanza para nosotros. El rey David fue a la pluma:

"Crea en mí un corazón puro, oh Dios, y renueva un espíritu recto dentro de mí." (Salmo 51:10)

Dios amó al rey David y lo restauró. Él nos ama y sanará nuestras vidas si nosotros hacemos nuestra parte!

Nuestra parte es producir y cooperar. Su parte es hacer la "transformación". (Romanos 12:02)

35) Paso Siete

Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

Ahora es el momento de entrar en acción de nuevo. La palabra clave en esta etapa es la humildad. La humildad es algo más de nosotros tenía muy poco antes de entrar en la recuperación. El miedo egocéntrico es lo que alimentó nuestra adicción y deficiencias.

La autosuficiencia y la autosuficiencia son el fundamento de las cosas que están fuera de orden en nuestras vidas. Este concepto de la humildad chuleta a la derecha en las raíces de nuestros problemas y nos mueve hacia la confianza en el Señor en lugar de uno mismo.

Nuestros defectos son los defectos de carácter que nos impiden estar en una relación correcta con Dios y una buena relación con nuestros semejantes. Han servido para darnos un poco de placer a corto plazo, aquí y allá, a cambio de problemas a largo plazo.

Ahora es el momento de dar el paso de fe necesario para deshacerse de ellos con un sentido de la esperanza de que el Señor te llevará lejos. Haciendo este paso se mueve en fe para recibir nuestra sanidad. Muchas personas no creen en la curación por la fe. Aquí tenemos que estar dispuestos a creer. La Palabra de Dios promete la curación en respuesta a nuestra humildad:

"Si mi pueblo, que lleva mi nombre, se humilla y ora,

y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos, entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y les sanaré su tierra. "(2 Crónicas 7:14)

También tenemos que admitir que somos sin el poder o la capacidad de cambiar nuestra propia vida y estar dispuestos a dejar que Dios haga por nosotros lo que no podíamos hacer por nosotros mismos. Esto significa de hecho soltar el control en estas áreas específicas que hemos identificado.

A pesar de dar estas cosas es como renunciar a veneno que nos ha lastimado, todavía requiere una cantidad de coraje para dar este paso. Esto ayudará si recordamos que Dios es todo amor y Su plan para nuestras vidas es para nuestro más alto y mejor bien. Él no quita nada, sin poner algo mejor en su lugar.

Sería bueno para planificar un lugar tranquilo donde podamos estar solos para dar este paso. Podríamos querer siquiera orar antes de empezar que el Señor nos guiará y dirigirá a medida que caminamos a través de este. Entonces, podría ser una buena idea revisar la lista de deficiencias.

Ahora es un buen momento para ponerse de rodillas y orar con todo el fervor y la fe de que podemos reunir. Podemos decir lo que queremos decir, siempre y cuando no diluir la intención de este paso. Podemos orar algo como:

"Querido Señor, vengo a ti en el nombre de Jesús y admito que tengo todas estas fallas. Sé que yo no les puedo alejarme o cambiar mi propia vida, pero que son capaces de curar cualquier problema y perdonar a todos los el pecado. Por favor, perdona todos estos pecados y llevarse cualquier cosa de mi vida que es desagradable para usted. Quitad cualquier cosa y todo lo que me impide estar en una buena relación con usted y los demás. Quita todo lo que actúa como un obstáculo de mi ser utilizado como un instrumento de tu paz y la justicia. lidiar con mi vida tal como es agradable a la vista y creo que por la fe que lo harás. En el nombre de Jesús. Amén "

Muchos de nosotros nos quedamos impresionados con la forma en nuestras vidas comenzaron a cambiar para mejor. ¡Alabado sea el Señor!

36) Paso Ocho

Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a enmendarlo.

Una de las cosas que pueden ayudar en hacer este paso es echar un vistazo a nuestro cuarto inventario de paso de las personas que nos perjudicaron. Lo más a menudo, que los afectaron de nuevo en alguna manera. Tal vez incluso hicimos algunas cosas que les animó a hacer que nos equivocamos en el primer lugar.

Nos damos cuenta de que algunas personas fueron víctimas en ciertas circunstancias, como la violación. No estamos sugiriendo aquí que alguien debe sentirse culpable por ello y participar en la introspección sobre lo que hicieron mal. Esto sólo añadiría más daño a una víctima inocente.

De hecho, el propósito de este paso no es para hacernos sentir culpables de nada. Se trata simplemente de hacer una lista y es parte de las bases para hacer el siguiente paso. Tal vez estos pasos podrían haberse combinado. Sin embargo, la dinámica que estamos tratando en estos pasos son tan intensas que es mejor para nosotros que se separaron.

Tenemos que dar este paso por sí mismo para asegurarse de que lo hacemos bien. Nosotros no tenemos que preocuparnos por el próximo paso de tener que hacer realidad las paces. Si lo hacemos los dos pasos juntos, podemos dejar de lado algunos elementos importantes en nuestra lista, por miedo de acercarse a estas personas a pedir disculpas.

La idea aquí es poner a todos en la lista que posiblemente podemos pensar que podemos haber hecho daño de alguna manera. Esto no quiere decir que vamos a tener que hacer las paces con todo el mundo en la lista. Lo que significa es que tenemos que estar dispuestos. No podemos estar dispuestos, si no negamos a hacer una lista exhaustiva.

Ser dispuestos a reparar no significa que nos acercamos a DART apagado y todos pensamos que lo perjudicará. Esto significa que estamos dispuestos a hacer las paces con nadie y en cualquier momento el Señor nos guía y nos da la oportunidad.

Una de las primeras cosas que pensamos en hacer una lista de este tipo es de racionalizar nuestras acciones sobre la base de lo que otras personas nos hicieron. Es posible que no esté dispuesto a hacer las paces porque otro nos duele profundamente y en la economía mundial de las cosas que se ven tentados a decir: "Ellos deberían hacer las paces conmigo."

No hay lugar en estos pasos no se dicen que tienen que hacer las paces con nosotros. Estos pasos son para nuestra curación y crecimiento espiritual. No podemos obligar a otros a aceptar los principios de este programa. Podemos hacer lo que tenemos que hacer para mejorar. Es en trabajar estos próximos pasos que entramos en una nueva libertad y llegamos a conocer la paz.

Como resultado de ser dispuestos a reparar a todos ellos, podemos caminar por la vida con la cabeza bien alta. No vamos a tener que preocuparse acerca de quién nos toparemos por temor a que será un

momento awkward. Cuando llegamos a ser dispuestos, la batalla ya ha sido ganada en nuestras mentes.

Una gran parte de la voluntad es el perdón. Tenemos que perdonar a todos los demás el daño que le hicieron a nosotros. Si no nos reconciamos esta edición vamos a celebrar un resentimiento que nos impiden ser dispuesto a limpiar nuestra propia casa. El perdón no es más que una decisión que tomamos ante Dios a no celebrar otra aceptable por el daño hecho a nosotros. Esto también es requerido por la Escritura:

"No juzguéis, y no seréis juzgados. No condenen,
y no seréis condenados. Perdonad, y seréis perdonados. "(Lucas 06:17)

37) Paso Nueve

Reparamos directamente a cuantos nos Hecho

siempre que sea posible, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

Este es otro paso que se necesita valor. Significa enfrentar algunas personas que podríamos nunca querrá tratar de otra vez, excepto que estamos involucrados en un programa de recuperación. Este paso es necesario para nosotros para conseguir mejor y seguir adelante con nuestras vidas. Este paso es el último paso de gran acción en poner nuestro pasado detrás de nosotros, para que podamos seguir adelante con nuestro presente y futuro.

Nosotros no vamos a la mitad de tres picos y la carga por delante en este paso sin la debida reflexión y la oración. Este paso lleva la sabiduría, el discernimiento y la sincronización. Con nuestra mejor intención y entusiasta, se puede dañar a los demás, incluso más si no nos acercamos a este proceso de una manera responsable. No queremos acabar reparando los errores que cometimos en hacer las paces.

Hay ciertas enmiendas que podemos avanzar y corregir de forma inmediata y como el Señor provee la oportunidad. Esas son nuestras deudas financieras. Dado que el dinero esté disponible para cumplir con nuestras obligaciones financieras del pasado que podemos pagar estas deudas sin demasiada preocupación de que vamos a herir los sentimientos de alguien.

Sin embargo, si se trataba de una deuda financiera que implicaba alguna actividad ilegal o de un partido que puede hacer con nosotros u otro daño, que puede que desee considerar abordar el tema de alguna manera segura. Si se trataba de algún acuerdo de negocios turbios que podrían implicar a otros en nuestro intento de limpiar nuestros actos, tenemos que comprobar que nuestros motivos y examinar a fondo nuestro enfoque.

Tal vez nuestras reparaciones implica una relación destructiva de nuestro pasado. Debemos tener en cuenta que en este punto, y su bienestar. Una carta puede hacer un trabajo mejor que una visita personal en este caso. Sin comunicación con el individuo en absoluto podría ser lo correcto,

especialmente si se les causaría un problema con un cónyuge actual, amante o amigo.

Si nos encontramos con una situación en la que no podemos hacer las paces directa sin hacer más daño a otro, es posible que desee escribir una carta a ellos y no por correo. Podemos descartar de la carta después de que tengamos con sinceridad expresó nuestro pesar por escrito. También podemos hacer esto utilizando el método de "silla vacía". Nos imaginamos en nuestra mente la persona que estamos haciendo las paces con estar sentado en una silla vacía y hablar las palabras que son necesarias para darle un cierre a la materia.

Puede haber habido algunas personas que hemos ofendido de alguna manera que han fallecido o trasladado a un lugar desconocido. En estos casos no tendremos más remedio que utilizar un método alternativo para ing toma de paces.

El punto principal es que hagamos las paces siempre que sea posible y que estamos dispuestos a hacerlo. Si estamos dispuestos a reparar el daño y no es posible hacerlo en este momento, eso significa que es la voluntad de Dios de que lo hacemos en un momento diferente. El Señor no nos lleva a hacer lo imposible.

El Señor nos dará la oportunidad de hacer las cosas bien de acuerdo a su tiempo perfecto. Si nos sometemos al Señor y siguen dando a él sobre una base diaria, Él ordenará nuestros pasos en el proceso de reparar el daño. "Dios proveerá a todas sus necesidades." (Filipenses 4:19)

Jesús deja claro que si vamos a estar bien con él, tenemos que estar bien con los demás:

"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y vete., Reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu regalo ". (Mateo 5:23-24)

38) Paso Diez

Continuamos haciendo nuestro inventario personal

y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

Después de haber completado los primeros nueve pasos que hemos entrado en un nuevo y más alto reino de la libertad y que hemos llegado a experimentar la felicidad - tal vez mejor de lo que jamás hemos conocido. Estos tres pasos son llamados pasos de mantenimiento diseñadas para aferrarse a lo que tenemos y constantemente mejorar sobre esa base.

Esto diez pasos nos llama a hacer un inventario personal continuo. Ahora que tenemos esa enorme pila de basura fuera de nuestras vidas, queremos mantenerlo fuera. Un inventario de todos los días es la mejor manera de mantener cuen-tas cortas y aseguramos que no acumulamos un poco de exceso de equipaje aquí y allá y obtener carguen de una gran pila de nuevo.

Si no estamos atentos, esas pequeñas cosas pueden sumar a una gran cantidad y roban nuestra paz, la alegría y la libertad recién descubierta. No se necesita ningún esfuerzo en absoluto para deslizarse de nuevo a nuestra vieja manera de hacer las cosas. Negativo pensamiento y actitudes hacia los demás pueden reaparecer lentamente sin siquiera saberlo. Tenemos que hacer un esfuerzo especial para estar en la búsqueda y guardar esta serenidad que el Señor nos ha dado por Su gracia.

Se sugiere que tomamos este inventario sobre una base diaria. Un buen momento para hacer esto es cuando decimos nuestras oraciones por la noche antes de ir a dormir. Una buena manera de terminar el día es para dar gracias a Dios por todo lo que Él ha provisto. Nos entregamos en la mañana y le damos gracias por la noche.

Este inventario diario puede ser un "detector de basura." Diaria

Después de nuestra alabar y dar gracias al Señor por sus bendiciones en general, es un buen momento para revisar las cosas específicas que componen nuestro día. ¿Hemos contribuímos a que algo salga mal? ¿Nos enojamos? ¿Acaso no somos capaces de amar incondicionalmente al pueblo que el Señor puso delante de nosotros? ¿Estábamos impacientes o autosuficiente? ¿Le ha pasado algo a hacernos perder nuestra paz y gozo?

¿Acaso no somos capaces de hacer lo que el Señor nos estaba guiando a hacer? Si la respuesta es sí a cualquiera de estas preguntas, podemos pedir perdón a Dios y tomamos todas las medidas necesarias para corregir la situación. Si lo que tenemos que hacer es perdonar a otro para hacernos daño de alguna manera, entonces simplemente lo hacemos y lo puso detrás de nosotros.

Al tomar nuestro inventario diario, si nos encontramos con un caso en el que nos perjudicamos otro, hacemos las cosas bien en nuestra primera oportunidad y que los cables Señor. La ventaja de hacer este inventario de-diez es obvia. Esto significa que no tenemos que llevar a los sentimientos negativos de alrededor durante mucho tiempo y experimentar el malestar prolongado que va con ella.

El Señor nos revelará esas cosas en nuestra vida que estaban fuera de servicio. El Espíritu Santo nos convencerá durante este tiempo de reflexión, si estábamos demasiado ocupados para escuchar durante la prensa de las actividades del día.

"Voy a escuchar lo que el Señor hablará. Porque hablará paz

a su pueblo ya sus santos; Pero que no se conviertan de nuevo a la locura. Seguramente su

la salvación está cerca de los que le temen, para que habite la gloria en nuestra tierra. "(Salmo 85:8-9)

Otra parte importante de nuestro inventario es nuestro contacto consciente con el Señor. ¿Hemos practicamos Su presencia? ¿Hemos caminamos humildemente con él por la fe, creyendo que él estaba trabajando providencialmente a las circunstancias de nuestras vidas? ¿Acaso creemos que él nos estaba dando la sabiduría, la fuerza y el amor para llevar a cabo lo que Él pone delante de nosotros el día de hoy?

39) Paso Once

Buscamos a través de la oración y la meditación

mejorar nuestro contacto consciente con Dios, orando

solamente conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.

Este es un programa de entrega diaria. Nos tomamos un día a la vez. No podemos vivir en el pasado por ella se ha ido y el futuro todavía no ha llegado. Sólo tenemos el día de hoy para vivir. El Señor nos da un respiro todos los días de una vida de destrucción autopropulsada cuando nos sometemos a él.

La primera parte de esta es la oración y la meditación para establecer y mejorar nuestra relación con el Señor. Jesús enseñó a sus discípulos a orar en el Padrenuestro: "Danos hoy nuestro pan de cada día." Se suponía que debía ser una provisión diaria y una oración diaria. Es evidente que aquí el Señor quiere que le acerquemos a diario a Él solicitar para abastecer nuestras necesidades para el día.

Dios quiere que nos reunamos con él en la mañana y caminemos con Él durante todo el día. ¿Podemos imaginar ir en un viaje y no reunir los alimentos necesarios y otros suministros por adelantado? Eso es lo que hacemos cuando empezamos el día sin ser enchufado a Dios, que es nuestra oferta. Nosotros no llegamos muy lejos antes de que nos quedemos sin energía y metemos en problemas.

Orar es hablar de nuestras necesidades y alabanzas a Dios. La meditación es escuchar a él en el caso de que él podría tener una palabra específica de la dirección para nosotros el día de hoy. Puede que quiera impresionar a un pensamiento en nuestra mente que nos perderemos si no nos apartamos un momento para escuchar a Dios.

Otra parte de la oración del Señor que habla poderosamente a este paso es: "Venga tu reino, hágase tu voluntad." Este paso no se deja a nosotros por el hecho de que Dios tiene un plan para nuestras vidas. Sabemos que nuestros propios planes no nos quedan nada más que problemas.

El Señor sugiere que oremos para que se haga su voluntad. Este es un gran indicio de que si sabemos lo que es mejor para nosotros, vamos a darle el permiso para llevar a cabo su programa para nuestras vidas hoy en día. Esto no quiere decir que Dios está esperando que demos un paso fuera de línea un poco para que Él pueda caer un ladrillo en la cabeza. Es más de un motivo para que no nos dañemos a nosotros mismos haciendo cosas por nuestra cuenta.

"Y decía a todos:" Si alguno quiere venir en pos de mí,

niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y sígame. "(Lucas 09:23)

Morir a uno mismo significa que nos acercamos al final de nosotros mismos y para el final de la realización de nuestro propio plan y en nuestro propio poder. Esto dice que si vamos a ser un seguidor de Jesús y vivir la vida espiritual, tenemos que rendirnos a diario. Tenemos que renunciar a uno mismo ser en el control y permitir el control total de Jesús, si esperamos que el Señor manifieste su plan para nuestras vidas.

Tomar nuestra cruz es llevar a cabo el plan de Dios para nuestras vidas. ¡Qué gran estímulo saber que Dios tiene un plan individual para nosotros. Es una evidencia de Su amor para con nosotros que le importaba lo suficiente como para proveer un plan. Porque Dios no está confundido, Su plan nos coincide perfectamente. Porque Dios nos ama, su plan no nos hace daño. Su plan es significativo y para nuestro mejor bienestar.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros." declara el Señor ", los planes para ¡Paz y prosperidad y no de mal. Los planes para darle una esperanza y un futuro. "(Jeremías 29:11)

Dios quiere que seamos, en comunión con él a diario y durante todo el día. Él quiere estar con nosotros en todo lo que hacemos. Sólo tenemos que estar dispuestos a recibir este don precioso.

40) Paso Doce

Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Habiendo obtenido un despertar espiritual significa que hemos entrado en una relación con el Señor. Hemos trabajado estos pasos y hemos llegado al final de nosotros mismos. Dios ha respondido a nosotros por Jesús a morar en nuestras vidas a través de la persona del Espíritu Santo.

Se nos ha dado un nuevo comienzo y una nueva vida. Dios que estaba con nosotros está ahora en nosotros. Nos rendimos a Él y Su poder, la sabiduría y el amor están fluyendo a través de nosotros. Tenemos un mensaje para llevar a los demás porque tenemos un testimonio de la gracia redentora de Dios.

El Señor nos ha liberado de la obsesión de nuestros problemas que controlan sus vidas. Estamos armados con la información de lo que funciona en las personas se liberan de cualquier servidumbre están atrapados. Podemos señalar el camino hacia la recuperación, ya que es un camino que hemos recorrido.

Esas cosas en nuestro pasado más de los que hemos tenido arrepentimientos son ahora nuestros activos como nos acercamos a los demás que sufren de los mismos problemas que nosotros hicimos. Nuestros mayores problemas ahora sirven como nuestros mayores herramientas en dar a los demás la comprensión, el amor y la esperanza.

Nosotros ya no tenemos que colgar la cabeza en la vergüenza por la forma en que llevábamos nuestras vidas. No somos los mismos que éramos. Somos personas diferentes. Incluso podemos mirar a nuestro peor pecado y deficiencias y ver cómo Dios los está usando para el bien en el servicio a nuestros semejantes.

Podemos regocijarnos en la promesa que el Señor hizo, "para restaurar los años el gusano cancro había comido." Ahora podemos ver más claramente lo que el Señor quiso decir cuando tenía apóstol Pablo

pluma:

"Y sabemos que en todas las cosas, Dios obra para el bien

de los que le aman, los que han sido llamados conforme a su propósito ". (Romanos 8:28)

Parte de nuestra recuperación es ayudar a otros. Nos da la oportunidad de dar lo que tenemos recibiendo. Cuando hacemos esto, en actitud de amor incondicional, nosotros somos los que recibimos la mayor bendición.

Muchos de nosotros pensábamos que éramos insignificantes y que nuestras vidas no tenían ningún propósito o significado antes de estar involucrado en la recuperación. Ahora nos encontramos con que estamos preparados para ayudar a los demás en los asuntos que la vida pre-ocupación y la muerte. Se nos ha dado el don de la luz para guiar a otros de las tinieblas. Ahora tenemos el don de la vida para compartir con aquellos que aún no están vivos.

Sorprendentemente, el poder de Dios que fluye a través de nosotros, está haciendo impacto eterno en la parte del mundo que nuestras vidas se tocan. Cuando las personas están en problemas reales que vienen a nosotros en busca de las respuestas. Cuando algunos de nosotros solíamos ser una carga para la sociedad, ahora estamos bien a nuestras comunidades.

A medida que continuamos ayudando a los demás, que nos ayuda a evitar volver a caer en nuestro modo egoísta de vivir. El Señor pone a la gente antes que nosotros que estamos perfectamente equipados para ayudar. Lo que vemos mal en sus vidas, nos ayuda a entender las áreas de nuestras vidas que aún necesitan trabajo.

Para practicar estos principios en todos nuestros asuntos significa trabajar todos los pasos en cada área de nuestras vidas. Esto significa que aplicamos todas estas herramientas espirituales en la elaboración de nuestras relaciones con los demás - que podemos estar en comunión con el Señor - en alianza con Él, en todo lo que hacemos!

41) SUGERIDO MEDITACIONES DE RECUPERACIÓN

<p style="text-align: center;"><u>Step One</u></p> <p>Matthew 9:36 Romans 7:18-20 Psalm 6:2-4 Psalm 31:9-10 Psalm 38:1-9 Psalm 44:15-16 Psalm 72:12-13</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Two</u></p> <p>Matthew 12:18-21 Mark 9:23-24 Luke 13:10-13 John 6:63 John 12:46 Acts 3:16 Psalm 18:1-3</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Three</u></p> <p>Matthew 11:28-30 Matthew 16:21-26 Ephesians 2:8-9 Psalm 3:5-6 Psalm 23 Psalm 91:1-4 Proverbs 3:5-6</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Four</u></p> <p>Matthew 23:23-28 Luke 12:1-6 Romans 13:11-14 1 Cor 4:19-20 Galatians 6:3-5 Proverbs 5:3-6 Proverbs 16:2-3</p>
<p style="text-align: center;"><u>Step Five</u></p> <p>Luke 5:17-20 Luke 5:31 Acts 19:18 2 Corinthians 10:3-5 Hebrews 4:12-16 1 John 1:8-9 Proverbs 28:13-14</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Six</u></p> <p>Romans 6:11-12 Ephesians 4:17-23 Colossians 3:5-8 1 Peter 1:13-16 1 John 4:18 Revelation 3:19-20 Psalm 119:28-40</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Seven</u></p> <p>Matthew 18:4 Acts 3:19 Hebrews 12:5-11 1 Peter 5:6-7 1 John 5:14-15 Psalm 32:6-8 Psalm 37:23-24</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Eight</u></p> <p>Matthew 18:21-35 Luke 6:37-38 Luke 19:8 John 13:34-35 1 Corinthians 13 2 Timothy 1:7 James 4:11-12</p>
<p style="text-align: center;"><u>Step Nine</u></p> <p>Matthew 5:9 Romans 15:2 Philippians 1:9-11 Colossians 4:5-6 Philemon 8:17 Psalm 51:14-17 Proverbs 16:20-24</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Ten</u></p> <p>Mark 14:38 Romans 12:3 1 Thess 5:17-22 Hebrews 2:1-3 1 Peter 2:11 Psalm 85:8-9 Psalm 103:8-18</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Eleven</u></p> <p>John 4:13-14 Romans 8:26-28 Galatians 2:20 Philippians 4:6-9 Titus 3:1-7 Psalm 84:5-12 Psalm 127:1-2</p>	<p style="text-align: center;"><u>Step Twelve</u></p> <p>Mark 5:18-20 Cor 9:22-27 1 Cor 15:101 1 Timothy 1:12-16 Psalm 92:1-4 Psalm 96:1-2 Proverbs 31:26-31</p> <p style="text-align: right;"><i>Serenity Bible</i></p>

Sección Cuatro

42) Recuperación Temas Relacionados



He sido crucificado con Cristo y ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí. Y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios que me amó y se entregó a sí mismo por mí. (Gálatas 2:20)

43) ENOJO - Esta es un área que realmente tenemos que tener cuidado en nuestra recuperación. La ira es una emoción válida y no debe ser rellenas. Ira hacia adentro puede causar depresión mayor y otros problemas. Por lo tanto, tenemos que aprender a manejar la ira de manera apropiada.

Ahora que estamos tratando de vivir vidas correctas, eso no quiere decir que los demás no van a hacer las cosas que le dará ocasión para que la ira. A pesar de que estamos tratando de no herir a los demás, alguien inevitablemente actuar con-trario a nuestros deseos. Así es la vida! La vida está llena de seres humanos que nos van a decepcionar, no importa lo que hacemos para evitar que eso suceda.

Es como tener un auto. Si no tomamos el coche fuera del garaje en el tráfico, es probable que no vamos a tener un accidente. Por supuesto, si hacemos esto, el coche es inútil. Nuestras vidas, probablemente se sentirá inútil si nos quedamos en la clandestinidad todo el tiempo.

En la vida de otras personas se encontrarán con nosotros y nos abollar un poco (o mucho) y nos dará la oportunidad de estar enojado. Está bien experimentar ira. Sin embargo, cuando lo hacemos llegar reloj enojado fuera! Es un momento peligroso que somos propensos a actuar en nuestro enojo de una

manera equivocada.

Si dejamos que la ira nos controle en lugar de tener el control de ella, somos los perdedores. Probablemente vamos a hacer o decir algo que vamos a lamentar. Pablo dice: "Sea enojado y el pecado no. No se ponga el sol sobre vuestro enojo." (Efesios 4:26) La Palabra deja claro que no es un pecado para enojarse pero nos manda a actuar con cautela cuando la ira pasa.

Se nos enseña a no aferrarse a la ira por mucho tiempo. Esta es, obviamente, en nuestro mejor interés. La ira es una emoción desagradable. Si optamos por seguir enojado por mucho tiempo, estamos escogiendo eficazmente a infligir dolor a nosotros mismos. El dolor que acumulamos de permanecer enojado puede superar con creces el original en-jurado.

La ira es una emoción intensa y puede ser tóxico por sí mismo. Puede causar nuestra adrenalina fluya y producir un alto a través de nuestra propia química del cuerpo. Si no se controla nos volvemos adictos a nuestra ira, ya que adquiere una vida propia. También puede conducir a nosotros un paso adelante para otras conductas o sustancias dañinas.

Es importante ser honesto con Dios y con nosotros mismos acerca de nuestra ira. Dios no espera que nosotros cubramos nuestra ira diciendo lindos oraciones floridas cuando nuestros pensamientos y sentimientos están lejos de eso. Tenemos que hablar con la verdad al Señor. De un modo muy claro que él lo que pasó y lo que realmente nos sentimos al respecto podemos decir. Dios puede manejar la verdad. Él responderá a la verdad, nos abraza con su amor y nos permita perdonar y ser liberados de nuestra ira.

El perdón no significa que olvidemos o hacer creer que la otra persona realmente no suceda. Eso es la negación y la negación no nos llevará a nada, pero en más problemas.

Puede que sea necesario para hacer frente a la persona que nos hizo daño. Esto se puede hacer de una manera más constructiva después de haber trabajado con el "calor" de la ira. Cuando se confronta con el tiempo a otros, no los culpamos por nuestras emociones. Más bien, nos enfrentamos a su comportamiento inaceptable, especialmente con las personas que han seguido el acceso a nuestras vidas. Dejamos que ellos saben que no tienen permiso para abusar de nosotros sobre una base regular.

A veces nuestra ira no es el resultado de un acto ilícito cometido por otro. Puede ser el resultado de nuestras expectativas equivocadas o percepciones erróneas acerca de las acciones de otra persona. Esa es otra razón que ser muy cauteloso para enfrentar a otros cuando está enojado - nuestra ira puede ser simplemente un malentendido. Podemos salvar a nosotros mismos vergüenza si no se va de un contraataque desenfrenada inmediata.

A medida que avanzamos en la recuperación aprendemos cómo manejar situaciones complejas previamente. Con el tiempo, algunas de las cosas que antes nos enfadar ni siquiera nos molestan. El Señor hace cambiar la vida!

44) ACTITUD - Nuestra actitud puede hacer la diferencia en si tenemos un buen día o mal día. Además, se puede hacer la diferencia entre una buena y una vida miserable.

En la recuperación, se nos dice tener una "actitud de gratitud." Esto significa mirar las cosas desde la perspectiva correcta. Tenemos que mirar a nuestras circunstancias como está ordenado por Dios y por ser exactamente como él los organizó para nuestro beneficio.

Tendemos a mirar nuestras circunstancias como algo que simplemente sucede. A veces no somos capaces de reconocer la soberanía del Señor en medio de ellos. Es como "pobre de mí, Dios se ha dormido y no ver las cosas terribles que están sucediendo." Dios es omnisciente, omnipresente y omnipotente, sobre todo de nuestras circunstancias. Sólo aquellas cosas que Él permite en nuestras vidas pueden llegar hasta nosotros.

Podemos estar viviendo en el mejor de los casos, incluso en un jardín paradisíaco, y estar en miseria a través de una actitud equivocada. Por el contrario, podemos estar en muy difíciles, no deseables en-torno y tienen alegría y paz si nuestra atención se centra en él. Una mala actitud no es atrapado de algún virus que flota en el aire. Una actitud no sólo sucede, se escoge. Nadie puede controlar nuestra mente y nos hace ver las cosas como ellos quieren. Es nuestra elección.

Podemos regocijarnos ya sea en nuestras circunstancias según lo ordenado en la Escritura (Flp 4,4), o entablar una fiesta de lástima. El Señor no prometió guardarnos de tribulación. He-ralizar baile para estar con nosotros en medio de nuestros valles - que Él camina con nosotros a través de las nubes oscuras de la vida.

. "Regocijaos en el Señor siempre lo diré de nuevo, ¡alégrate!

Vuestra gentileza sea conocida de todos. "(Filipenses 4:4-5)

Si nos centramos en Aquel que es la luz, que nunca tendrá la desesperación de la oscuridad. El problema es que a menudo nos enfocamos en nuestros problemas y nuestras propias capacidades para corregirlos. Eso es causa suficiente para la desesperación justo ahí. "Aparte de Él, no podemos hacer nada." (Juan 15:05)

Mirando por la fe en todo lo que se nos presente como una bendición del Señor, nos permite experimentar la esperanza de que fluye a través de ver a través de este punto de vista. Además, libera nuestra fe para reclamar la promesa de que:

"Todas las cosas les ayudan a bien

de los que aman a Dios y son llamados conforme a su propósito ". (Romanos 8:28)

La belleza de la creación de Dios es discernir espiritualmente. Esto significa que tenemos que mirar todo con los ojos de Jesús para ver la hermosa creación Él tiene en abundancia RESPETA para nosotros. Cuando elegimos ser egocéntrico, nuestros ojos están cegados a la buena y abierta a lo feo. Entonces, la vida se convierte en una experiencia desagradable. Cuando estamos correctamente conectado a Dios y

centrada en Cristo, que vemos y experimentamos su magnífica realidad.

"La actitud de ustedes debe ser la misma que la de Jesús." (Flp 2,5)

45) LÍMITES - Los límites eran algo que nos dijo donde un estado o ciudad terminaron y un-otro comenzaron. También, haznos saber dónde nuestra línea montón terminó si nos pasó a tener un hogar. Bounda-rios nos dieron la información necesaria para saber cuando nos habían terminado de cortar el césped y nos impidió saberlo cortar demasiado de jardín del vecino.

Algunos límites son evidentes, es necesario y útil. Ellos nos dan la oportunidad de respetar el espacio que pertenece a otro y permite a otros saber donde comienza nuestro espacio. Las personas que nos rodean, al menos, tienen la oportunidad de permanecer fuera de nuestro territorio si saben dónde está.

Los límites que hablamos en la recuperación no están tan claramente definidas. Son límites que rigen nuestras relaciones y el comportamiento hacia los demás y pueden o no ser físico. Los límites entre los seres humanos son más que una línea imaginaria en el medio de una gran masa de agua y no hay ningún dispositivo disponible para medir donde está. Tenemos que adivinar y muchas veces adivinamos mal y los demás adivinen mal en averiguar dónde se encuentran nuestras fronteras.

Otros no pueden saber donde nuestros límites son si no les decimos a ellos. Ellos ni siquiera tienen una posibilidad de permanecer fuera de nuestro territorio, si no saben donde nuestro territorio comienza y termina. En el sistema legal, los agricultores tienen que publicar avisos en la tierra antes de que puedan aspirar a procesar a alguien por tres-paso y hacer cumplir sus deseos a los extranjeros para impedir la entrada.

La mayoría de nosotros hemos tenido personas ofenden en muchas áreas de nuestras vidas antes de nuestra participación en la recuperación, y todavía ocurre. Si sucede porque la gente de buen grado violan los límites y los signos que hemos publicado, son culpables de entrada ilegal. Si sucede porque hemos fallado en publicar "keep out" signos, entonces somos culpables.

Tenemos que tener cuidado de no levantar muros altos en nuestras vidas que mantienen a la gente por completo y nos impiden relacionarse con los demás de una manera saludable. Nuestras fronteras deben ser razonables. De lo contrario, nos dañamos a nosotros mismos a través del aislamiento. También nos dañamos a nuestra familia, amigos y asociados al negarles el acceso razonable a nuestras vidas. Esto podría ser más egocentrismo en nombre de la recuperación.

Cuando establecimos límites que nos comunicamos a los que sí tienen acceso a nuestras vidas ¿qué tipo de comporta-miento que consideramos hiriente y abusivo. Esto lo hacemos de una manera amorosa y buscamos su cooperación.

Los hábitos son hábitos y continuarán sin un intento específico para romperlos. No podemos poner límites y esperar que la gente alrededor de nosotros para cambiar su comportamiento de forma automática a nuestro antojo. Tenemos que estar preparados para hacer cumplir esos límites y tratar de

hacerlo de una manera amorosa también.

Un amigo puede haber utilizado el humor sarcástico a insultarnos en algún área de nuestra vida durante mucho tiempo. Tal vez ellos no sabían que se trataba de una zona muy sensible y que nos molestó profundamente. Al establecer nuestros límites podemos comunicarnos con ellos en un momento de calma. Tal vez algo como, "probablemente no lo sabe, pero cuando hablas de mí de esa manera, lo que realmente me molesta y yo le estoy pidiendo a hacer un esfuerzo para evitarlo en el futuro."

Ellos se avergüenzan y se comprometen a no hacer eso otra vez y dijeron que nunca lo han hecho en el primer lugar si hubieran sabido cómo nos duele. Rinden homenaje a nuestra solicitud de un tiempo, pero se deslizan de nuevo en su viejo humor negativo. Tenemos que dejar de inmediato les hace saber que no tienen permiso para tomar tal libertad con nuestras emociones.

Nosotros no tenemos que dejar que nos insulten cuatro o cinco veces y hasta que estemos listos para hacer estallar antes hacemos cumplir el límite. Algunos de nosotros somos reales "las personas que quieren agrandar" y establecer y hacer cumplir los límites se llevará un poco de disciplina y no será fácil. A medida que mejoremos en nuestro medio y hacer cumplir los límites, con suerte vamos a ser más consciente de las preocupaciones de otras personas también.

46) CENTRADA EN CRISTO - Antes de que el Señor entró en nuestras vidas, no había manera de que pudiéramos estar centrada en Cristo. Ya sea que hicimos mal o si lo hicimos muy bien, aún así era egocéntrico. Sin Cristo estando en nuestras vidas, no defendemos la oportunidad de Él estar en el centro de nuestras vidas.

Muchos de nosotros tuvimos que venir casi al borde de la muerte antes de que nos volveríamos a "darle una oportunidad" y dejar entrar a Cristo. Algunos fueron capaces de invitar a Jesús a ser parte de nuestras vidas en algún momento antes de que seamos-Vinimos involucrados en la recuperación. Algunos incluso tenían una relación personal con Jesús a través de una conversión de la infancia.

Todos tenemos por lo general creemos que si una persona tiene a Cristo en su vida, que es un cristiano. Sin embargo, no es cierto que todos los cristianos son centradas en Cristo todo el tiempo o incluso parte de las veces. Cristo puede ser residente en nuestras vidas y no puede ser presidente. Él puede estar en nuestra vida, pero no necesariamente en el control de nuestra vida.

Es como invitar a la mayor piloto en el mundo en nuestro avión y luego volar el avión a nosotros mismos en una misión muy peligrosa. Jesús no quiere ser nuestro copiloto. Él quiere ser nuestro piloto. Él quiere estar en control y ser utilizado al máximo en vez de jugar un papel secundario o insignificante.

Antes de que Cristo puede estar en el centro o en el control de nuestras vidas, tenemos que llegar al punto en que estamos dispuestos a ceder el control. Tenemos que llegar hasta el final de nosotros mismos, ya sea a pesar de la comprensión o se rompa. Suele ocurrir a través de ser roto cuando nos desesperamos de la vida misma y al-talmente renunciamos a hacer las cosas a nuestra manera. Esto se llama "morir a sí mismo."

La Palabra de Dios nos llama a morir a sí mismo y esto pretende ser una primera experiencia y una experiencia diaria. "Entonces él les dijo: ` todo si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día y me siga, para el que quiera salvar su vida la perderá, pero quien pierda su vida por mí, la salvará . " (Lucas 9:23-4)

Para recoger nuestra cruz cada día es elegir para llevar a cabo el plan de Dios para nuestra vida de cada día. Dios nos hizo para llevar nuestra cruz individual y también creó esa cruz individuo a cola de milano a la perfección con la forma en que fuimos creados. A menos que estamos llevando a cabo este destino para el cual hemos sido creados de forma exclusiva, no vamos a encontrar el verdadero significado de la vida. Un sentido de significado y propósito nos escapará hasta que comencemos a vivir el plan divino de Dios para nuestras vidas.

Después de que Cristo viene a nuestras vidas y llegamos a la final de nosotros mismos, nos convertimos en candidatos para ser Cristo-céntrica. Al igual que otros principios espirituales, la fe juega un papel importante en este proceso. Tenemos que apropiarnos por la fe lo que Dios ya ha provisto a las herencias Él quiere que tengamos en este momento y que es "Cristo como nuestra vida." Él no es sólo estar en nuestra vida. Él ha de ser nuestra vida. Dios ya ha provisto y sólo tenemos que recibirla por fe.

"He sido crucificado con Cristo y ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí. Y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, que me amó y se entregó a sí mismo por mí." (Gálatas 2:20) Aquí la Escritura deja claro que Cristo vive en nosotros por la fe. Esto no es un principio reservada a unos pocos gurús espirituales. Es una bendición el Señor proveyó para todos nosotros y está destinado a ser utilizado siem-pre. Ceder y Cristo vive a través de nosotros está caminando conforme al Espíritu. Hacer las cosas con nuestras propias fuerzas es caminar después de la carne y la Palabra de Dios dice: "No quitará el bien habita en la carne."

No necesitamos un cambio de vida. Lo que realmente necesitamos es una vida transformada; donde la misma vida de Cristo está fluyendo a través de nosotros y lo que nos permite hacer lo que Él nos propone que hagamos. Sin embargo, esto no es una cosa de rendimiento - No es tanto hacer, se está justamente relacionado con él. No lo hacemos por-forma para él. Nos sometemos a Él para que Él pueda realizar a través de nosotros. Se hace evidente que los que son espirituales que Jesús mismo está haciendo el rendimiento y Él es glorificado en medio de todo!

47) ENFRENTANDO LOS DEMÁS - El amor incondicional no significa que amamos a otros de inaceptable el comportamiento. Esto no quiere decir que no nos enfrentamos a ellos acerca de la conducta que es perjudicial para ellos mismos, a otras personas oa nosotros mismos. Tenemos el derecho y la responsabilidad de hacer frente a la de otro ina-apropiadas acciones bajo ciertas condiciones.

A menudo nos negamos a enfrentar con la excusa de que estamos siendo índole al no molestar a la persona que está actuando mal. La verdad es que a menudo no hacer frente a un problema, porque para hacerlo tendrá consecuencias negativas hacia nosotros mismos. Nos gusta ser amable con nosotros.

El proceso de pensamiento podría ser algo así como: "No voy a decir nada porque van a enojar conmigo. Están incluso me ayudan a salir de alguna manera y si me enfrento a ellos, me van a salir perdiendo." En este escenario, no estamos siendo preocupado por el bienestar de la persona que está actuando mal, estamos preocupados por nuestros propios intereses.

La negativa a enfrentar a otro cuando es apropiado, podría ser "la gente-agradable" de nuestra parte. Permite a otros a permanecer en la negación sobre su conducta problema. En algunos casos, guardar silencio cuando deberíamos hablar es un intento de manipularlos para nuestro propio beneficio.

Podemos negarnos a afrontar una asociada o ser querido por miedo a nuestro futuro. "Tengo que aguantar esto, porque si no lo hago, ¿cómo voy a vivir?" En este caso estamos buscando a la otra persona como el "proveedor-de-nuestro-necesidades" y elevar a una posición mal en nuestras vidas. Si no somos capaces de con-delantero cuando es necesario, tenemos que mirar a algunos de los posibles problemas de codependencia en nuestra propia vida.

Sin embargo, algunos de nosotros nos encantó a enfrentarse a otros acerca de cualquier cosa y todo. Queremos enfrentar con mano dura, en cualquier lugar y en cualquier momento nos dieron la oportunidad. Tenemos que saber cuándo hay que enfrentar y cómo enfrentarlo.

En confrontación, tenemos que hacerlo con una actitud correcta. No necesitamos para enfrentar con una actitud de enojo - que vamos a conseguirlos y castigarlos. Una actitud que nosotros, los perfectos se han "elegido" para señalar sus imperfecciones, no servirá de nada. Más bien, tenemos que acercarnos a ellos con humildad, el amor, la comprensión y la compasión.

Lo más importante, necesitamos acercarnos a los demás en un sentido de depender del Señor que nos guíe y dirija nuestras palabras, acciones y actitudes. Realmente tenemos que ser guiados por el Espíritu Santo. "Hermanos, si alguno fuere sorprendido es pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con cuidado." (Gálatas 6:1)

Podemos manejar el asunto de una manera espiritual al depender del Señor para cada paso que damos. Pero, eso no quiere decir que no habrá algunas consecuencias negativas, tal vez sólo en el corto plazo. Probablemente Dios no ha llamado a cualquiera de nosotros en un ministerio confrontar a tiempo completo y que puede no tener mucha experiencia.

Cuando es necesario para hacer frente a otra, que podría ser una buena idea para obtener algunos consejos de un amigo de confianza o un consejero espiritual. Cuando compartimos sobre lo que alguien hizo mal, tenemos que tener cuidado de quién la compartimos con y que nosotros no lo hacemos de una manera lo ajeno. Las personas que hablamos a tener que ser confiable en esta área.

Sólo porque algo es la verdad acerca de otros, para que no nos da el derecho a dañarlos repartiéndolo alrededor de una forma maliciosa. Cadenas de oración se puede utilizar incluso sin ella de una manera que realmente daña a las personas y se propaga la información de manera chismes - "Por favor, oren por Suzie porque

ella está en un gran problema y es una mala persona ".

No debemos confrontar a alguien en un área que Dios está cubriendo con su gracia. Al enfrentarse a las personas, nuestro objetivo no es hacer daño, sino para ayudar a ellos y expresar el amor de Dios para ellos.

48) EMOCIONES DAÑADO - A pesar de que ninguno de nosotros nos gusta desenterrar el pasado doloroso, encontramos que tenemos que debido a nuestro pasado no se iba y que era una parte muy importante de nuestro presente. Nuestra experiencia es que el tiempo no cura todas las heridas y que un problema seguirá tramitando con nosotros hasta que tratamos con él. La buena noticia es que Jesús hace sanar nuestras heridas y que Él puede muy bien optar por hacerlo a través del proceso de recuperación.

Juntos entramos en la recuperación con algunos daños a nuestras emociones. Si fuéramos felices, alegre y libre, no habría habido muy poco de lo que se recupere. Sin embargo, la mayoría de nosotros fueron golpeados y magullados pies a cabeza por estar involucrado en una relación abusiva y circunstancias adversas.

La ira, la depresión, el miedo, la culpa y la ansiedad parecen ser sinónimo de adicción y familias disfuncionales. También podemos tener preocupaciones, dudas, inferioridad, inseguridad o insuficiencia - o todo lo anterior. Estas cosas no desaparecen por ignorarlos. Tampoco es inteligente o valiente como para negarse a hacer frente a estos es-Sues y resolverlos.

Es posible que hayamos sido gravemente herido por otro de alguna manera y todavía estamos amargados y resentidos respecto. Tal vez años o décadas han pasado desde el incidente original. Cuando pensamos en el incidente doloroso, me duele casi tanto como cuando sucedió por primera vez. Estos malos sentimientos son prueba de que la herida sigue supurando y el problema no ha sido abordado.

Cuando un asunto se resuelve en realidad, ya no podremos llegar a ser emocionalmente perturbado en su remembranza. Además del dolor directo de la memoria, puede haber otro, mental, físico-cal emocional y los efectos secundarios, incluso espirituales que se derivan del problema original. Un incidente adverso infancia puede ser muy habladores influir en nuestra forma de actuar como adultos. Incluso conscientemente no podemos saber por qué hacemos las cosas que hacemos y que nuestro pasado es controlar nuestro presente.

Es difícil ser guiados por el Espíritu en aquellos ámbitos en los que somos esclavos de nuestro pasado. Lo principal que nos impiden experimentar la victoria, y que se utiliza de manera efectiva por el Señor, es nuestro no-disposición a limpiar la casa. Jesús limpió el templo y luego se llevó a cabo el ministerio.

Al igual que cualquier otro tema, el fin de la negación es el comienzo de la recuperación. Tenemos que estar dispuestos a ser honestos acerca de lo que realmente está pasando en nuestras vidas. Es como tener una mancha de cáncer. No es agradable para descubrir eso, pero es mejor saber y recortarla, que hacer creer que no está allí y permitir que se extienda. Esto a menudo es lo que hacemos con nuestras heridas emocionales - que se niegan a tratarlos y difundimos como un veneno que afecta cada aspecto

de nuestras vidas.

No podemos curarnos a nosotros mismos y no podemos cambiarnos a nosotros mismos y eso no es lo que se dice aquí. Sin embargo, lo que podemos hacer es cooperar con lo que el Señor quiere hacer por nosotros y por nosotros. Si no sabemos la causa de algún problema podemos orar y pedirle a revelarlo. Se dice en Santiago 1:5 que Dios nos dé sabiduría si pedimos con fe.

Cuando el Señor sí revela un área, tenemos que hacerle frente y se comprometan a sus manos. Él no lo está haciendo para traernos bajo condenación y castigarnos. Hemos sido castigado lo suficiente por los demás y probablemente se ha castigado a todo por nosotros mismos. Él revela estas cosas en nuestras vidas para traer sanidad y libertad para nuestro beneficio. Dios está comprometido con nuestro bienestar.

Dios es un caballero y él no va a arrasar su camino a través de nuestras vidas. Tenemos que hacer nuestra parte.

El primer paso es ser honesto y admitir que está ahí. Luego, por la fe que tenemos que referir el asunto al Señor y seguir Su dirección.

Existe la certeza de la victoria, si estamos dispuestos a aplicar los principios espirituales de los pasos a estas áreas de nuestra vida. Esto incluirá toda seguridad el perdón de aquellos que nos hizo daño. Unforgiveness suele ser el vehículo que mantiene el dolor de nuestro pasado una parte de nuestro presente.

49) DEPRESIÓN - Depresión fue un síntoma importante de nuestras vidas adictivos. Hemos utilizado diferentes mecanismos de adaptación para hacer frente a la depresión y sentirse en vez de bajar. Con el tiempo, todas las técnicas que utilizamos para combatir la depresión nos fallaron y que nos ayudaron a dirigir hacia la recuperación.

Había un programa de televisión llamado Hee Haw donde semanalmente cantaron la misma canción sobre la depresión. Fue algo como:

Gloom, la desesperación y la angustia en mí.

Oscura depresión profunda, la miseria excesiva.

Si no fuera por la mala suerte, no tendría ninguna suerte en absoluto.

Gloom, la desesperación y la angustia en mí.

Por supuesto, este estribillo se pretendía invocar algo de humor. Sin embargo, algunas de las palabras y la intensidad de la canción refleja los sentimientos que tuvimos, con demasiada frecuencia.

A veces éramos el alma de la fiesta, y por lo que otros estaban preocupados estábamos feliz y afortunados. Muchos de nosotros sólo fingieron ser feliz sabiendo que los demás no les gustaba estar rodeado de personas infelices y no queríamos estar solos. Sin embargo, nuestro interior tenían mucha

oscuridad y no coinciden con nuestros exteriores.

Algunos de nosotros describe nuestra depresión como si fuera una nube oscura que nos siguió dondequiera que fuimos. Nos impedía ver la luz de la vida y la belleza de la creación de Dios que nos rodea. Se distorsiona nuestra visión de lo que nos rodea y nos robó la alegría se suponía que íbamos a tener.

Parte de esta depresión provino de tratar de vivir la vida en nuestro propio poder y recursos y llevar a cabo nuestro propio plan. Dios nunca tuvo la intención de operar de esa manera. Tenía la intención de que deberíamos estar rendidos a Él para que Su amor, poder y sabiduría estaban fluyendo a través de nosotros y lo que nos permite hacer todo lo que él puso delante de nosotros. Estábamos sobrecargados y abrumados porque operamos en una manera en que Dios nunca nos pensó para funcionar.

Dios también quiere que veamos nuestra circunstancia a través de una perspectiva eterna. En su lugar, nos fijamos en lo que había que hacer para sobrevivir y ser un éxito y vimos que era una tarea imposible en base a lo que sabíamos y podíamos ver. Nuestro error fue que no tuvo en cuenta que el Señor estaba trabajando para nosotros en formas que no podíamos ver.

Vimos cosas y vivimos nuestras vidas de una manera egocéntrica de operar. No sabe o tiene la fe para creer que el Señor ofrece un camino donde no hay camino. No es de extrañar que se presiona-des.

"¿Por qué te abates, alma mía, por qué te turbas dentro de mí? Ponga su esperanza en Dios." (Salmo 42:11) Este salmista sabía que estaba deprimido (abatido) porque él se estaba centrando en sus circunstancias en lugar de centrarse en el Señor. El Señor está con nosotros y es muy capaz de nos-dor de la victoria, independientemente de nuestras circunstancias.

Podemos estar en medio de un entorno bello y alegre y estar deprimido si tenemos una mala actitud. Vamos a ver lo negativo si nos enfocamos en lo negativo y las trampas. En su lugar, tenemos que ver las posibilidades y la capacidad divina de Dios para satisfacer todas nuestras necesidades.

La depresión es una emoción genuina y no hay que negar su existencia. Hay verdaderamente tristes circunstancias en las que es perfectamente legítimo que estar deprimido durante un tiempo apropiado.

Por ejemplo, la muerte de un ser querido va a causar un poco de dolor y la depresión, y que tiene que ser ex-perienced y frontalmente enfrentado a resolver el asunto. Sin embargo, para aprovechar en un acontecimiento triste para quedarse en la depresión por un largo tiempo puede ser más que otro esfuerzo en ser egocéntrico.

50) FEAR - Hay mil clases de miedos y las nuevas probablemente se inventó todo el tiempo. No hay escasez de cosas de qué preocuparse. La personalidad adictiva es alimentada por el miedo egocéntrico.

Si nosotros no tenemos nada en estos momentos temerosos acerca, sólo tenemos que leer el periódico y estamos seguros de llegar con el material suficiente para mantenernos durante un rato. El miedo es

una sensación abrumadora de que algo malo va a suceder a nosotros o a alguien o algo que nos preocupa. Puede ser una emoción incapacitante si no se controla.

Hay un tipo apropiado de temor que es realmente sabiduría insistencia que ejerzamos cautela en circunstancias peligrosas. Este tipo de miedo es nuestro amigo y nos mantiene fuera de problemas o nos pone Bombas de Agua para enfrentar el peligro que no podemos evitar.

El temor a que estamos hablando aquí no es nuestro amigo. Es el tipo que nos impide tomar decisiones saludables cuando nos enfrentamos a circunstancias de la vida. Se puede impedirnos hacer incluso las cosas más simples que necesitamos estar haciendo para promover nuestro mejor bienestar. Puede ser inmovilización y nos guarde de la audición y la realización de la voluntad de Dios para nuestras vidas.

Si vivimos en un barrio peligroso donde ha habido mucha violencia, sería natural y saludable que tener cuidado con salir por la noche sin hacer ejercicio salvaguardias. No es sano para mantenerse en la clandestinidad y se niegan a salir bajo ninguna circunstancia.

El miedo es un sentimiento genuino y si existe no hay nadie que pueda decir que no está ahí. Y, si nos sentimos temerosos, nuestras acciones probable que finalmente seguir su ejemplo para alinearse con nuestros sentimientos. Tal vez hemos sido heridos muchas veces en las relaciones con otras personas significativas. Nos sentiremos traicionados y tienen miedo de que lo mismo va a suceder de nuevo. Así, ponemos nuestras paredes hasta protegernos de un REOC-rrenencia.

El problema con la colocación de muros como un mecanismo para protegernos de los malos, es que esas mismas paredes también mantener la buena hacia fuera también. ¿Cómo podemos empezar a derribar estos muros y empezar a llevar una vida equilibrada el Señor quiere que nos llevan? ¿Cómo se invierte esta cosa el miedo? La Escritura dice que, "El amor perfecto echa fuera el temor." (1 Juan 4:18) Sabemos que Jesús es perfecto y Él es amor. Por lo tanto, sería seguro para traducir esto en el sentido de que el Señor va a eliminar todo el miedo de nuestras vidas. Tenemos que hacer nuestra parte y recibir lo que Él quiere proporcionar.

Cuando estábamos realizando nuestro propio plan para nuestras vidas y en nuestras propias fuerzas, teníamos buenas razones para temer porque estábamos fuera de la cobertura de la perfecta voluntad de Dios. Ahora, estamos tratando de dejar que Dios sea en control de nuestras vidas y acercarnos a él. Somos capaces de invocar a todas las promesas ofrecidas a nosotros como sus hijos. Cuanto más nos acercamos al Señor, más comprensión y la fe que tenemos y más miedo se disipó. Tenemos que acurrucarse al lado de Jesús.

No tenemos que temer porque el Señor dejó claro que Él suplirá todas nuestras necesidades. (Filipenses 4:19) No tenemos que temer, porque nada puede pasar a nosotros, excepto lo que el Señor ya ha determinado es para nuestro bien. (Romanos 8:28)

No tenemos que temer porque nada en el cielo, la tierra, el pasado, el presente o el futuro nos podrá separar del amor de Dios. No tenemos que temer, porque el Señor tiene un plan perfecto para nuestras vidas y Él está trabajando providencialmente a cabo todas nuestras circunstancias para nuestro mejor

bienestar. (Jeremías 29:11)

Desde una perspectiva espiritual, es de miedo a ser separado de Dios, pero, Él está con nosotros! No tenemos que temer, porque el Señor nos ama con un "amor eterno". Su palabra clara y firmemente declara que Él nunca nos dejará ni nos abandonará - Él estará con nosotros para siempre!

51) PERDÓN - Una de las herramientas más importantes en la recuperación está siendo perdonados y perdonar a los demás. Si nos sentimos culpables por cosas en nuestro pasado - los malos sentimientos y probablemente malas acciones fluirán de la culpa. Entonces, tenemos más culpa y terminamos haciendo algo mal para medicar el dolor de la culpa como el ciclo de pecado continúa rodando sin control. Recibir el perdón de Dios rompe este ciclo.

No hay nada de lo que hemos hecho es decir más allá de la capacidad y la voluntad de perdonar de Dios. Hay una cosa que Moisés, el rey David y el apóstol Pablo tenían en común aparte de ser utilizado en gran medida por el Señor. Los tres eran asesinos. Si Dios puede perdonarlos Él nos puede perdonar.

Después que el rey David cometió adulterio y asesinato, el Señor lo usó para pluma muchas palabras de Su perdón. Salmo 32:1 dice: "Bienaventurado aquel cuyo pecado es cubierto cuya iniquidad el Señor tiene en su contra no más."

Jesucristo ya ha pagado la totalidad del precio de todos nuestros pecados cuando él estaba tendido en la cruz del Calvario hace mucho tiempo. Sólo podemos aceptar que el perdón como un don gratuito. Esto no hace que la luz del pecado, por-que a pesar de que el perdón es libertad para nosotros que Dios pagó un gran precio al enviar a Su único Hijo para sufrir y morir en nuestro lugar. Es una afrenta a Dios, no para recibir el perdón que Él quiere que tengamos por todo lo que hemos hecho mal.

Además, hay personas que nos han hecho mal y lo hicieron daño que afecta a nuestras vidas hoy en día. En la medida en que no hemos perdonado a otros, las heridas que infligieron siguen supurando y nos duele. Perdonar a ellos también nos beneficia al dejar ir los resentimientos dañinos y comienza el proceso de curación. Nos permite dejar de lado el exceso de equipaje que venimos realizando en torno del pasado.

Perdonar no es olvidar o hacer creer algo que nunca sucedió. El perdón no necesariamente significa decir algo directamente a la persona que nos hizo daño. La gente ni siquiera tiene que estar vivo para nosotros los perdonamos.

El perdón es una decisión, un acto de la voluntad, hecho ante Dios, la elección de no responsabilizar a otros por el daño que han hecho. Es una decisión de renunciar a nuestro "derecho" a tomar represalias y vengarse de ellos. Perdón es dejar ir la ira, el resentimiento, la hostilidad, la amargura, el odio y la rabia. El perdón es la cancelación de la deuda nos sentimos otra nos debe. (Efesios 4:32)

El perdón significa ser puesto en libertad de mirar a nuestras circunstancias actuales a través de nuestro pasado duele.

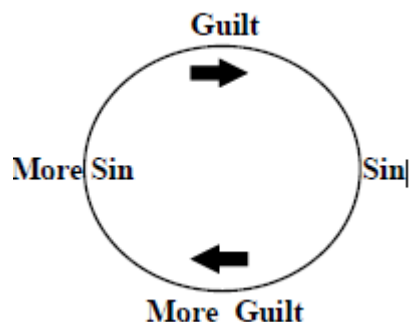
El perdón no es una opción. Es un requisito para nosotros mismos siendo perdonado y por nuestra propia curación. Jesucristo nos ha perdonado de manera libre y Él claramente nos instruye a perdonar a los demás. Si no perdonamos, somos los perdedores, ya que se obstruya una relación correcta con el Señor y otras personas. La siguiente oración puede ser utilizado como una guía para orar por el perdón:

Querido Señor Jesús que puede hacer todas las cosas y está en todos los lugares e incluso trascender el tiempo. Ahora les pido que me sostiene de la mano y me acompañe en mi pasado que algunas cosas hirientes hap-Pened en mi vida. Yo oro por su valor, comodidad y protección espiritual, como lo hacemos y rogamos que el Espíritu Santo me guiará así como yo ahora hablo.

Cuando tenía alrededor de ____ años de edad que no me dolió cuando lo que hicieron. En este momento por un acto de mi voluntad, elijo perdonar nombre. Elijo no hacerlos responsables a mí por el daño que hicieron y por la presente cancelo la deuda. Me comprometo a tus manos lo que sea de corrección que otros necesitan para sus acciones. Por favor, me puso en libertad a amar a los demás incondicionalmente.

Les pido querido Señor a hacer todo lo necesario para hacer de este el perdón real en mi vida y sanar lo que era presa gestionados por estos incidentes. Por favor perdóname por mi amargura y falta de perdón hacia esta persona. Confío por la fe que va a lograr todo esto y hacer que los beneficios de la experiencia del perdón en mi vida. AMEN! Recordemos también a orar y pedirle al Señor que nos perdone por los errores que hemos cometido para con los demás. Entonces vamos a empezar a recibir la plenitud de las bendiciones que el Señor quiere darnos.

52) CULPABILIDAD - Hay básicamente dos tipos de culpa - culpa real que surge de pecado y culpa imaginaria. Culpabilidad imaginaria es cuando nos acabamos de correr alrededor de la sensación de culpabilidad a pesar de que no hemos hecho nada mal.



Otros pueden nos han dicho a través de comunicaciones directas o indirectas que somos malas personas. Tal vez sentimos que no merecemos estar respirando y nos sentimos culpables sólo por estar vivo. Alguien que consideramos más importante que nos pudo haber muerto y nos sentimos culpables de que no fuimos nosotros. Algo pudo ir mal con los amigos o las relaciones familiares y se asumió que era nuestra culpa.

Miembros de la familia disfuncional y los amigos son propensos a usar esta culpa imaginaria (o culpa real para el caso) para sus propios fines. La culpa puede ser herramienta muy dañina cuando se usa para manipularnos a comportarse de la manera en que otros quieren que nos comportamos. También puede ser cruel en el uso de esta arma en contra de otros, si no estamos vigilantes.

Un ejemplo de la forma en que esta manipulación culpa puede trabajar podría ser: "¿De verdad me duele por lo que hizo y usted es una mala persona si hacen lo que yo quiero que haga, entonces tal vez usted puede redimir a ti mismo y convertirse en una buena persona de nuevo, después de haber pagado un precio alto-suficiente. "

Parte del área espiritual de nuestra vida que se relacionan con Dios es nuestra conciencia. Cuando hacemos algo mal, el Espíritu Santo nos convencerá de pecado a través de lo que llamamos nuestra conciencia. Si nuestra conciencia está funcionando correctamente, hay un "saber" que hemos tropezado de alguna manera.

Sabiendo que hemos hecho algo mal nos da la oportunidad de elegir qué hacer con esta información. Si nos negamos a hacer un ajuste cuando se declara culpable de mal, con el tiempo nuestra conciencia se endurece y deja de funcionar. ¿Por qué Dios continuará hablándonos a través de nuestra conciencia si nos negamos rotundamente a responder?

Ya sea nuestra culpa es real o imaginario no hará mucha diferencia en cuanto a nuestros sentimientos son de que se trate. Esta cosa llamada la culpa puede ser una emoción dolorosa y controlar nuestras vidas de muchas maneras diferentes. Si nuestras vidas están siendo controlados por la culpa o alguna otra emoción negativa, estamos en terreno peligroso porque nuestras vidas están controladas por algo que no sea Dios.

No hay nada sagrado acerca de la ejecución alrededor de la sensación culpable todo el tiempo. No hay ningún lugar en el Nuevo Testamento que dice que debemos sentirnos culpables. No recibimos ninguna estrella en la frente al derrotar a nosotros mismos a través de la culpa autoimpuesta o recepción de culpa que otros están tratando de amontonar sobre nosotros.

Incluso si hemos hecho algo mal, el camino a la victoria en el asunto no se revuelca en la culpa o físicamente azotando a nosotros mismos, como solía ser el caso en algunas órdenes religiosas. Si nos aferramos a la culpa por lo que hicimos mal, que sólo servirá para empujarnos a hacer algo más equivocado para hacernos sentir mejor temporalmente. Entonces nos sentimos aún más culpable y hacer otra cosa equivocada a sentirse mejor. La espiral descendente sigue y sigue.

La gracia y el perdón de Dios se rompe el ciclo de la culpa-pecado. La aceptación de su perdón y el amor justo donde estamos nos libera de los malos sentimientos que llevan a actuar y causando más problemas.

"Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús." (Romano 8:01)

53) SANTIDAD - Esta cosa llamada santidad estaba más allá de nuestra capacidad de ver, y mucho menos comprender. Al llegar a la recuperación, pensamos que era suficiente milagro que no estábamos haciendo algunas de las peores cosas que solíamos hacer. Pensamos que esta santidad estaba reservada sólo para aquellas personas "churchy" y que no había manera de que alguna vez se aplican a nosotros. ¡Mal!

Podemos mirar a la santidad en dos categorías. La primera es nuestra posición, que es la forma en que Dios nos ve. Él nos ve santos y sin mancha delante de Él, porque Jesús murió en la cruz por todos nuestros pecados. Nuestra deuda de pecado ha sido marcado como "pagado por completo" y el Señor no se cumple estas cosas en nuestra contra. Es sobre esta base que la Biblia dice que podemos acercarnos confiadamente su trono de la gracia.

No podemos acercarnos a Dios sobre la base de nuestra actuación, porque ninguno de nosotros es perfecto y cada día que están a la altura de la gloria de Dios. Se provee esta cosa llamada la gracia para que pudiera tener comunión con nosotros. Dios es amor y Él nos creó para ser objetos de su amor. Es el corazón de Dios para estar en unión con nosotros.

Nuestro pecado abortó esa unión y la gracia y la misericordia de Dios proveyó para la restauración de la comunión. La gracia se recibe el bien que no merecemos y la misericordia no está recibiendo el castigo que nosotros merecemos. Dios tiene una abundancia de la gracia y de la misericordia. Él nunca se acaba, sino que se retendrán si abusan de ellos y pensamos que estamos consiguiendo lejos con algo.

Dios no nos da una cosa que se llama santidad. Él nos da Jesucristo, que es nuestra santidad. Dios ve la misma vida de Cristo en nosotros y nos cuenta como santo. Esa es nuestra posición. Nuestra condición puede estar muy lejos de nuestra posición sobre todo cuando entramos por primera vez en una relación real con el Señor y su presencia se convierte en un hecho en nuestras vidas.

Nuestra condición es que todavía hay muchas cosas malas en nuestras vidas. Del mismo modo que dependían de Dios para nuestra santidad con respecto a nuestra posición, también dependemos de la gracia de la santidad en nuestra condición de. Nos dimos cuenta de que no podíamos cambiarnos a nosotros mismos. Eso es parte de lo que nos llevará a un programa de recuperación. Encontramos que el Señor podría y cambiarnos si nos rendimos a Él y cooperamos con el trabajo. Primero, Él nos acepta tal como somos. Entonces Él cambia lo que somos; entonces nuestros cambios de comportamiento para producir en el exterior lo que nos hemos convertido en el interior.

Si nos armamos todo nuestro mejor esfuerzo para producir el bien por nuestra cuenta, el mundo nos aplaudirá y podemos incluso acariciar a nosotros mismos en la parte posterior. Sin embargo, esa no es la santidad. Es el esfuerzo propio y es seguro para inflar auto y sólo ser un trabajo superficial que no va a durar. Jesús dice: "separados de mí nada podéis hacer." (Juan 15:05) Esto significa que no podemos hacer cualquier cosa que tenga un significado eterno a él. Desde luego, podemos hacer algunas cosas de este mundo en nuestra propia carne (nuestro propio esfuerzo).

Lo que pasa con la santidad, si es posicional o condicional, es que somos absolutamente y totalmente dependiente de Dios para producir cualquiera de ellos. Si sucede que tiene un poco de ella, no podemos

correr y jactarse en nosotros mismos. Ninguno de nosotros puede jactarse porque todo es un don de la gracia de Dios.

"Que Dios mismo os santifique por completo. Vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida del Señor. El que los llama es fiel y Él lo hará." (1 Tesalonicenses 5:23-4) Esto deja en claro que el Señor es quien nos santifica - que es Él quien nos hace santos.

Hay, por supuesto, una parte que jugamos en todo este proceso y que es uno de buena voluntad, cooperación y sumisión. Tenemos que estar dispuestos para que el Señor revelará las áreas de nuestra vida que están fuera de orden. Nuestra pieza también está cooperando con él y ceder estas áreas para su control total y para él para hacer frente a su antojo.

Nuestra parte es también recordar que Él nos mantiene "sin culpa", al mismo tiempo que Él nos hace santos, por lo que puede haber continuado comunión con él.

54) HUMILDAD - La mayoría de nosotros sabemos lo que el ego, el orgullo, la arrogancia y la autosuficiencia son. Podemos empezar a comprender la humildad como la ausencia de estas cosas. El comienzo de la humildad es el fin de pensar que podemos ser un éxito o conseguir algún significado real de la vida que operan en nuestras propias habilidades y fuerza.

Ser "unhumble" está pensando "yo puedo hacerlo solo, yo no necesito ayuda" o "Mi inteligencia, determinación o habilidad física o buena apariencia son capaces de producir algún significado en la vida."

Nos acercamos a la humildad cuando colocamos "No confiar en la carne." La colocación de no confianza en la carne es tener una comprensión de que aparte del Señor haciendo una obra a través de nosotros, que no podemos hacer cualquier cosa que quiere decir nada con respecto al significado eterno.

Por nuestra cuenta, sólo podemos producir pecado. Esa es una declaración fuerte y ataca a todo vestigio de orgullo en nosotros que admitir que no somos capaces de realmente hacer el bien por nuestra cuenta. Sí, podemos producir algunas obras que "se ve bien" a los ojos del mundo. Nuestra mejor esfuerzo en la carne (sin dependiendo de la fuerza de Dios) cuenta para el cero cuando se mide con el estándar de valor eterno del Señor.

Algunos carne se ve mejor que los demás. Es posible que hayamos conseguido el aplauso del mundo mediante la acumulación de dinero, poder o prestigio. No podemos engañar a Dios o nuestro propio espíritu que permanecerá vacía si nuestros esfuerzos no han "nacido del Espíritu." "Porque la palabra de Dios es más cortante que una espada de doble filo, que separa las tasas hasta la división del alma y del espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las actitudes del corazón." (Hebreos 4:12)

La falta de humildad en nuestras vidas es el orgullo de una forma u otra y orgullo realmente no logra nada de valor real. Puede hacernos sentir bien y en marcha inflado de forma temporal. Al final, nos deja

una sensación de vacío, porque la carne es incapaz de producir la vida.

La falsa humildad no produce la vida tampoco. La falsa humildad está corriendo alrededor actuando humilde o hablar-ción en términos humildes. "Oh, yo sólo soy un inútil holgazán y no puedo hacer nada por mi cuenta y estoy dependiendo de Dios." Esta actitud se puede apenas llamar la atención sobre sí mismo y tratando de decir lo correcto para el aplauso de los demás cristianos. Tenemos que mirar a nuestro motivo.

Está destinado nuestro motivo para glorificar a Jesús o por cuenta propia? ¿Estamos compartiendo con honestidad la verdad de nuestra vida o estamos usando la oportunidad de conseguir que los demás a prestar atención a nosotros?

Cuando hacemos las cosas que para otros esto no es necesariamente una prueba de humildad. Puede que estemos tratando de impresionar a los demás, nosotros mismos o incluso tratando de impresionar a Dios con nuestras "buenas obras". Lo que llamamos la humildad puede ser sólo otra forma de basado en el rendimiento-aceptación y que nos dejará vacío.

La pregunta es ¿estamos ayudando a ellos para su beneficio o para el nuestro?

Cuando ayudamos a la gente para nuestro propio beneficio, nos perdemos las bendiciones que vienen de humilde servicio a los demás. El hombre en la Biblia que estaba orando para ser visto por los demás tiene su recompensa por ser visto. Se perdió la recompensa que viene en la forma de la oración contestada que habría recibido si oraba con un motivo correcto.

Caminando en la humildad es muy frágil y Santo. Significa estar siempre consciente de la presencia de Dios y de ser arrojado a él. Se trata de tener la fe de que el Señor está obrando providencialmente a cabo sus deseos a través de, hacia y alrededor de nuestras vidas, de acuerdo a Su voluntad.

La humildad es saber que nuestra propia sabiduría, nuestras propias fuerzas y otros recursos no son capaces de lograr cualquier cosa de valor o una satisfacción duradera. La humildad es estar continuamente sensible a la dirección del Espíritu.

55) A juzgar - La mayoría de nosotros pasamos muchos años ser juzgado por otras personas. En vez de conseguir la comprensión y aceptación, nos trataron a la crítica y el rechazo.

Nunca hubo una escasez de personas que querían jugar a ser Dios en nuestras vidas y ser demasiado rápida para decirnos lo que estábamos haciendo mal. Las correcciones de condena de los demás sólo sirven para romper un poco más en el suelo. La condena no se sentía mucho mejor si estuviera disfrazado de humor sarcástico.

Desgraciadamente hemos escuchado estos mensajes negativos y nuestras opiniones de nosotros mismos y de nuestras acciones fueron influenciados por ellos. Hay pocas cosas más hirientes de ser insultado por otro en una manera de juzgar. El daño hecho a nuestro pensamiento, emociones y

acciones de ser condenado por los demás, no se puede medir. Sin embargo, siendo herido por los demás no siempre nos impide juzgar a nuestros semejantes en la ocasión.

A veces vemos a nosotros mismos como el puntero de salida de los fallos de los demás. Jesús no dijo: "Este mandamiento nuevo les doy: que juzgarnos unos a otros." Él dice que "el amor unos a otros."

En Romanos 2:01 el Señor nos habla a través Apóstol Pablo y dice: "No juzguéis menos que ser juzgado, porque al punto que juzgas a otro se pone de pie condenada, para que hagas las mismas cosas." Hay un dicho en "círculos de recuperación" que revela el mismo principio espiritual, "Cuando tenemos un dedo apuntando a otra persona, tenemos tres dedos apuntando hacia atrás en nosotros mismos."

Cuando vemos algo fuera de lugar en la vida de una manera de juzgar de otra, eso significa que tenemos un problema en la misma zona. Tal vez no estemos realmente actuando a cabo, pero la raíz del problema está en nuestro corazón. "Si lo ves, poner su nombre en él, ya que le pertenece a usted."

Este principio espiritual podría funcionar a nuestro favor y realmente se puede usar como gran herramienta en nuestra recupera-ción. Eso es todo lo que tenemos que hacer es ser consciente de las cosas de otros que molestarnos más. Lo que nos molesta más acerca de otras personas, es, probablemente, la próxima defecto de carácter que necesitamos para ad-dress en nuestras propias vidas. Esto puede ayudar a nosotros a través de la negación en un área en particular y acelerar nuestro proceso de recuperación, si nos tomamos en serio cada vez mejor.

¿Significa esto que cuando somos sanados y liberados en un área en particular ya no podremos ser capaces de ver ese problema en otros? No, eso no quiere decir eso. Significa que cuando somos libres, somos capaces de ver los defectos de los demás con comprensión y compasión en lugar del juicio.

Al escuchar lo que alguien más se queja, nos muestra lo que está pasando con ellos muy dentro. El Señor quiere que nosotros utilizamos este conocimiento para comprender a los demás y para servir a los santos en oposición al uso de la información "contra" ellos.

Si buscamos lo negativo en las personas que nos rodean, probablemente encontrar algo negativo que habiten sobre. Si hacemos esto, sólo nos estamos castigando a nosotros mismos al experimentar pensamientos poco amables. Es más, si miramos a los demás con una visión crítica, que eventualmente conocerlo a través de nuestra actitud o subconsciente lenguaje corporal si no por nuestras palabras o acciones directas. Entonces, ellos pueden responder a nosotros en especie y vamos a cosechar lo negativo que sembramos.

Jesús dice en Mateo 07:03: "¿Por qué miras la paja que está en tu ojo hermanos y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo?"

Amar a los demás incondicionalmente nos permite experimentar la buena sensación que fluye a través de personas que vieron a través de este punto de vista. Si hacemos esto, también vamos a recibir el bono adicional que rebota a nosotros cuando saben que son amados y no juzgado.

56) OBEDIENCIA - Muchos de nosotros hemos pasado la mayor parte de nuestras vidas haciendo las cosas a nuestra manera. "Lo hice a mi manera", dice la vieja canción. Para algunos de nosotros la obediencia a otras personas es un concepto extraño. A excepción de una especie codependiente de la obediencia, vivíamos en la rebelión a ningún tipo de autoridad.

La palabra de Dios nos llama a someterse a todas las autoridades ya toda autoridad es establecida por él. (Romanos 13:01) Esto significa que tenemos que obedecer las reglas y las personas en nuestras circunstancias actuales. Aquellos de nosotros que tienen problemas para confiar en los demás tienen que ver a Dios como soberano sobre todas las circunstancias. La gente en autoridad sobre nosotros no nos pueden decir algo que ver que Dios no los permite. En cierto sentido, esto significa que todos estamos trabajando directamente para Dios.

La clave es que somos primero y siempre obediente al Señor. Tenemos que asumir que la obediencia a las personas, normas y leyes que Él pone sobre nosotros es su voluntad a menos que nos indique lo contrario. Su dirección puede venir a través de las Escrituras o por hablar con nosotros de otra manera.

Hay momentos en que las personas en autoridad sobre nosotros le dará instrucciones contrarias a la voluntad de Dios. Los discípulos de Jesús les mandó que no hablasen ni enseñasen en el nombre de Jesús. Ellos respondieron: "Juzgue usted mismo si es justo delante de Dios obedecer a vosotros antes que a Dios." (Hechos 4:19)

Alguien nos puede pedir que mentir, engañar, robar o hacer alguna otra cosa que es inmoral. Es fácil discernir que esto es contrario a lo que el Señor quiere que hagamos. Sin embargo, es posible que se le solicite hacer una cosa "buena" cuando el Señor nos está llevando a hacer otra cosa. ¿Quiénes somos para obedecer?

Hay gente que no tiene autoridad real sobre nosotros que pueden intentar darnos instrucción contra la voluntad de Dios. Queremos cooperar con los demás, pero no a costa de violar la voluntad de Dios. No queremos controlar a los demás y no debemos permitir que otros en sus intentos codependientes para controlarnos.

No importa lo bien que luce algo de actividad, si es diferente de lo que el Señor quiere que hagamos en este momento - es el pecado. No importa lo amable, cariñosa, amable, generoso o compasivo, si ello es contrario a lo que el Señor nos está guiando a hacer, que es todavía el mal. Eso no quiere decir que sentarse y no hacer-ción noth por temor a que es el pecado. Nosotros hacemos el bien que está delante de nosotros a menos que el Señor nos lleva en otra dirección.

La línea de fondo (y la línea superior para el caso) es que estamos llamados a ser obedientes a la persona de Jesucristo. Con el tiempo, incluso en los círculos religiosos nos enfrentaremos a algún líder, el ministro, la doctrina, la teología o incluso nuestra propia interpretación de la Escritura que nos fallará. Dios no quiere que pongamos nuestra obediencia a estas cosas o personas por encima de nuestra obediencia a Dios.

Dios nunca fallará y Su Palabra nunca fallará. Sin embargo, incluso el líder cristiano más espiritual está

sujeto a error en la comprensión de las cosas de Dios. "Confía en el Señor con todo tu corazón y no te apoyes en tu propia prudencia en todas sus maneras lo reconocen, y él allanará tus sendas." (Proverbios 3:5-6)

Hay muchos sistemas y herramientas que utilizamos para ayudarnos en nuestra relación con el Señor y vivir la vida cristiana victoriosa. No estamos llamados a las herramientas y sistemas de adoración. Más bien, estamos llamados a concentrarse y ser obedientes a Jesús mismo.

Él nos llama a caminar con humildad, rendido, respetuosos y depender de Él para cada paso que damos. Esto parece como una tarea imposible. La verdad es que el intento de alcanzar la felicidad mediante la realización de nuestro propio plan y en nuestra propia fuerza demostró ser una carga imposible.

Cediendo al Señor y permitir que su amor y fuerza a fluir a través de nosotros y nos permiten llevar a cabo Su plan perfecto para nuestras vidas es la forma más fácil y más suave. "Amar a Dios es obedecer sus mandamientos, y sus mandamientos no son gravosos." (1 Juan 5:3)

57) DOLOR - Los que estamos en recuperación están familiarizados con el dolor. Es uno de los fundamentos que nos metieron en nuestras adicciones en el principio. Había algo que estaba pasando que era demasiado doloroso que soportar y nos escapó el dolor a través de algún mecanismo de defensa. Eso es comprensible.

El problema es que nuestros mecanismos de supervivencia de la infancia por lo general se convierten en nuestras adicciones para adultos u otros problemas de la vida que controla. Hemos experimentado tanto dolor que llegamos a nuestro límite y en ese momento iniciamos una forma de vida que estaba empeñado en evitar el dolor.

La vida no está destinado a ser sin dolor. Tal vez fue antes de la caída en el jardín. Sin embargo, es evidente que se llegó-una parte de la vida de todo ser humano después de la caída. El dolor tiene un lugar apropiado en nuestras vidas y no debemos ser tan rápidos para evitar o medicar el dolor sin preguntar "¿Qué es este dolor intención de enseñarme"?

Cuando hemos tomado un camino equivocado en nuestra vida, aumento del dolor como resultado de ir en esa dirección podría salvarnos del desastre grave. En este sentido el dolor es nuestro amigo. Puede ser un indicador de que nos aleja de un daño mayor.

El dolor de una úlcera puede estar indicando que hay algo fuera de lugar y que debemos tener en cuenta la vida aproxima a su desde un ángulo diferente. Si no había dolor para indicar que algo andaba mal, lo que está mal continuaría haciendo su daño sin que nos adviertan.

Hay también el tipo de dolor que proviene de la pérdida. Puede ser la muerte o algún otro tipo de separación de un ser querido o un familiar. Puede ser la muerte de alguna visión, esperanza o un sueño. Incluso podría ser la pérdida de algunas importantes posesiones materiales. La pérdida es dolorosa y tal

vez la única cosa peor es nunca tener nada que perder.

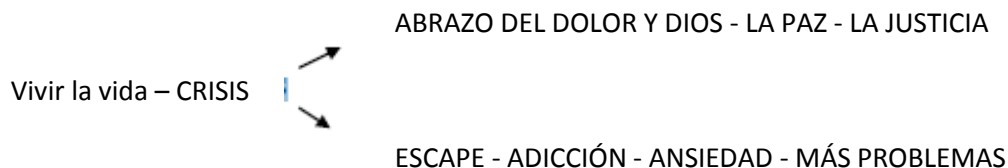
Cuando salgamos de este mundo para volver a casa para estar con Jesús para siempre, vamos a dejar todo atrás. Todo será perdido a excepción de aquellas cosas que se hicieron en el Espíritu que quieren vivir de alguna manera en la eternidad. El dolor de la pérdida es, obviamente, una parte de la vida, ya que la Escritura dice, "Está establecido de una vez para todos los hombres a morir."

Luego está el tipo de dolor que parece sin sentido que viene de otras personas en nuestras vidas de ninguna provocación aparente. El tipo de dolor que viene de ser una víctima. Este tipo de dolor parece injusto y no tiene sentido aparente. Sin embargo, es en su mayoría este tipo de dolor que parece romper nuestros corazones con ternura y compasión hacia los demás y nos equipa para el ministerio a otros que sufren la decepción y el dolor.

Proverbios 27:17 dice: "Como el hierro afila el hierro, y el hombre aguza." Esto es realmente una promesa de Dios. Cuando otras personas nos caen mal y causan dolor en nuestras vidas, Él va a utilizarlo para moldearnos a la gente que él quiere que seamos. Su promesa en Romanos 08:28 es muy claro que: "Todas las cosas ayudan a bien a los que aman a Dios."

Dolor hará que nuestra vida mejor o peor dependiendo de cómo respondemos. Podemos evitar el dolor, escapar hacia algún tipo de adicción y cosechar la destrucción de tal elección. Resistiendo el dolor causa más dolor. Es-caping en algún tipo de conducta adictiva no resuelve un problema - que crea más problemas

Podemos elegir a abrazar el dolor y depender del Señor que nos dé fuerzas para soportar y utilizarla para la disciplina positiva. "Ninguna disciplina parece agradable en el tiempo, sino más bien penosa. Más tarde, sin embargo, después produce una cosecha de justicia y paz para quienes han sido entrenados por ella." (Hebreos 12:11) En la recuperación, aprendemos a abrazar el dolor de la circunstancia presente en lugar de huir. Incluso nos enteramos de cómo lidiar con el pasado doloroso - se curó y se lo puso realmente detrás de nosotros.



58) LA PAZ - Fue más allá de nuestra esperanza de que algún día tendríamos llegado al punto donde nos conseguir la libertad de la ansiedad y entrar en un estado de bienestar. La mayor parte de nuestra vida los pasó en una forma de caos o de otra.

Sentado en un parque y disfrutando de la belleza de la creación de Dios era un concepto ajeno a nuestras vidas. Podríamos estar en los más bellos circunstancias propicias para pasar un momento

tranquilo y reflexivo y la paz que siempre se nos escapan. No pudimos disfrutar de estos tiempos como nuestras mentes corrieron, analizaron y buscaron que algo que faltaba en nuestras vidas.

Nos preguntábamos cómo otras personas sólo podían sentarse y no hacer nada más que disfrutar de empresa de los demás o disfrutar de la soledad de estar solo. No pudimos disfrutar de cualquier cosa y estábamos convencidos de media que los demás estaban fingiendo.

Si fue así para estar solo, probablemente se sienten solos y se sienten rechazados. A menudo nos tendríamos la sensación de que nos estábamos perdiendo algo y teníamos que date prisa y buscar que alguien o algo que faltaba. La vida era una búsqueda compulsiva y obsesiva para llenar el vacío y encontrar a esa persona, lugar o cosa que nos haga sentir mejor.

Cuando estábamos cerca de otras personas, incluso en una gran multitud, nos sentimos que estábamos desconectados y todavía solo. Nos sentimos diferentes y que no encajan con los demás. Nos sentimos como si estuviéramos en el lugar equivocado a donde fuimos y nos quedamos con ganas de encontrar el lugar donde realmente pertenecía.

Éramos nosotros contra el mundo. No podíamos bajar la guardia por un momento y relajarse. Siempre nos ponemos-ting en un acto y pretendiendo ser normal y nunca sentimos como si estuviéramos. Parecía que estábamos siem-pre bajo presión para llevar a cabo. Temíamos que si no se realizó bien, otros podrían saber quiénes éramos en realidad y no nos gustaría.

A medida que avanzamos en la recuperación, dejamos de controlar nuestra propia vida o dejar que otras personas estén en control. Hemos aprendido a confiar en Dios y rendirse a Su control. Cuando comenzamos a tener una idea de quién era Dios y lo maravilloso Su plan era para nuestras vidas, hemos sido capaces de respirar con más facilidad.

Llegamos a creer que si nos rendimos al Señor, que estábamos haciendo lo mejor y más importante cosa que podríamos estar haciendo - que Él estaba "pidiendo nuestros pasos." Ya no teníamos que temer o estar ansioso que íbamos a perder la oportunidad de algún gran oportunidad que nos daría la clave de la felicidad porque hemos encontrado la clave de la felicidad.

La paz es saber que el plan de Dios es para nuestro mayor bien. La paz es aceptar que todo lo que el Señor pone delante de nosotros a diario se resolverá para nuestro beneficio. La paz está descansando en la comodidad de que el Señor está coordinando todas las circunstancias de nuestras vidas para llegar a una meta esperada. Una parte de ese objetivo es reinar y gobernar con Él y con Él para siempre en el cielo.

La paz es saber que el Señor es todo amoroso, todos los presentes, todo poderoso y tiene recursos ilimitados y que Él está a nuestro lado. La paz es saber que el Señor no perdonará todo lo que se necesita para cumplir su propósito en nuestras vidas. La paz es entregar el control y entrar en su reposo.

La paz es saber que aún en medio de la tragedia y la adversidad del Señor es soberano sobre todas las circunstancias. Él es muy capaz de convertir la peor pesadilla en un sueño hermoso. Es de-padre de su corazón para con nosotros, Sus hijos.

La paz no es una mercancía que el Señor nos da para poseerla como un pedazo de la propiedad. La paz es más que un sentimiento, que está experimentando la persona misma de Jesucristo. La paz es la presencia y la vida del Señor haciendo Su obra en nosotros ya través de nosotros. El Señor desea que tengamos la "paz que sobrepasa todo com-prensión." (Filipenses 4:07) Dios no nos da una "cosa" llamada paz. Él nos da Jesucristo, que es nuestra paz.

59) PERFECCIONISMO - Probablemente nos volveríamos a estar buscando un muy buen doctor si estuviéramos a punto de tener una operación complicada y peligrosa. Nos gustaría ver a un médico que tenía una reputación de precisión cirugía. Y con razón. Hay algunas cosas que se deben hacer bien y exacta.

Cuando hablamos de perfeccionismo en el contexto de la recuperación, no estamos hablando de una lucha sana por la excelencia. Más bien, estamos hablando de un impulso compulsivo que nos roba la paz y la alegría.

Si nos convertimos en víctimas de un sistema que siempre denegación del visado, exigimos que hacemos mejor y nos castigamos por no dar la talla, es probable que se inclinan hacia el perfeccionismo. Después de muchos años de este tipo de acondicionamiento, que no es necesario para que otros puedan ejercer presión sobre nosotros para ser perfecto.

Terminamos siendo programada para ejercer presión sobre nosotros mismos. Nos impulsa a ser perfecto.

Como perfeccionistas, cuando nos quedamos cortos en la meta o algún proyecto, (y siempre lo hacemos) nos golpearon por no haber hecho mejor. Retenemos la aprobación de nosotros mismos y tal vez reflexionemos sobre nuestro desempeño en nuestra mente, con ansiedad pensando en lo que podría haber dicho o hecho un poco mejor.

En este modo, nunca estamos satisfechos y nunca en paz. Siempre estamos tramando y planeando cómo hacer mejor. El perfeccionista perderá el sueño pensando en lo que podría haber hecho mejor o cómo el próximo proyecto puede ser ejecutado a la perfección. Nunca somos capaces de descansar. Cuando nosotros descansamos físicamente, nuestras mentes están probablemente batiendo como la forma de ser más perfecto. Yo es el enfoque.

Los perfeccionistas no son gente agradable a su lado. Cuando estamos operando en un modo perfeccionista, somos miserables y tienden a hacer que los demás miserables también. Tenemos la tendencia a ser crítico y exigente de los que nos encontramos. Buscamos los defectos en los que buscamos en nosotros mismos, unida recoger todo y todos-cuerpo que cruza en nuestro camino.

Los perfeccionistas son envueltos bastante ajustado y siempre hay una tensión en preguntándose cuándo vamos a desentrañar. Los perfeccionistas son personas fuertes y rígidos. Quienes nos rodean pueden sentir y hasta ver nuestra tensión en nuestro lenguaje corporal.

Este problema perfección a menudo toma dos pistas. El primero, como se mencionó anteriormente es un driveness que ser perfecto o realizar perfectamente. La segunda vía es sólo dar para arriba. Esto ocurre en el punto de exasperación y creo que dice así: "Tengo que admitir que realmente no puedo medir hasta. Así, puede ser que también no lo intentes." Entonces simplemente nos negamos a hacer las cosas que debemos hacer por nuestro propio bien, porque no podemos hacerlo "a la perfección."

La Biblia advierte a los padres "no hagan enojar a sus hijos." (Efesios 6:04) Eso es no ser demasiado de-mandinga como para provocar que abandonen. El problema es que empezamos a ser muy exigentes con nosotros mismos en algún lugar a lo largo de la línea.

Tal vez tenemos que adoptar un lema por lo menos en algunas áreas de nuestras vidas "DARE ser mediocre." Siempre habrá cosas que no podemos hacer a la perfección. También habrá muchas cosas que no podemos hacer muy bien que todavía tendremos que lograr como parte del plan de Dios para nuestras vidas.

No es la voluntad de Dios para nosotros que estar sobrecargados través de los excesos de demanda de otros o de nosotros mismos. "Todos vosotros que están agobiados y cargados, venid a mí y yo os haré descansar." (Mateo 11:28) De nuevo en Hebreos 4:11, Dios nos manda a entrar en su reposo.

Necesitamos descansar de golpear a nosotros mismos y exigir demasiado. Estamos jugando a ser Dios si esperamos más de nosotros mismos de lo que hace. Dios está más preocupado acerca de nuestra relación con Él que nuestro desempeño. Si nos rendimos totalmente a Él, Él llevará a cabo a través de nosotros. Esa actuación puede tener un aspecto sustancial-dar al mundo, pero Dios cumplirá perfectamente a sus propósitos.

60) PRIDE - El orgullo es la raíz principal de todo lo que le pasa a la humanidad y, probablemente, con nosotros como individuos. El pecado original en el jardín del Edén tenía su raíz en el orgullo cuando Satanás tentó a Eva con el fruto del árbol del conocimiento del bien y del mal que Dios había prohibido. El hombre no estaba satisfecho con función de Dios sabiduría, pero quería tener un conocimiento independiente en un intento de ser importante, aparte de Dios y ser su propio dios.

Esto no comenzó cuando Eva, y, posteriormente, Adán, pecó en el jardín del Edén. Satanás no habría estado allí si su propio orgullo no había recibido previamente de las manos. Él quería ser "como Dios" y se opuso a Dios en la realización de su ambición. Satanás pensó en sí mismo más alto que el que debe. Albergar pensamientos orgullosos fue el primer pecado y de la realización de esos pensamientos era la segunda.

Cuando Satanás compró en el orgullo, se cayó y fue echado por tierra y aparte de Dios y también lo eran todos los seguidores de Satanás, conocido como "ángeles caídos". Adán y Eva también se redujeron cuando se abrazaron orgullo y fueron separados de una relación correcta con Dios. El resto de la humanidad son descendientes de Adán y nacido caído y en necesidad de restauración.

Por lo tanto, todos llegamos a este mundo desordenado. Algunos piensan que es injusto que tengamos que pagar el precio por lo que hicieron Adán y Eva en el jardín. Esa manera de pensar en sí mismo es el orgullo, pensando que somos mejores de lo que fueron y de alguna manera nos habrían actuado más noblemente. Dios no estaba sorprendido por todo esto que caen. Sabía de antemano que iba a suceder y él proporcionó un camino de redención que permite que todos nosotros individualmente entrar en una relación personal con él.

Sin embargo, Dios no nos obliga a entrar en una relación y que lo amemos. ¿No es el orgullo que nos impide caer de rodillas para adorarlo y totalmente someternos a Su Señoría?

Como personas adictivas y disfuncionales, por lo general tienen un enorme problema en esta área orgullo y, a menudo pensamos en nosotros mismos más de lo que debiéramos. Se ha dicho que las personas son adictivos "ególatras con un problema de inferioridad." La arrogancia, el ego y el orgullo nos meten en un gran problema cuando se encuentran en el control de nuestras vidas.

Tan pronto como empezamos a estar orgulloso, comenzamos a alejarnos de totalmente dependiendo de Dios y comenzar a alejarse de la cercanía de la comunión con él. En el punto en que obtenemos engreído y pensamos "Estoy realmente muy bien", "Yo puedo manejar esto" o "Yo soy muy bueno en esto", estamos en problemas.

El tipo de orgullo que nos permite pensar que tenemos una fórmula independiente del éxito de la recuperación también es peligroso y también causará problemas. "El orgullo precede a la caída."

Estamos siendo nuestros propios dioses en la medida en que estamos siendo orgulloso. La Escritura dice que "colocar ninguna confianza en la carne." Si nos acercamos demasiado confiados en algún área, es como desafiar a Dios y poner encima de un muro entre él y nosotros. Se convence a Dios para tocar esa misma área de orgullo para restaurarnos a una relación correcta con él.

Si estamos poniendo realmente nuestra confianza en nuestra propia capacidad para desempeñarse bien en nuestro trabajo, probablemente tendremos problemas en nuestra carrera. Dios quiere una relación estrecha con Él como la base de significado en nuestra vida. El orgullo por la apariencia, la salud, habla, relaciones, religión o cualquier cosa puede exaltarse en contra de nuestra relación con Dios.

Esto no quiere decir que debemos estar caminando alrededor de la sensación como un pedazo de basura y decirle a todo el mundo lo inútil que estamos todo el tiempo. Este podría ser el orgullo de una especie perversa, ya que aún se centra en uno mismo. Dios sólo quiere nuestra confianza para estar en él y para que caminemos humildemente con Él y dependemos de Él en todo lo que hacemos.

"Puedo hacer todas las cosas a través de Cristo que me fortalece." (Filipenses 4:13) Esta no es una declaración arrogante por el apóstol Pablo - que pone la confianza en Jesús que le corresponde, no yo.

61) PROBLEMAS - Algunos de nosotros tuvimos la idea de que no habría más problemas después de entrar en recuperación y llegar a ser cristiano. Iba a ser como un libro de historia - viento en popa por la alta vía verde de la vida, o al galope hacia el atardecer, si lo prefiere un western. ¡Mal! "Queridos amigos, no os sorprendáis del fuego de prueba que usted está sufriendo, como si alguna cosa extraña os aconteciese". (1 Pedro 4:12)

Jesús dijo: "En el mundo habrá tribulación." El Señor deja claro que no habrá problemas y no debemos sorprendernos cuando vienen. La mayoría de nosotros hemos experimentado muchos problemas en la recuperación. Así que, ¿dónde está la diferencia? Una gran diferencia es que no estamos solos en nuestros problemas. Jesús camina con nosotros en nuestra dificultad a través de la persona del Espíritu Santo.

Otra gran diferencia es que el Señor vuelve a nuestros problemas en nuestro favor. "Todas las cosas trabajan juntos para bien de los que aman a Dios y son llamados conforme a su propósito." (Romanos 8:28) Si la Palabra de Dios es verdadera, esto significa que Él va a convertir cada negativo que entra en nuestras vidas en algo positivo. Casi demasiado bueno para creerlo!

Esto significa que no tenemos que ser desalentado cuando surgen problemas. Podemos regocijarnos en cada problema, el juicio, problemas y aflicción, porque Dios promete convertir estas cosas para nuestro beneficio. Él los usará para cambiar aún más a la imagen de su Hijo y nos acercan a él. ¡Alabado sea el Señor!

Cuando miramos a nuestros problemas desde la perspectiva de Dios, podemos ver que Él sólo permite buena en nuestras vidas. Sin embargo, algunos de los que el bien es muy disfrazado. Las mismas circunstancias que nos quejamos son diseñadas por el Señor para llevar a cabo su plan para nuestra mejora.

En cuanto a los problemas desde este punto de vista, tenemos que admitir que muchas veces nos hemos quejado de los vehículos Dios proveyó para transportarnos a un lugar mejor. El problema es que nos fijamos en el vehículo como una morada permanente en vez de un trampolín. Un auto, avión o tren no es tan cómodo como nuestra sala de estar, pero nos llegan a donde tenemos que ir.

Las circunstancias en que el Señor se resuelve providencialmente en nuestra vida también nos llegan a donde tenemos que ir. El problema es que ellos no nos tienen donde queremos estar o nos llevan a donde queremos ir. Por otra parte nuestros mejores planes consiguieron la mayoría de nosotros en muchos problemas y puede que sea el momento de intentar otra diferente. Los problemas ya sea hacernos amargo o mejor dependiendo de cómo respondemos.

Aprendemos en la recuperación que nosotros no tenemos que hacer un dios de nuestras circunstancias. Nuestras circunstancias no tienen que controlar lo que pensamos, lo que sentimos o cómo actuamos. Si el coche se rompe, no tenemos que descomponerse. Nosotros no tenemos que conseguir todo molesto, enojado y deprimido. Podemos, pero no tienes que hacerlo. Podemos optar por centrarse en Dios y considerar el bien que es capaz de producir. Entonces, podemos regocijarnos en nuestras circunstancias, cuando llegan los problemas.

Digamos que el auto se descompone. Hay ciertas cosas que vamos a tener que hacer para que te lo arreglen. Dios incluso ofrecer un camino donde no hay camino. Podemos centrarnos en la promesa de la provisión de Dios y ser felices. Podemos ser miserable, centrándose en nuestros problemas y nuestra propia capacidad para resolverlos.

Es posible que se sorprenda cuando circunstancias adversas vienen. Dios no se sorprende. Él ve el fin desde el principio. Él ya ha provisto una manera para que esto se transforme en el bien que los destine al-tes o por pedido en nuestras vidas en el primer lugar.

No se necesita mucha madurez o de carácter espiritual para alegrarse cuando todo es grande. La verdadera prueba es si somos capaces de estar bien cuando las cosas que nos rodean no lo son. "Estoy muy animado, y en todas nuestras tribulaciones mi alegría no conoce límites." (2 Corintios 7:04)

62) RECHAZO - El rechazo es un asesino! Somos presionados para encontrar algo más doloroso que el rechazo en el ámbito emocional. El rechazo es la percepción de alguien que nos dice de palabra o de hecho, "No eres bueno, que no se mide, y que no te quieren."

Si escuchamos estos mensajes lo suficientemente próximos de la familia, los amigos, la sociedad, la escuela o incluso la iglesia, que finalmente les creemos. Incluso Comenzaremos diciendo a los mismos mensajes a nosotros mismos. Es en este punto que nos volvemos auto destructivo. Eso autodestrucción puede ser muy directo como el suicidio o puede ser más sutil como escapar en alguna adicción para escapar del dolor del rechazo.

Hay un par de tipos de rechazo. Hay rechazo directo o manifiesta que es bastante obvio. Llegamos a casa de la escuela y nuestras maletas están empacadas en el porche con una nota de mamá y papá decir-ing, "Usted no vive más aquí." O bien, podemos ser insultados y nos dijo que estamos "no es bueno" o que no nos gusta (el amor) nunca más. "Son muy doloroso y causa un grave problema. En estos casos, por lo menos sabemos cuál es el problema y de dónde viene.

Rechazo Covert es mucho más sutil y es posible que no sepa que hemos sufrido el rechazo a un nivel consciente. Ya sea que seamos conscientes del rechazo no hace mucha diferencia. Todavía hace su daño. Mamá y papá pueden conseguir un divorcio. Los niños no razonan, "Ellos no fueron capaces de llevarse bien, por tanto, el papá tuvo que irse." La percepción puede ser más como: "Papá me dejó. No debo ser tan importante o digno de ser amado para hacer que se quede." La realidad puede ser que papá nos quiere mucho. Sin embargo, el dolor de la re-inyección y posterior daño en nuestras vidas se medirá probablemente por lo que sentimos o percibimos en oposición a lo que es realmente cierto.

En la categoría de rechazo encubierto, la sobreprotección y la falta de disciplina puede ser al mismo tiempo insidioso y presa-envejecimiento. La sobreprotección es donde otros están siendo excesivamente amable con nosotros y hacer las cosas para nosotros que debemos hacer por nosotros mismos. La parte insidiosa es que no sabemos que hemos sido rechazados por-que la sobreprotección parece tan amable. La sobreprotección nos rechaza como seres humanos y nos deja incapaces de hacer

las cosas por nosotros mismos que deberíamos haber aprendido a hacer. No podemos aceptar la vida en términos de la vida.

Si pasamos por la vida con alguien esperando por nosotros de pies y manos, podríamos ser felices por eso en ese momento. Sin embargo, cuando estamos por nuestra cuenta y no podemos llevar a cabo las tareas cotidianas o golpeado por el temor sobre el hacer las cosas más simples, es una historia diferente.

Incluso los animales enseñan a sus jóvenes lo que necesitan saber para desenvolverse en la vida. Un león enseñará al cachorro para cazar. El cachorro va a crecer para ser independiente y cuidar de sí mismo. La sobreprotección, nos mantiene dependientes, y que puede ser el motivo subyacente para la persona que lo hace.

Otra forma de rechazo sutil es la falta de disciplina. Esto dice que usted puede hacer lo que quiere hacer y no te preocupes, nadie va a decirte nada -. "Hacer su propia cosa" A primera vista esto parece maravilloso y ofrece tanto así llamada libertad. Después de un tiempo uno podría preguntarse, "La razón por la que me dejan hacer lo mío es porque están tan ocupados haciendo sus cosas y no tienen tiempo para mí."

Si las figuras de autoridad en nuestras vidas no pasar el tiempo necesario para enseñarnos la disciplina, entonces vamos a Proba-blemente ser rebelde hacia la autoridad y sabemos muy poco de autodisciplina. Vamos a terminar haciendo lo que se siente bien en lugar de lo que es bueno para nosotros. Este tipo de rechazo puede ser sutil pero al igual que otras formas de rechazo-ción, todavía nos deja sentirse inútil e incapaz de encajar sin valor Feeling eventualmente dará lugar a la desesperanza, la desesperación, la adicción y el final de la carretera.

Rechazo> Dolor> Aislamiento> El egocentrismo> Adicción> Rechazar Otros

¡Alabado sea el Señor, que de ser aceptado como un hijo de Dios en Cristo, cura las heridas de toda una vida de rechazo-ción por meros seres humanos! Dios nos a Sus hijos (Juan 1:12) llama.

63) RELACIONES - También tienen que aprender a llevarse bien con los demás, después de entrar en una relación personal con Jesús. Fue muy difícil para la mayoría de nosotros humillarnos, rendirse y entrar en una relación correcta con el Señor.

Nuestro orgullo y el ego en el camino de nuestra relación con Dios mismo. ¿Cuánto más van a ser piedras de tropiezo en nuestras relaciones con nuestros iguales? Una de las cosas más difíciles que tenemos que aprender es cómo llevarse bien con los de nuestro Padre a otros niños.

El Señor ha provisto un lugar exacto para cada uno de nosotros, pero tenemos que luchar por envidia a tomar el lugar de otro. Imagen de un grupo de diez personas en una habitación con diez sillas numeradas del uno al diez. Imagínese el caos que se produciría si todo el mundo insistió en sentarse en la misma silla. La palabra de Dios dice que hay "unidad en Cristo." Esto significa que si estamos haciendo

las cosas a la manera de Dios y en el tiempo de Dios, no habrá un conflicto, porque Dios es no dividido o confundido. Él no se ha dormido y olvidado de proporcionar un lugar para que seamos.

El conflicto comenzó con Adán y Eva. Ellos cayeron de una relación correcta con Dios y con la otra y se convirtieron en sus propios dioses. Cuando fue confrontado por Dios, Adán culpó a Dios y Eva y Eva culpó a la serpiente. Esto fue muy lejos de ellos caminando juntos en perfecta armonía ante el Señor.

Adán y Eva dio a luz a Caín y Abel en su condición caída. Caín mató a Abel sobre los celos entre hermanos. En este estado empañada, la gente ha estado haciendo daño unos a otros desde entonces. Estar centrado en sí mismo es el problema - todo el mundo haciendo su propia cosa.

No habría habido ninguna esperanza de llevarse bien con los demás, si Dios permitió que las cosas sigan así. Sin embargo, Dios proveyó un camino para nosotros para redimirnos de nuevo en una relación correcta con Él por medio de Je-sucristo. A medida que nos rendimos a Él, la vida misma de Cristo fluye a través de nosotros y nos permite convivir con los demás.

Cuando un nuevo amigo o socio entra en nuestra vida, tendemos a ver las similitudes y centrarse en las cosas que tenemos en común. A medida que la relación avanza, vemos las diferencias. Después de un rato nos vemos las diferencias como faltas, y al final vemos a nosotros mismos como siendo el "elegido" para corregir sus faltas. Esta es una etapa muy peligrosa en cualquier relación.

Similitudes> Diferencias> Fallos> Corrector de Fallos> Celebre Diferencias

Las relaciones son fuera de orden cuando tratamos de dar forma a los demás en lo que pensamos que debería ser. Get-ting bien con los demás puede ser la cosa más difícil que tenemos que aprender en la recuperación. Se necesita un medi-gura del amor incondicional. Significa aceptar a los demás tal como son y no tratando de torcer ellos en algún molde que hemos creado.

Llevarse bien con los demás requiere mantener "cuentas cortas" y recordando que es se-nes humanas. También son propensos a errores. Significa ser tardos para ofendernos y ser rápido para fines de dar y aprender a enfrentar el comportamiento inaceptable de una manera amorosa.

No sería el mundo sea un lugar aburrido si todo el mundo estaba igual que nosotros? Tenemos que aprender a apre-ciado y celebrar las diferencias en otras personas. Tenemos que identificar con los intereses de Dios en ellos y no en nuestras propias ideas. Si estamos totalmente rendidos a Jesús somos más que capaces de llevarse bien, estamos en condiciones de "amarnos unos a otros" (Juan 15:12), como nos lo ha mandado a hacer.

64) RELIGIÓN NO FUNCIONA - Algunos predicadores usan la frase pegadiza en estos días que, "No estamos aquí para jugar a la iglesia." En este contexto, se dice que la religión por sí sola no funciona en la solución de nuestros problemas de por vida. Esto no significa de ninguna manera de insultar a la iglesia local o de cualquier denominación.

Lo que se quiere decir es que claramente sólo a aparecer y participar en alguna actividad religiosa, está muy lejos de lo que el Señor espera. Sólo pasando por los movimientos en el exterior no nos libera de la esclavitud y traer sanidad y la victoria a nuestras vidas.

Muchos de nosotros fueron expuestos a actividades de la iglesia en nuestra infancia o incluso como adultos. Ir a la iglesia y hacer las cosas que nos dijeron que hacer puede haber sido una experiencia agradable. Sin embargo, esto por sí solo no cura nuestras heridas o revertir lo que era un estilo de vida destructivo.

Lo que pudo haber estado ausente para nosotros fue una relación personal con Dios. Algunas iglesias individuales están vivos con la presencia del Señor. Eso es obvio para casi todos los que participan. Otros podrían ser tan muerto que podría hacer que se preguntan si alguna de las personas allí, incluyendo al pastor, tenían una verdadera relación personal con el Señor.

Lo mismo ocurre con nosotros como individuos. El hecho de que estamos pasando por las propuestas de resolución, eso no quiere decir que estamos en una verdadera comunión con el Señor. Eso es un trabajo que comienza en el interior y se mueve hacia afuera.

Es posible leer libros sobre una persona famosa y no conocer a esa persona personalmente. Lo mismo ocurre con las actividades religiosas, incluida la lectura de la Biblia. Es posible ser un estudioso de la Biblia y en realidad no conocen a Dios. Alguien podría graduarse de un seminario cristiano y no realmente estar en una relación de ahorro con Jesús.

Un periodista fue hecho prisionero durante muchos años por los terroristas en otro país. Cuando volvió a ser arrendado hace un par de años, dijo algo así como: "Leí la Biblia más de cincuenta veces, y las historias eran un gran consuelo para mí. Sin embargo, yo no tenía otro-mundo-la experiencia." Este hombre pasó miles de horas leyendo acerca del Señor. Nunca conoció a Jesús personalmente. ¡Qué triste!

La religión no salva, sana, cambie o traer liberación - Dios hace! Si tan sólo pretendemos que nos involucramos en actividades religiosas, que pueden ser de un poco de consuelo y nos dará los fuzzies calientes. Pero, no va a traer nueva vida, la curación, o tiene algún significado eterno.

Jesús está hablando y dice: "Escudriñad las Escrituras porque piensan que en ellas tenéis la vida eterna. Estas son las que dan testimonio de mí, y no queréis venir a mí para tener vida." (Juan 5:39-40) Aquí Jesús está acusando a la gente de pagar una gran atención a la palabra literal, mientras que ellos lo ignoran - la Palabra Viva.

Esto mismo está sucediendo en la actualidad. Nos olvidamos de Dios mismo, ya que correr a toda prisa y ocuparnos de muchas "buenas obras". Más bien, deberían ser llamados "obras que se ven bien." Los verdaderos buenas obras son las que han nacido del Espíritu. Son esas cosas que hacemos con Dios, no en las cosas que hacemos para Dios. Estamos llamados a dar al Señor para que Él pueda vivir a través de nosotros. Si conseguimos esto atrás y tratamos de per-forma para su aceptación, que probablemente hará más daño que bien.

Es una responsabilidad y una bendición para nosotros estar involucrados con una iglesia local. -Mentar alentar ¡Qué alegría y que es tener compañerismo con otros creyentes. También es una gran bendición para ser usado por el Señor para ministrar a otros. Esa es una gran parte del plan eterno de Dios para con nosotros que se inicia en este momento - Él quiere que nosotros participemos con Él en lo que está haciendo. Su plan es que reinan y gobernar con Él para siempre, y el presente es el principio de siempre. Ayudar a los demás o que tienda a nuestra propia curación debe nacer de la fe si esperamos que la victoria real!

65) ADICCIÓN SEXUAL - Aparte de nuestro instinto de supervivencia y nuestra necesidad de amor, el área sexual es probablemente el coche más intensa y poderosa en nuestras vidas. También es una zona en la que tendemos a estar fuera de equilibrio gente como adictivas.

Si bien es cierto que a medida que las personas adictivas estamos en peligro de formar un hábito de todo lo que nos hace sentir bien o nos impide sentirnos mal, entonces el sexo debe ser una cuestión de precaución especial. El sexo es lo más divertido que podemos tener en el departamento de placer. Esto es algo que el Señor quiso decir para que podamos disfrutar en su lugar apropiado.

Sin embargo, es un eufemismo para decir las personas adictivas exceso de hacer algo bueno. La extracción de más placer de la vida que tenemos derecho a que está en el corazón mismo de lo que está mal con nosotros. Tal vez nos sentimos que el mundo no es muy bueno para nosotros por lo que estaremos muy atentos a nosotros mismos.

Si nos tomamos en serio nuestra recuperación, como cristianos, no pasó mucho tiempo antes de que somos convencidos que actuar sexualmente con los demás está mal. Nos enteramos de que el sexo fue diseñado para ser disfrutado en una relación matrimonial. Llegamos a entender que las relaciones sexuales fuera del plan de Dios, es destructiva y muy peligroso.

Sin embargo, no actuar con los demás no significa que estamos caminando en la victoria en esta área. Muchas personas en la lucha de recuperación con ser sexual en el área de la lujuria, la obsesión, la fantasía, la pornografía y la masturbación. Nos engañamos a nosotros mismos de que está perjudicando a nadie. Tendemos a estar en negación acerca de la cantidad de tiempo que pasamos en la búsqueda de estas áreas.

La pornografía puede ser disfrazada como un programa de televisión, aparentemente inocente, o una revista o un transeúnte que nos lleva a obsesionarse con ser "con" la gente que vemos. Nuestro deseo puede ser disfrazado de diseños románticos, otros que pasamos horas y horas de trazado en la parte de atrás de nuestras mentes.

Estas cosas pueden controlar nuestras vidas sin nuestro conocimiento consciente. La sexualidad puede influir en que conducimos, jugar, comprar y qué isla caminamos en la tienda de comestibles y lo que nos sentamos en las bancas durante el servicio religioso. Puede influir en casi todas las áreas de nuestras vidas. La persecución injusta de placer vicario nos puede drenar de una gran cantidad de energía, así como el tiempo.

Es fácil caer en la adicción sexual. Estamos siendo sexual cuando estamos consciente o subconscientemente pasar el tiempo o la energía impulsando los temas sexuales. Esto podría significar algo tan simple como cambiar los canales de televisión sin cesar en busca de esa imagen tóxica para "basta con ver" en un rato.

Podría significar interminables horas dando vueltas en busca de ese alguien especial o ir a las grandes longitudes a organizar nuestras actividades sociales para estar cerca de un alguien especial.

Ser sexual puede significar ser adicto directamente a la pornografía o la masturbación y siempre en busca de una oportunidad de encontrar un alivio para la acumulación de la presión sexual. Lanzamiento no viene. Cuanto más estas actividades se dedican, más el deseo que hay que hacer más. En algún momento tenemos que admitir que no sólo estamos haciendo estas cosas - que nos están controlando.

Algunas personas piensan que la presión sexual aumenta luego de no tener relaciones sexuales. Esa es una distorsión. Presión sexual aumenta luego de ser sexual. La abstinencia de las relaciones sexuales no es necesariamente la victoria o la abstinencia del bien sexual.

Algunos cristianos sostienen que la masturbación no es un pecado. Sin duda es si se está controlando nuestras vidas y causante de las perturbaciones con nuestra relación con el Señor, o si se trata de la lujuria o la pornografía.

Dios nos ama tal como somos, pero Él quiere cambiarnos. No llegamos a ser perfectos antes de que Él nos ama, o incluso antes de que los ministros de Él a través de nosotros. Se cubre con su gracia lo que está fuera de servicio, siempre y cuando estamos caminando hacia Él y confiar en Él para traer liberación y sanidad. Este problema probablemente no va a desaparecer por sí mismo. Debe abordarse específicamente en la recuperación.

66) SEXO – HOMOSEXUALIDAD - Esta área de la sexualidad es altamente incomprendida. La comunidad cristiana ha fracasado lamentablemente para abordar este ámbito de una forma y ministro efectivo para aquellos que tienen problemas con la homosexualidad.

Lamentablemente, el enfoque para las personas afectadas por la homosexualidad ha sido uno de juicio y condenación. Hemos logrado cumplir adecuadamente el Evangelio puro para el "Gay y Lésbico" de la comunidad en un idioma que puedan entender.

A menudo la persona atrapada en la homosexualidad oye una abundancia de la crítica con ninguna oferta de ayuda espiritual práctica o explicación de cómo cambiar. Gays realmente no necesitan escuchar lo malos que son, han vivido con el concepto de ser condenado por lo que son la mayor parte de sus vidas.

Al igual que otras personas, Gays no delimitan lo que son de lo que hacen. El proceso de pensamiento puede pasar algo así como: "No tengo esos sentimientos, por lo tanto, debo ser gay. Otros me odian porque soy gay y yo ni siquiera como yo. Además, no puedo soportar el engaño de pretender a ser algo

que no soy. Bien podría ser honesto acerca de quién soy. soy aceptado por la cultura gay y rechazados por la sociedad recta. Puede ser que también abracen la comunidad gay porque me aceptan. "

No somos capaces de hacer una distinción entre lo que hacemos, lo que sentimos y lo que realmente somos. Dios no hizo a Adán y Jimmy. Él creó a Adán y Eva. Si hay algo malo en nuestras vidas, tendemos a aceptar que por ser qué o quiénes somos. La verdad es que todos venimos a este mundo como personas dañadas y diferente de la manera en que Dios realmente nos ha creado.

Desde la caída en el Jardín del Edén, todos hemos nacido en el pecado y en la necesidad del Salvador. Algunas vidas se ven mejor que otros, desde la perspectiva del mundo. Sin embargo, ninguno de nosotros es perfecto y capaz de entrar en la vida eterna a excepción de la obra redentora de Jesucristo en la cruz del Calvario. Él pagó el precio por todos nosotros. "No hay un solo justo, ni siquiera uno." (Romanos 3:10)

Podemos sentarnos y discutir cuyo pecado es socialmente más aceptable que otro. Aparte de la gracia y la misericordia de Dios, el más pequeño problema sería suficiente para comprar cualquiera de nosotros un boleto a la oscuridad eterna. Sobre la base de nuestra mejor actuación, en nuestro mejor día, ninguno de nosotros es capaz de salvar o de cambiar nosotros mismos. Si fuéramos, que sólo podía producir la justicia propia, que la Biblia llama "trapos de inmundicia." Dios es el que hace la curación, el cambio y el ahorro. La clave de la victoria en el campo de la homosexualidad no es simplemente dejar de actuar sexualmente. Esa es la forma en que el mundo responde al pecado, y eso es una victoria superficial y temporal. Este método sólo se ocupa de la parte exterior.

El Señor ha provisto un camino para nuestra sanidad y que es entrar en una relación personal con Él y ceder totalmente a su control. Eso quiere decir que vayamos a él exactamente de la manera que somos. Luego cubre con su gracia las cosas que están fuera de orden y nos permitirán tener verdadera comunión con él. Entonces, Él nos transforma a la gente que nos gustaría ser. Puede que primero cambiar nuestros deseos para que coincida con sus deseos.

Un programa espiritual de recuperación ha demostrado ser una recuperación efectiva de la homosexualidad, pero eso no quiere empezar por bombardear a la comunidad gay con lo malos que son. Probablemente han escuchado suficiente de eso, y que el enfoque no ha funcionado. No ha funcionado en acercarse a cualquier otras adicciones tampoco.

La homosexualidad puede haber sido impuesto en la vida de una persona a través de abuso sexual o alguna otra forma de victimización. La Biblia también habla sobre el pecado generacional: "Los niños se ven afectados hasta la tercera y cuarta generación, como resultado de los pecados de sus antepasados." Puede que haya habido presiones sociales para impulsar a una persona en esta dirección. Lo que nos empuja en una dirección perjudicial, puede o no puede ser entendido. Como el alcohol o las drogas - que finalmente cedemos a ella y se convierte en una parte dispuesta de nuestras vidas.

Los individuos en la comunidad gay necesita oír la profundidad y amplitud del amor de Dios a disposición de todos y cada uno. Jesucristo nos abrazará con su amor - apenas la manera que somos. No recibimos bien y vamos a Dios. Nos vamos de la manera que somos, y con la voluntad de Él para hacer

frente a nuestra vida como le parezca adecuado. La buena voluntad es nuestra parte. El cambio es su parte. No hay problema que está más allá de la capacidad de Dios para arreglar y hay desgracia más allá de Su curación - No servidumbre o el pecado más allá de su liberación y el perdón.

67) VERGÜENZA - Shame se inclina más hacia los pensamientos y sentimientos acerca de lo que somos como opuesta a la culpa que se siente mal por lo que hicimos. La vergüenza es apuntado por muchos como una de las causas en el proceso adictivo. Puede o no puede ser la misma causa, pero es un factor importante.

La vergüenza puede ser creado por la vida que controla los mensajes negativos por circunstancias o por lo que otra persona dice o hace. Digamos que el pequeño Johnny se detecta la mentira y se enfrenta a mamá y papá con "Usted mintió y no vamos a tolerar la mentira por aquí." Johnny se siente mal por lo que hizo y se resuelve a no repetir sus acciones.

Digamos que mamá y papá usan un mensaje diferente, como "Usted mintió y eso te hace un mentiroso y que no va a tolerar los mentirosos por aquí." Esto es muy diferente, porque Johnny se le dice quién es en vez de ser reprendido por lo que hizo. Tal vez el mensaje que él escucha es el que es un mensaje familiar la vida con-arrastré para nosotros las personas adictivas, "Tú no eres bueno y no se quería."

Si hay suficiente refuerzo de los mensajes negativos en nuestras vidas, eventualmente creemos como si fueran verdad. Por otra parte, nuestros pensamientos, sentimientos y acciones probablemente se alinean con lo que creemos que es verdad acerca de nosotros y los resultados son desastrosos. La vergüenza es seguida a menudo por ser rechazado por los demás y termina en rechazarnos a nosotros mismos y ser autodestructivo. Estamos a sabiendas o no hacemos malas decisiones para nuestras vidas cuando nos rechazamos a nosotros mismos. Estas malas decisiones sirven para reforzar el ciclo de la vergüenza.

Podemos aliviar nuestra culpa por cambiar lo que hacemos. ¿Cómo podemos cambiar lo que somos o nuestra percepción de lo que somos? La vergüenza no puede estar basada en hechos, sino en falsas creencias acerca de nosotros a través de personas o circunstancias. Digamos que mamá y papá se separaron y el niño piensa, "Papá se fue por mi culpa y él no me quiere y yo no soy digno de ser amado." Lo que se necesita aquí es reemplazar las ideas equivocadas con la verdad.

Tal vez nuestras propias acciones nos han convencido de que no somos buenos y actuamos por lo que pensamos que somos en lugar de lo que Dios nos creó para ser. Lo que se necesita es reemplazar las mentiras con la verdad de lo que realmente somos como hijos de Dios en Cristo de Dios. El Señor cambia lo que somos, entonces lo que hacemos.

El comienzo de la vergüenza de curación es cada vez en contacto con el dolor - estar dispuesto a echar un vistazo a algunas cosas feas y dolorosas en el pasado y trabajar a través de ellos. La curación comienza por ser honestos con nosotros mismos y frente a la realidad de lo que pasó, lo que se dijo y cómo nos afecta.

La curación comienza cuando empezamos a hacer una distinción entre las falsas percepciones de lo sucedido, de lo que somos y lo que realmente es la verdad. Es muy difícil de abrazar la verdad sin antes admitir lo que no es cierto.

Romper con la negación y convertirse dispuestos a ser honestos con nosotros mismos acerca de un asunto no significa que se espera de nosotros de alguna manera para sanar y cambiar nosotros mismos. Eso sería más egocentrismo. Curación continúa cuando giramos el asunto en manos de Dios y su cuidado amoroso, con un sentido de fe que Él puede y va a manejar la situación.

Más de curación se lleva a cabo cuando somos capaces de perdonar a las personas que nos perjudicaron a través de lo que dijeron, hicieron o dejaron de hacer. Tenemos que estar dispuestos a dejar de lado nuestra amargura del pasado. Si no nos dejamos ir, nuestro pasado no va a ser nuestro pasado - que todavía nos molesta en el presente.

Tenemos que recibir el amor de Dios, la gracia, la misericordia y el perdón si hemos de recibir la plenitud de la sanidad de Dios en esta área de la vergüenza. No es de alguna manera santa para castigar a nosotros mismos por lo que Dios ya tiene para-dado. Se entristece el corazón de Dios para que nos negamos a ser perdonado y restaurado a la comunión con él. Él nos creó objetos dignos de su amor.

68) TRUST - Los que provenía de un ambiente de maltrato tendrán dificultades para confiar en otras perso-nas. Tendemos a ver nuestras circunstancias presentes a través de las heridas de nuestro pasado. Y, tenemos un momento difícil tener intimidad con la gente.

La intimidad que estamos hablando en este contexto significa una relación transparente, vulnerable, cercano y personal. Esto no significa necesariamente contacto sexual o físico de cualquier tipo. Sin embargo, aquellos de nosotros que tienen dificultad para confiar, a menudo reflejará que en nuestro lenguaje corporal, manteniendo nuestra físicas distancia, así como la distancia emocional.

Casi no hace falta decir que si no confiamos en la gente que nosotros vemos, será difícil confiar en Dios que no vemos físicamente. Además, tendemos a ver a Dios y formar nuestra opinión sobre él en función de cómo nos trataron nuestros padres y otras figuras de autoridad.

Si estuviéramos abusados, abandonados o rechazados por nuestros padres, Dios puede ser vista como castigo, el rechazo o poco fiable. Ahora estamos aparentemente en una situación imposible. No confiamos en Dios porque no confiamos en la gente y que no podemos cambiar y confiamos en la gente porque no confiamos en Dios.

Se necesita una medida especial de amor incondicional para que la gente desconfiados a tomar el riesgo y la confianza de nuevo. Tenemos que estar constantemente allí para ellos sin violar su territorio y espantarlos. Tenemos que ser útiles en su punto de necesidad sin amontonarse ellos.

Se necesita tiempo para ganar la confianza de los demás. Va a tomar algún tiempo para que aprendamos a confiar. Sin embargo, tenemos que empezar. La alternativa es vivir nuestras vidas en el

aislamiento y la soledad a medida que continuamos levantar paredes entre nosotros y los demás. Que perpetúa una vida bastante vacía.

En primer lugar tenemos que confiar en que la gente va a ser un ser humano y no coloque expectativas irreales sobre ellos. Para decirlo de personas en un pedestal es fijarnos para la decepción cuando la realidad se impone.

También tenemos que dejar de jugar a la víctima e invitando a otros a traicionarnos. Entonces, nos sentimos heridos de muerte cuando lo hacen y obtienen alguna satisfacción vicaria de vivienda en esa traición. Ya no tenemos que andar con VÍCTIMA escrito en nuestras frentes en grandes letras en negrita.

Esto significa establecer límites razonables en nuestras vidas. Límites que dicen que usted puede ir tan lejos pero no le damos permiso para abusar de mí. Tenemos que establecer y hacer cumplir los límites con amor.

Es difícil confiar en lo desconocido. Podemos aprender a confiar en el Señor mediante la lectura de su palabra más para disipar los mitos que hemos aprendido a través de la enseñanza distorsionada.

Sobre todo, tenemos que dejar que el Señor se revele a nosotros directamente y tener el Espíritu Santo nos enseña la verdad y permitir que Jesús nos abraza con su amor. Dios va a extremos extraordinarios para demostrar su amor incondicional a las personas que han sido víctimas de abusos o de otro modo traicionada. Sólo tenemos que estar dispuestos a comprender lo que el Señor está dispuesto a explicar y demostrar.

Muchos de nosotros estaban involucrados en la explotación de las relaciones con los amigos y la familia antes de entrar en la recuperación. Por lo tanto, es algo normal para nosotros no confiar en los demás.

Estar involucrado en un grupo de apoyo amoroso puede recorrer un largo camino hacia el aprendizaje de cómo confiar en otras personas y empezar a confiar en Dios. Recibimos del grupo lo que nuestra familia o amigos no pueden o no quieren proporcionar. Cuando experimentamos la realidad de otras personas que están verdaderamente comprometidos con nuestro bienestar y no de lo que pueden obtener de nosotros, la curación se lleva a cabo. A través de escuchar y observar, empezamos a creer que Dios va a hacer el bien para nosotros que Él hizo por otras personas. "Confía en el Señor con todo tu corazón y no te apoyes en tu propia prudencia." (Proverbios 03:05)

69) AMOR INCONDICIONAL - El concepto de amor incondicional era extraño para la mayoría de nosotros cuando entramos en la recuperación. Estábamos más acostumbrados a otro tipo - "amor condicional." El amor condicional es: "Voy a hacer algo por ti si haces algo por mí."

Esta es una perspectiva distorsionada del amor. Realmente no es amor en absoluto. Se llama el comercio o trueque. No hay nada gratis aquí. Es un sistema de pago por servicio. Muchos de nosotros

nos encontramos en el tipo de relaciones en las que la gente no nos aman, simplemente porque éramos dignos de ser amados. Más bien, fue por lo que ellos pensaban que podían salir de ella.

Cuando la gente nos trataron de esta manera, nos sentimos un poco victimizados o tal vez mucho. Nos sentimos que estábamos siendo utilizados y traicionados por los que nos rodean. Personas adictivo y disfuncionales tienen una tendencia a usar el uno al otro.

Algunos de nosotros no eran víctimas inocentes. Hicimos nuestra parte de utilizar otras personas para nuestros propios fines. Algunos de nosotros tratar otras personas como juguetes rotos. Cuando acabamos con ellos, les tiramos como si ya no eran de ninguna utilidad. Lo mismo se hizo para nosotros.

La vida adictiva es una vida centrada en sí misma. Personas adictivas utilizan otras personas para conseguir sus necesidades satisfechas como ing us-drogas, alcohol, u otros mecanismos de afrontamiento. Esto no tiene por relaciones muy sanas o duraderos. Y, el concepto de amor genuino incondicional nos escapaba.

No experimentar el amor sincero, en nuestras relaciones interpersonales con la familia, amigos y asociados que nosotros vemos, hace que sea difícil de entender el amor que Dios habla en la Biblia. La palabra amor ni siquiera calcular en nuestras mentes.

En la recuperación, encontramos personas que nos rodean que nos quieren ayudar o al menos ellos dicen que hacen. Tenemos dificultades para aceptar su ayuda para una serie de razones. Tenemos nuestro orgullo, el ego y el miedo a la intimidad que pensar. También nos preguntamos, "¿Cuál es la trampa? ¿Qué quieren de mí? Debe haber un gancho en él algún lugar."

La idea de que alguien nos quiere ayudar sin pedir nada a cambio era bastante difícil de tragar-baja. Teníamos miedo de que nos veríamos obligados y que un precio muy alto podría ser exigido por la ayuda que hemos recibido. Parece que es la manera que siempre ha funcionado en el pasado y por qué no debemos esperar los mismos resultados ahora?

Ahora podíamos esperar resultados diferentes porque la mayoría de la gente que encontramos en la recuperación eran diferente. Ellos estaban tratando de vivir sus vidas de acuerdo a un conjunto diferente de principios. Ellos querían hacer las cosas por nosotros, no tomar algo de nosotros. Querían que lo mejor y parte de eso significaba ayudar a los demás a mejorar y hacerlo sin esperar el pago de ningún tipo.

Todo esto era demasiado bueno para ser verdad. Nos arriesgamos y compartimos algunas de las cosas malas que hicimos en nuestro pasado. Nos lo esperábamos que iban a estar apagados y no quieren tener nada que ver con nosotros. No usaron la informa-ción en contra de nosotros. Nos encantó aún más. Entonces tratamos de impresionarlos con las cosas realmente desagradables. Eso sólo se cumplió con entendimiento, compasión y otros que admiten las mismas cosas. Finalmente tuvimos que admitir que estas personas realmente nos amaban y no se basó en nuestro comportamiento o lo que ellos podían salir de la operación. Ellos estaban de nuestro lado!

Encontramos que es la forma en el amor incondicional de Dios. Su amor no se basa en nuestro comportamiento o rendimiento. Incluso cuando hacemos mal Él está de nuestro lado resolver las cosas para nuestro mejor interés. Su amor por nosotros, no se basa en lo que él puede obtener de nosotros. Se basa en quién es Él y que Él escogió para nosotros objetos de su amor hacer por lo que Él quiere darnos. Su amor sólo puede ser recibido como un don gratuito. We began a obtener una visión de lo que era esto amor y llegó a creer que podía ser una cosa maravillosa. Esta cosa llamada amor tiene un gran potencial!

70) ¿DE DÓNDE viene? - La gente siempre está preguntando donde la adicción o alcoholismo viene de. Nunca ha habido ninguna prueba científica de que sea hereditaria en el sentido de que se transmite genéticamente de padres a hijos.

Sin embargo, si uno o ambos padres es alcohólico, es probable que los niños tendrán problemas en esta misma línea. Lo que estamos expuestos a la cultura no nos influyen, para bien o para mal.

El alcoholismo se dice que es un problema espiritual, además de los aspectos físicos y emocionales de la enfermedad. Una de las definiciones de la enfermedad es, "no estar a gusto."

El alcoholismo se adapta fácilmente a la definición del diccionario de la enfermedad. Muchos cristianos están dispuestos a sostener que se trata simplemente de pecado. Si sólo fuera el pecado, no habría más problema si una persona simplemente dejar de beber o de usar lo que sea. Este no es el caso. La abstinencia no es la sobriedad.

La adicción es un síntoma de un mayor causa subyacente. Por lo tanto, si le quitamos el síntoma, que es en este caso es la adicción activa, todavía tenemos el dolor emocional subyacente que está en la base del problema.

Una cosa que debemos ser capaces de estar de acuerdo es que la embriaguez es un pecado. Parece haber muy poco debate sobre eso. El dolor emocional y la angustia mental que a menudo anima a una persona hacia la adicción podrían definirse con más compasión en otros términos de enfermedad o dolencia.

Al referirse a las adicciones de los demás, puede ser más de la gracia y la misericordia de acercarse a ellos en función de las personas con heridas en necesidad de sanación. En referencia a las personas adictivas como gente mala y los pecadores en necesidad de conseguir un buen no logra mucho.

La Biblia dice en muchos lugares que los niños se ven afectados hasta la tercera y cuarta generación, como resultado de los pecados de sus antepasados. Muchos creen que esta es la explicación bíblica de cómo se pasa la propensión a la adicción en espiritual de una generación a otra.

Sabemos que desde que Adán y Eva todos nacimos en una condición caída. Tal vez algunos de nosotros éramos más dañado que otros, como resultado de lo que pasó antes de llegar aquí. Sin embargo, no hace ningún bien a jugar el "juego de la culpa." Quizás otros lo ayuda a conseguir que nos estropeamos.

Si nos quedamos en mal estado, no tenemos a nadie a quien culpar excepto a nosotros mismos. Si seguimos a culpar a otros, es simplemente la falta de perdón por un-otro nombre.

Se dice en Ezequiel 18:02 "¿Qué quieres que usáis este refrán sobre la tierra de Israel: ` Los padres comieron las uvas agrias y los dientes de los hijos tienen la dentera "' Ha llegado el momento en que ya no podemos culpar a los demás. Dios ha provisto un camino para que podamos ser libres de estos problemas generacionales o cualquier otro tipo de problema por medio de Jesucristo.

Sabemos que la adicción es un problema espiritual, ya que es una solución espiritual que promete un remedio. Estar centrado en sí mismo o en el control de nuestra propia vida está en la raíz de la adicción. La recuperación viene a través de aplicando los principios espirituales y cada vez más centrada en Dios.

Se ha dicho que no hay respuestas correctas a las preguntas equivocadas. Detenerse en quién tiene la culpa, ¿de dónde viene, es pecado o es enfermedad, ni siquiera son las preguntas correctas. La verdadera pregunta es "¿Cómo nos deshacemos de esta basura?"

La verdad es que no tenemos que entender la dinámica técnica o la teoría espiritual de cómo podemos ser-Vinimos personas adictivas para recuperarse de este problema de cualquier nombre que nos toca darle. Necesitamos simplemente a aplicar los principios espirituales según el mandato de la Escritura. Tenemos que utilizar las herramientas de la recuperación del Señor pone delante de nosotros para ayudarnos a alcanzar la meta de ser liberados y transformados a su imagen.

71) VOLUNTAD DE DIOS - Oímos mucho acerca de hacer de Dios ahora que estamos en el recobro y tratando de vivir nuestras vidas de acuerdo a los principios espirituales harán. Nos enteramos hace un tiempo que nuestra voluntad no funcionaba en absoluto nada más y nos dieron más que problemas cuando apareció a trabajar.

Llegamos a creer que la voluntad de Dios era probablemente mejor que la nuestra. Incluso si no estuviéramos seguros de esto que no teníamos mucho que perder y estuvimos dispuestos a tomar una "oportunidad" y probarlo. Entonces la gran pregunta es, "¿Cuál es la voluntad de Dios y cómo podemos encontrar a cabo de manera continua?"

¿Está Dios va a hablar en voz alta y resonante y clara y nos dará instrucciones detalladas sobre qué hacer. Probablemente no. Él se preocupa por los detalles más pequeños de nuestra vida y él es muy capaz de hablar en voz alta. Esto no parece ser como Él guía a sus hijos de manera regular. Dios no hace mucho líder de su pueblo por una columna de nube de día y una columna de fuego de noche en estos días tampoco.

A veces pensamos en Dios como de trabajo e intrigante para ocultar su voluntad de nosotros y lo que es tan difícil como sea posible para nosotros para saber lo que es. Esto está lejos de la verdad, por supuesto. ¿Qué padre terrenal retendría diciéndole a su hijo lo que se esperaba en general y

específicamente. Son muy pocos los padres que sus niños adivinen en qué hacer y golpearlos si llegan a adivinar mal.

Dios quiere que sepamos cuál es su voluntad. Él anhela que caminemos con Él y llevar a cabo su plan perfecto para nuestras vidas. Él está de nuestro lado en este asunto y hace todo lo posible para comunicarse con nosotros, sus hijos. Se ha comunicado la mayor parte de su voluntad para con nosotros a través de Su Palabra, las Sagradas Escrituras, que no proviene del hombre sino que se originó a partir de Dios mismo.

Ellos no nos dan toda la instrucción específica en el día a día lo que necesitamos. Sin embargo, la Biblia nos da mucho en la enseñanza general, cómo debemos vivir nuestras vidas. La Biblia es como una carta de Dios para nosotros. Se hace todo lo posible para decirnos qué hacer y no hacer. Estas no son reglas y regulaciones para evitar que nos divierte. Estas instrucciones son más como un mapa del tesoro que nos guía a la forma más elevada de-viviente. Ellos nos muestran donde los desvíos son para guardarnos de caer en la zanja donde íbamos a estrellarse y arder.

La cosa más importante de conocer la voluntad de Dios es tener la voluntad de hacerlo. Si somos sinceros en hacer la voluntad de Dios, Él nos conduce por su Espíritu. A veces Él puede hablar con nosotros en un silbo apacible y delicado. Esto probablemente no va a ser una voz audible. Es muy probable que sea un pensamiento que va acompañado de un conocimiento de que ese pensamiento no era la nuestra y probablemente vino de Dios.

Dios más a menudo conduce a su pueblo de una manera suave. Él es un caballero y no un tirón sus niños alrededor y forzar su voluntad. En especial no fuerza su voluntad sobre los que se niegan a cooperar con ella. Cuando nos negamos a cooperar, nos deja a nuestra suerte y nos permite cosechar las consecuencias de nuestra propia voluntad. Esto no quiere decir que Él nos permitirá frustrar sus planes o que Él nos abandone por completo. Él va a trabajar incluso nuestra desobediencia para nuestra eventual bueno si nuestro corazón está hacia él.

Otro elemento importante en el conocimiento de la voluntad de Dios es nuestra relación con él. Sobre todo, la voluntad de Dios es lo que le sucede a los que están con razón relacionada con él. Él no siempre nos dirá cuál es su voluntad a través de di-recta o indirecta de comunicación desde hace mucho tiempo de antelación. Él sabe que tenemos poca memoria. Por lo general, se comunica su voluntad a nosotros de forma inmediata por providencialmente la elaboración de las circunstancias de nuestras vidas. Él quiere que caminemos con Él y confiamos en Él.

Si estamos sosteniendo su mano y caminar cerca de Él no sólo vamos a conocer su voluntad, seremos su voluntad. "¿Y qué pide Jehová de ti: solamente hacer justicia, y amar misericordia, y humillarte ante tu Dios." (Miqueas 6:8)